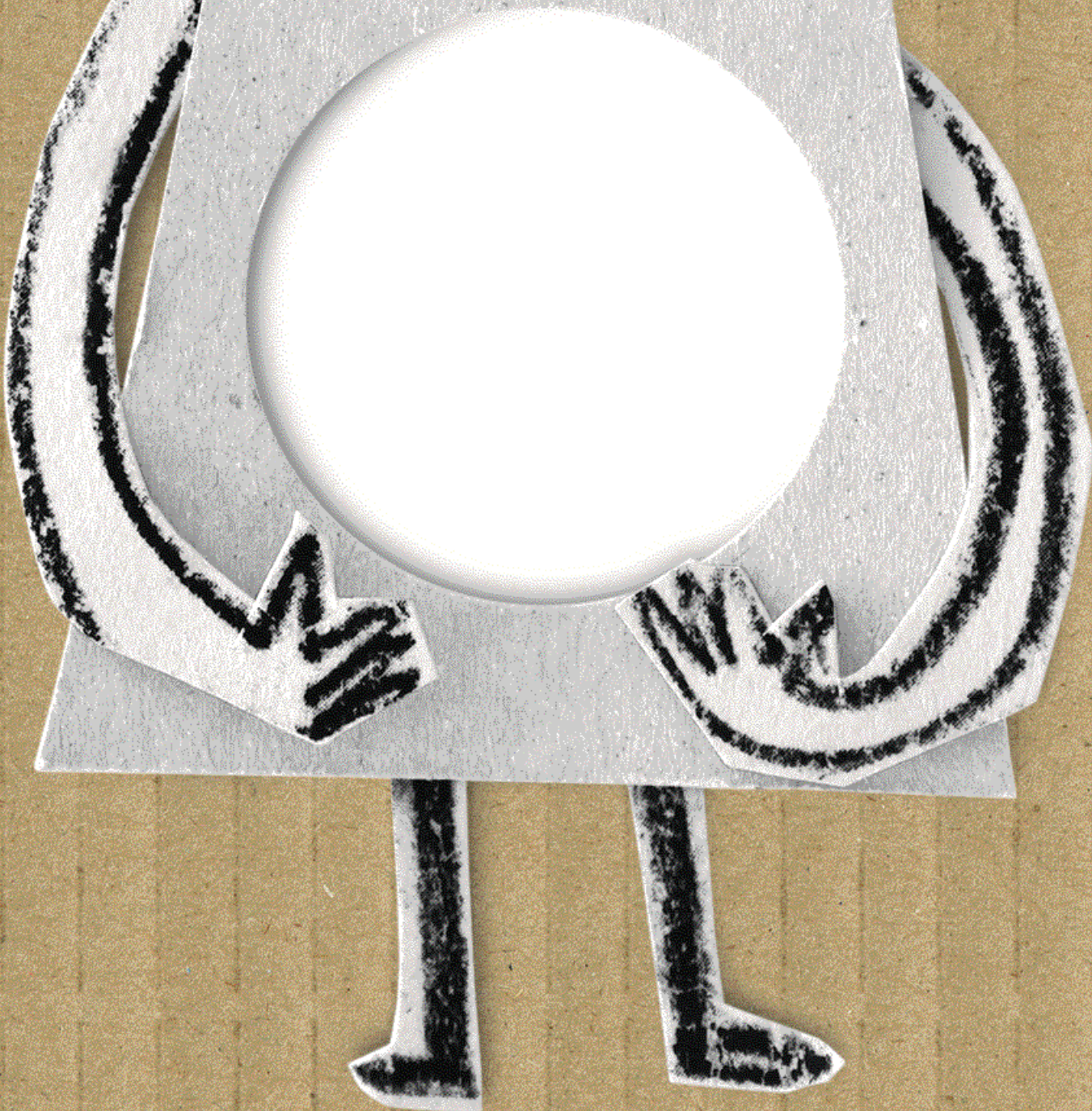


VACÍO
ANNA LLENAS



Recurso 3.

VACÍO

Recurso 3. “El Mandala”

Actividad creativa y de relajación

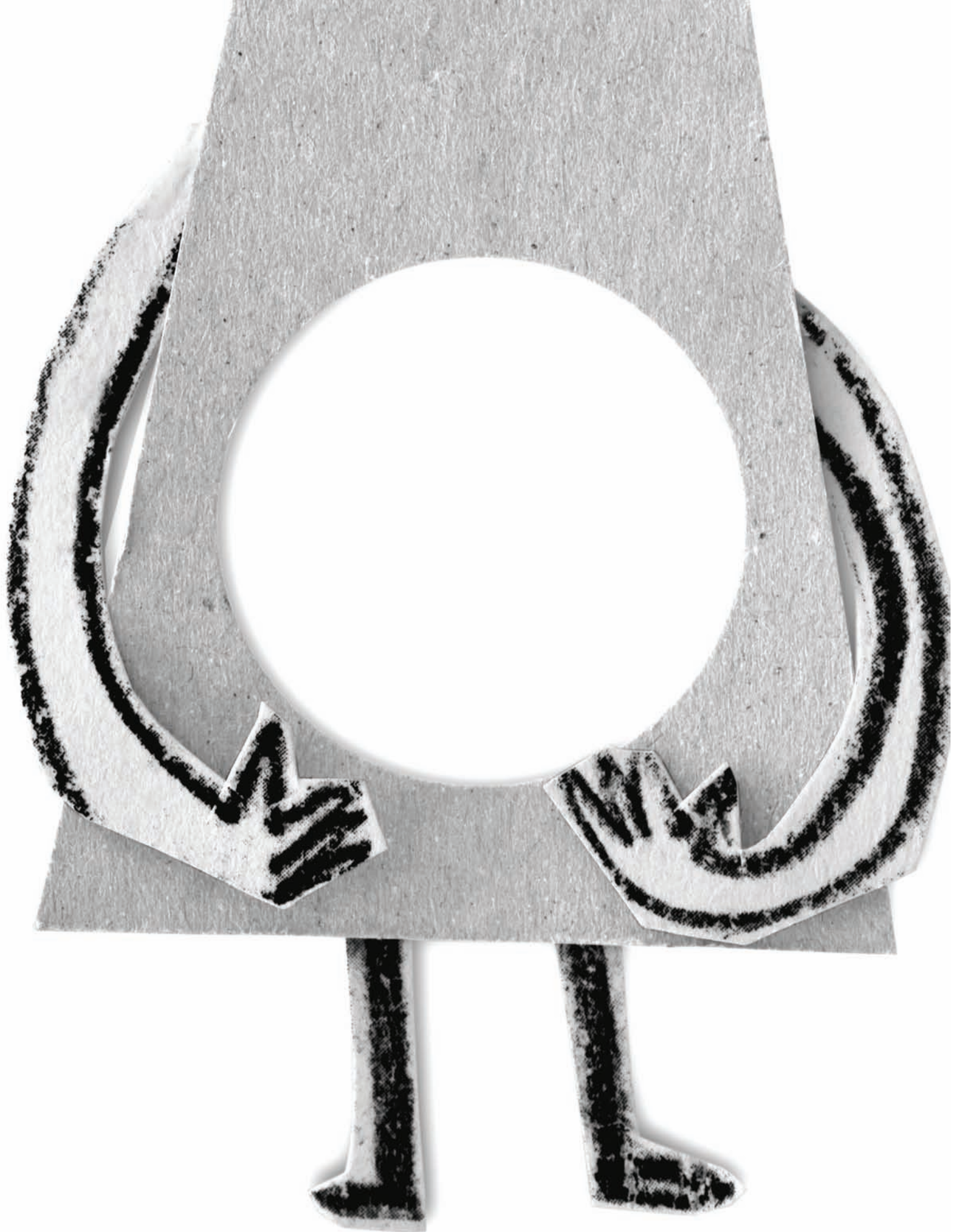
Niños a partir de 5 años y también adultos

- Después de la lectura del libro...
- Fotocopia en DIN A3 la imagen de la siguiente página.
- Crea un MANDALA dentro de este vacío:

El mandala es un símbolo universal de unidad, que sirve para relajarse y conectar con tu paz, espiritualidad y creatividad.

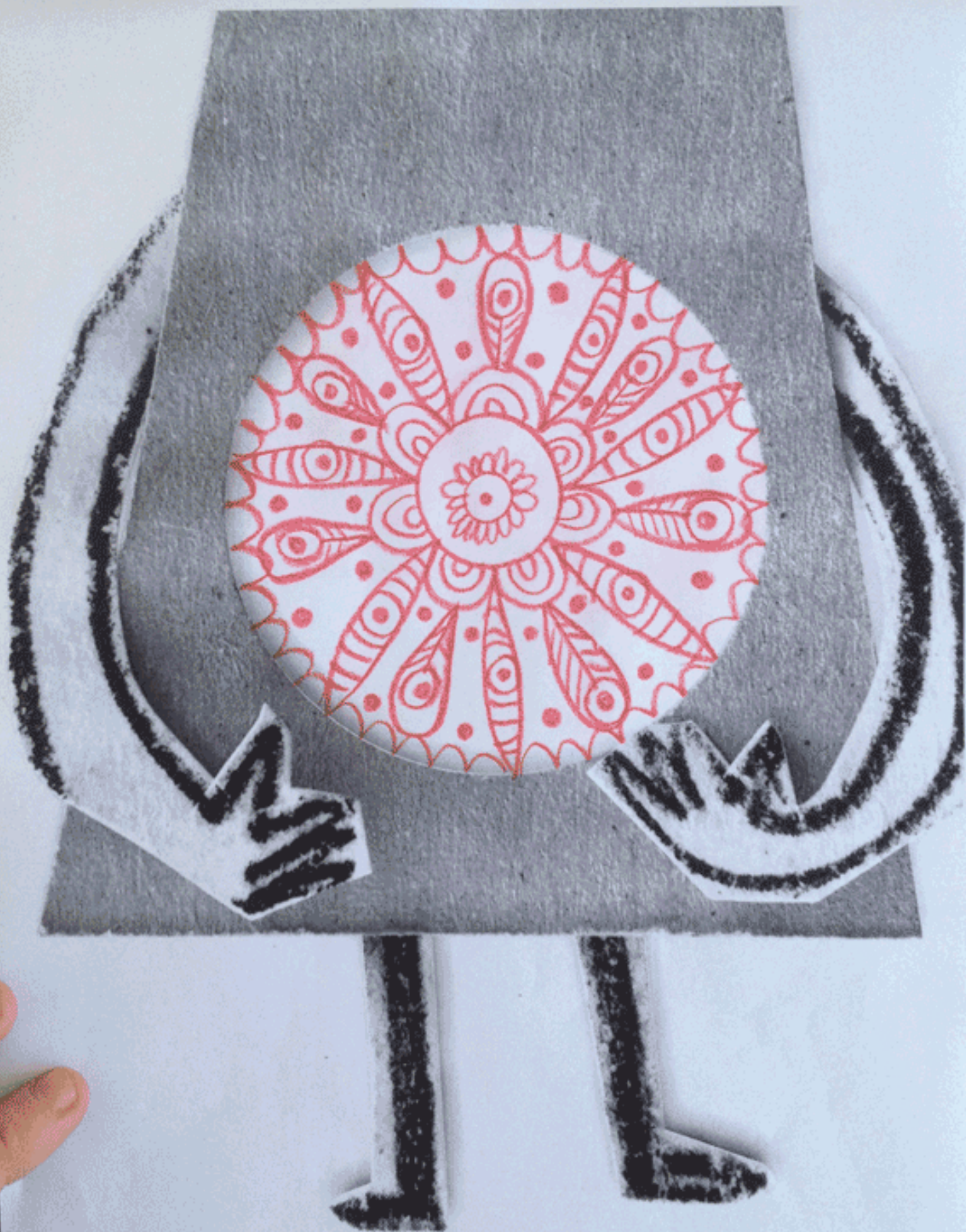
Convierte este vacío, este silencio, en un espacio sagrado para ti.

ANNA LLENAS



Dibuja tu propio mandala dentro de este vacío.

VACÍO
ANNA LLENAS



Crea el què vulguis dins aquest espai buit...

EL BUIT
ANNA LLENAS



EL BUÏT
ANNA LLEHAS



Crea el teu propi Mandala dins aquest forat.

EL BUÏT
ANNA LENAS



VACÍO

¿Cómo explico este libro a los niños?

Las pérdidas están presentes en la vida y, desde pequeños es bueno que sepamos que existen, las afrontemos y las entendamos como parte de ésta. **VACÍO** es un libro que nos habla de la pérdida emocional y de la capacidad de las personas para superarla y transformarla.

Los niños también sienten la sensación de “vacío” intensamente. Ante un cambio de escuela, un amigo que marcha de la ciudad o la muerte de una mascota. Hablar de este sentimiento puede ser bueno para prevenirlo y afrontarlo cuando surja. Pero ¡cuidado! si el niño acabara de sufrir una pérdida muy dolorosa, como la muerte de una persona querida muy cercana, entonces quizás no sería el momento adecuado para explicar el cuento, pues la herida está muy abierta. Un adulto podrá elegir el momento en que quiere acceder al libro para que le acompañe; el niño debería tener la misma libertad. El libro puede estar cerca o incluso haberse explicado antes, como prevención al dolor, para que después sirva como puente para poder hablar.

VACÍO es un libro ilustrado tanto para adultos como para pequeños. La historia no tiene edad, pero si la quieres contar a niños muy pequeños te sugiero que la versiones con tus propias palabras y concretar la pérdida con algo, como por ejemplo, que Julia perdió su osito de peluche más querido.

ANNA LLENAS

Sígueme a:



www.annallenas.com