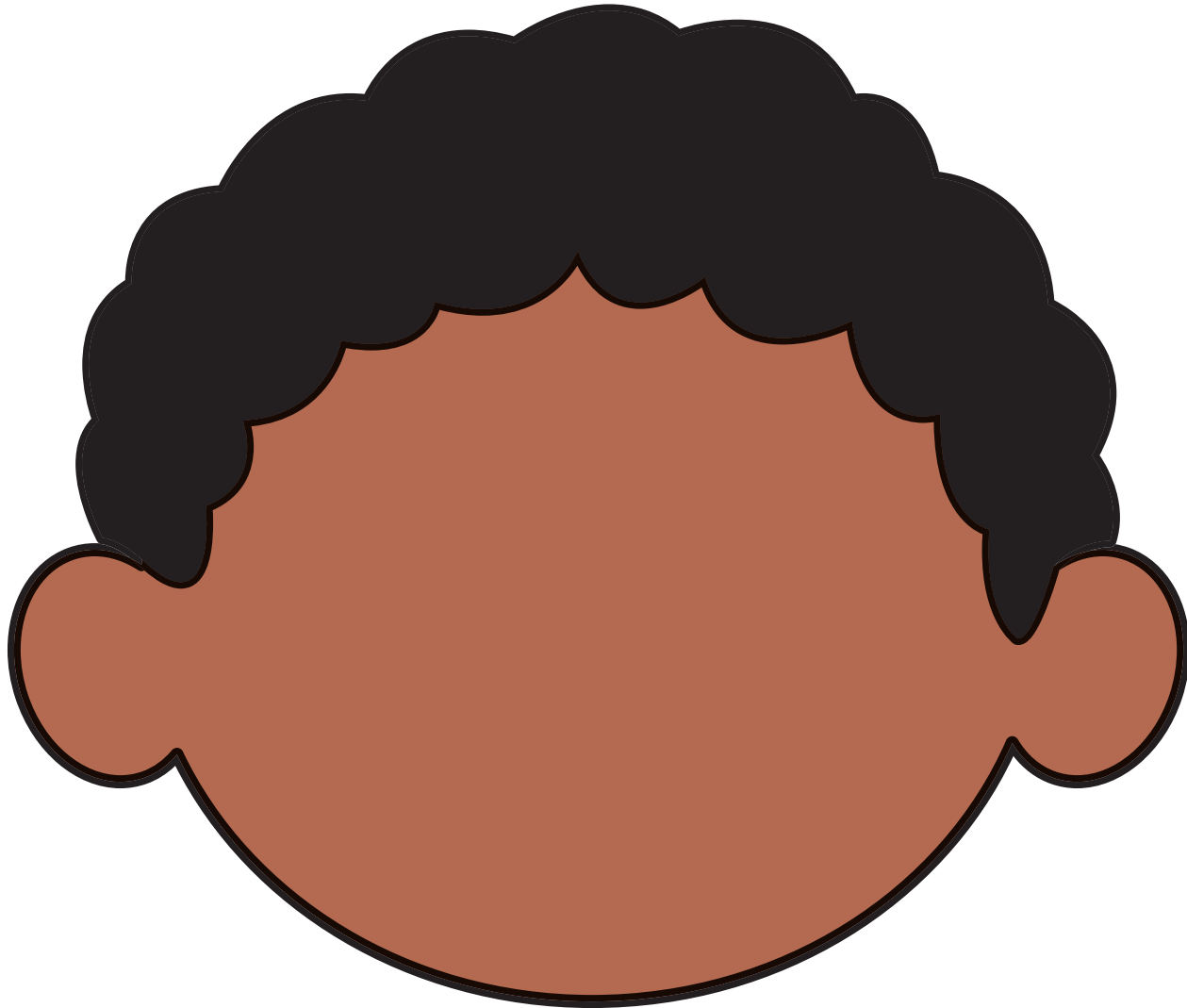




IDENTIFICA Y REPRESENTA TUS EMOCIONES



REPRESENTA LA EMOCIÓN:

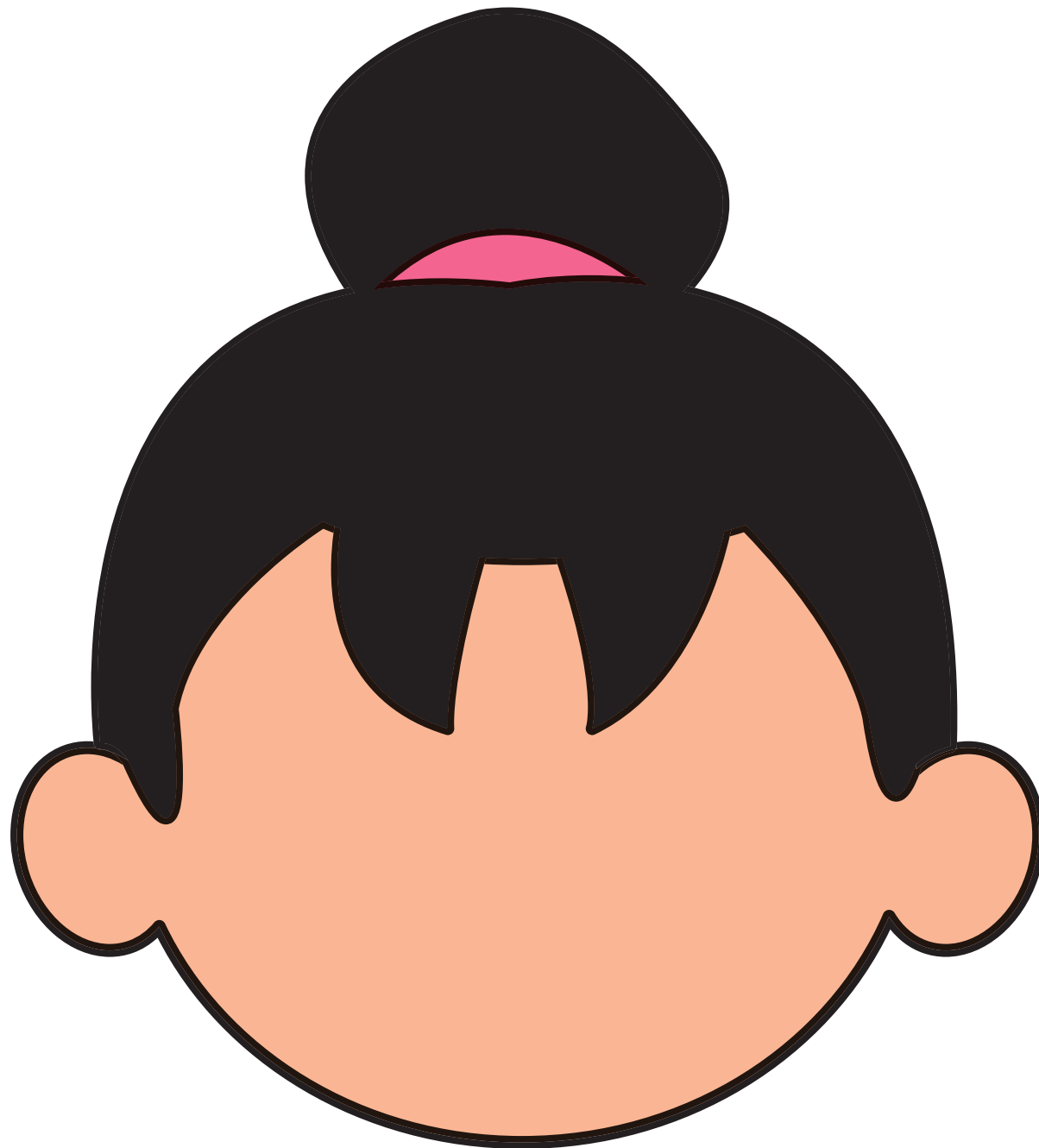


FELICIDAD

HAGO UN LISTADO DE COSAS Y
PERSONAS QUE ME HACEN FELIZ



REPRESENTA LA EMOCIÓN:

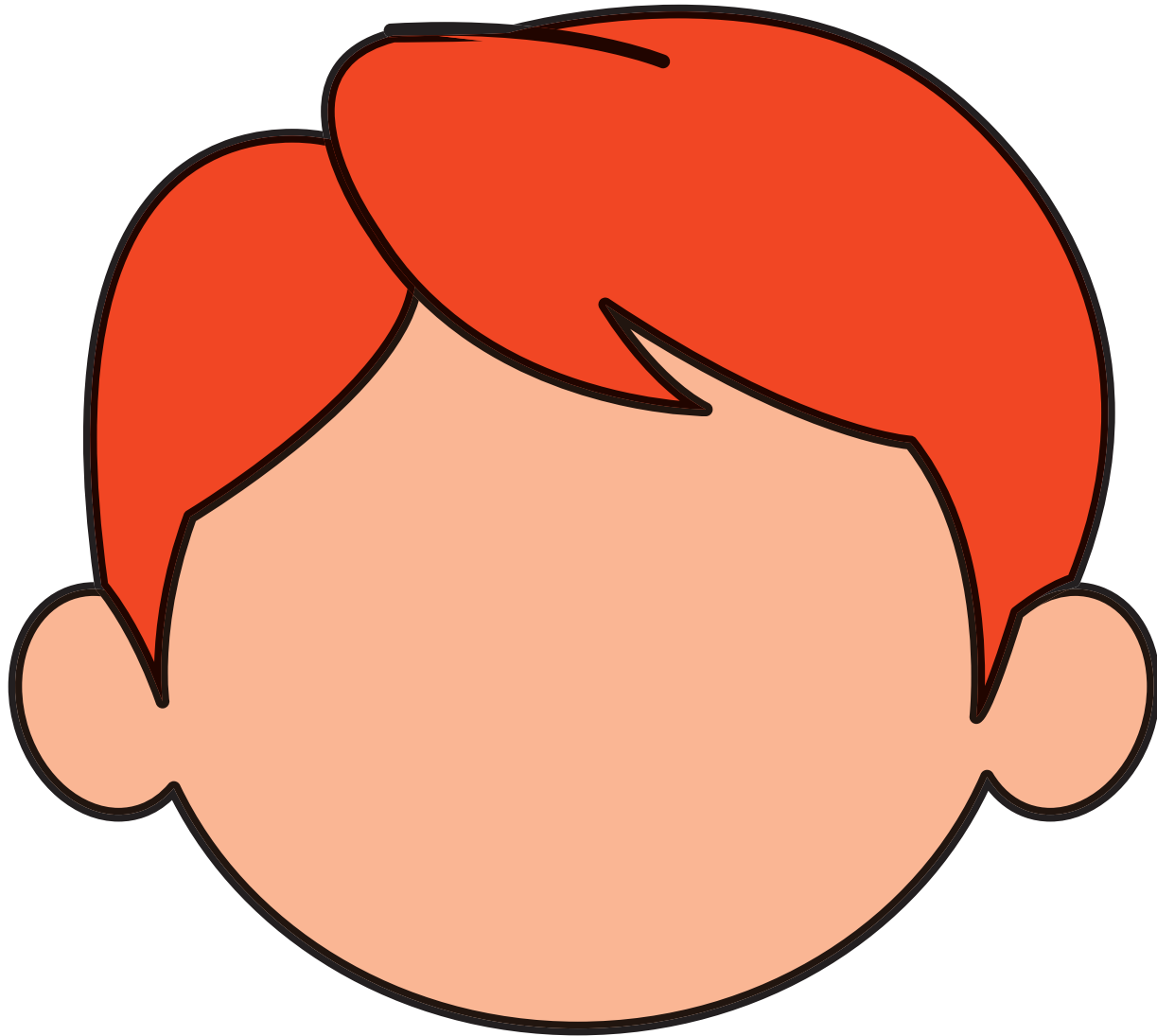


TRISTEZA

ESCRIBO SITUACIONES O RECUERDOS
QUE ME PONEN TRISTE



REPRESENTA LA EMOCIÓN:



ENFADO

ANOTO TODAS LAS COSAS QUE ME
HACEN ENFADAR



REPRESENTA LA EMOCIÓN:



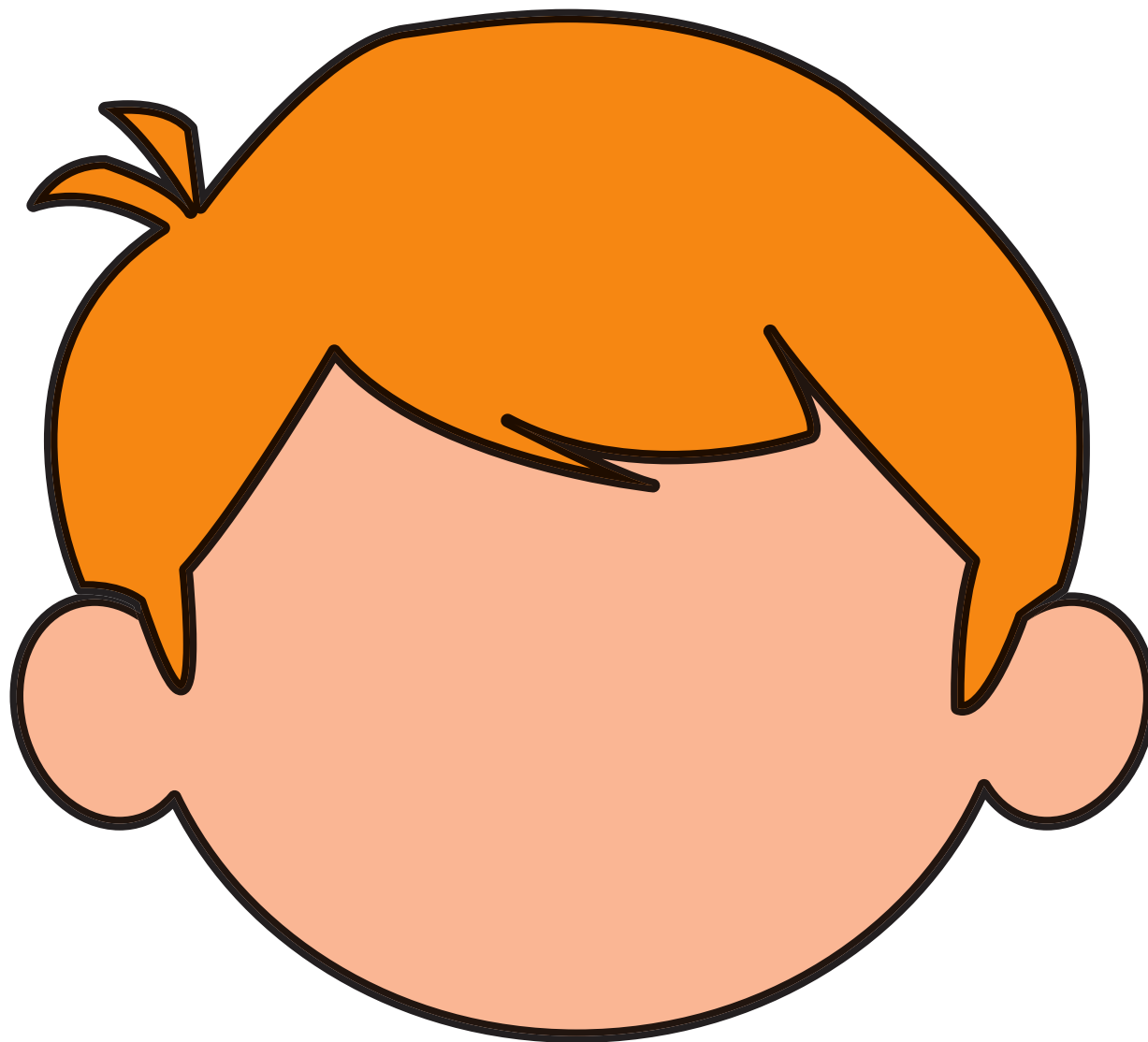
SORPRESA

ESCRIBO QUÉ SORPRESAS HE
RECIBIDO O ME GUSTARÍA RECIBIR



REPRESENTA LA EMOCIÓN:

ANSIEDAD



ESCRIBO UN LISTADO DE COSAS O
SITUACIONES QUE ME PRODUCEN
ANSIEDAD



REPRESENTA LA EMOCIÓN:

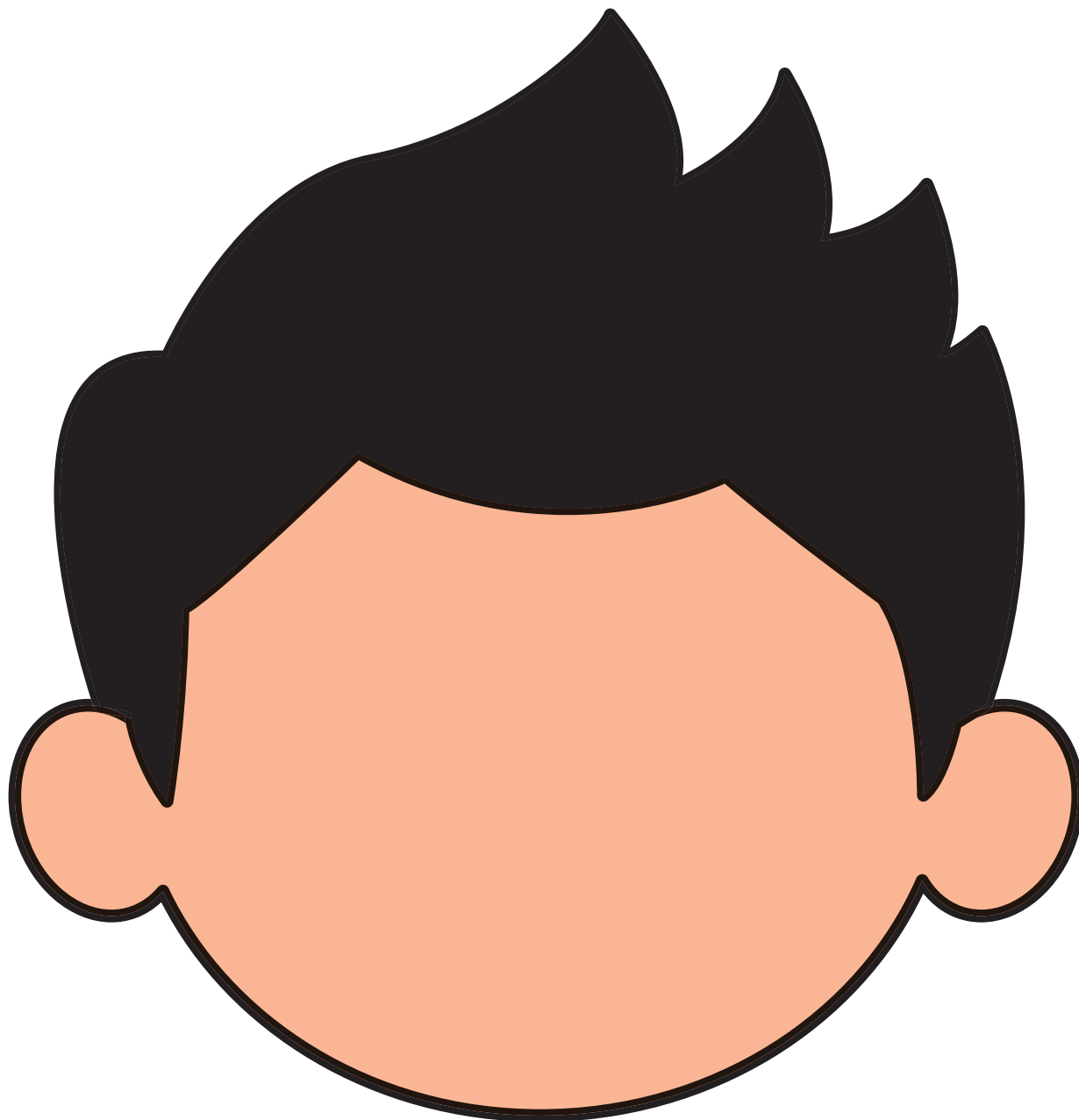


ENTUSIASMO

ANOTO TODO LO QUE ME ENTUSIASMA



REPRESENTA LA EMOCIÓN:



PREOCUPACIÓN

ESCRIBO SITUACIONES, PERSONAS O
COSAS QUE ME GENERAN
PREOCUPACIÓN



REPRESENTA LA EMOCIÓN:



VERGÜENZA

HAGO UNA LISTA CON LAS
SITUACIONES QUE ME DAN
VERGÜENZA