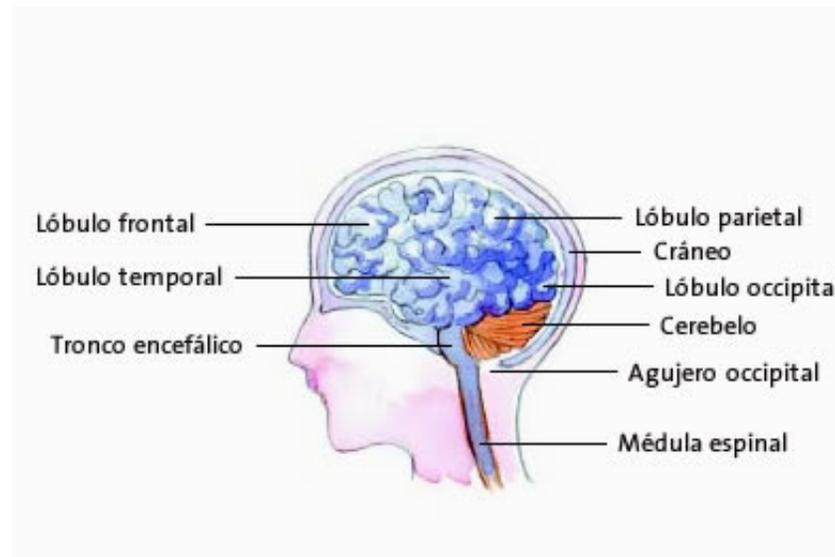


Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Traumatismos de cráneo

Traumatismos en los huesos, músculos y articulaciones | Enfermedades traumáticas

La cabeza está compuesta por el cráneo (continente óseo) y por el encéfalo (formado por el cerebro, el cerebelo y el tronco cerebral). Cuando la cabeza se golpea puede producirse una lesión en el cráneo, en el encéfalo o en ambos simultáneamente, por ej.: la persona puede presentar una fractura en el cráneo, una lesión en el encéfalo (contusión o hemorragia cerebral) o ambas situaciones a la vez.



La característica más común del **traumatismo de cráneo leve** es la pérdida de conciencia transitoria con amnesia del episodio, también llamada conmoción cerebral (ej.: golpe de nocaut); en los casos de

traumatismos más graves la pérdida de la conciencia (coma) se prolonga por horas, días o semanas. En los casos **intermedios** (traumatismos de cráneo moderados) la persona puede estar confusa, desorientada, somnolienta o estuporosa (situación en la que la persona somnolienta se despierta sólo con un estímulo externo vigoroso).

La **contusión** es una condición mucho más grave que la **conmoción** (pérdida temporal del funcionamiento cerebral sin daño visible en el encéfalo) porque ha habido daño físico en el tejido encefálico. Como en otras contusiones hay sangrado e hinchazón asociados, a consecuencia de la lesión de vasos sanguíneos. El daño al tejido encefálico que produce la contusión es de mayor duración y puede llegar a ser permanente.

La persona que ha sufrido una contusión encefálica puede mostrar todos o algunos de los signos de daño cerebral (pérdida de conciencia, alteración de los signos vitales, adormecimiento o debilidad o dilatación de pupilas).

¿Cómo darnos cuenta...

...de que estamos ante un traumatismo de cráneo?

- Hematomas.
- Heridas.
- Sangrado del cuero cabelludo.
- Pérdida de conciencia.
- Amnesia del episodio.
- Desigualdad de tamaño entre ambas pupilas.
- Disminución de la fuerza de un lado del cuerpo.

¿Qué hacer...

...en caso de traumatismo de cráneo?

- Active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que se avise a un familiar.
- Se deben **evaluar y registrar cuidadosamente**:
 - Los signos vitales.
 - El estado de conciencia.
 - La capacidad para comunicarse y percibir sus circunstancias.
 - La sensibilidad y el funcionamiento de las extremidades.
 - Evalúe reiteradamente y anote los cambios del estado de la persona hasta la llegada del S.E.M.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.