

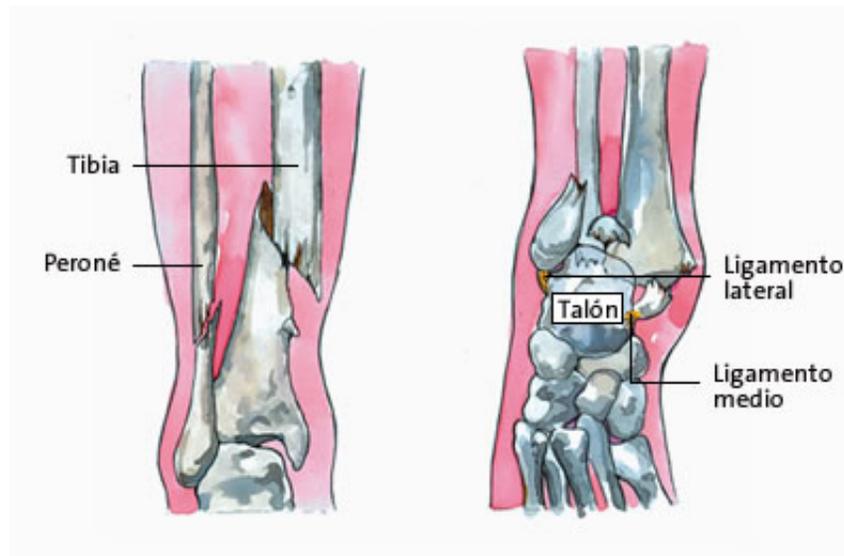
## Socorrismo básico para escuelas // cd14

### ● Fracturas

#### Traumatismos en los huesos, músculos y articulaciones | Enfermedades traumáticas

Ocurren cuando un hueso se rompe total o parcialmente, como consecuencia de un golpe fuerte, o por un movimiento de torsión, o por contracción violenta de un músculo. Estas lesiones solamente pueden poner en riesgo la vida:

- si van acompañadas de hemorragia arterial (por ej.: fractura del antebrazo con sección de la arteria), o
- si comprometen el sistema nervioso, como las fracturas de la columna vertebral que producen parálisis tanto de las piernas (paraplejía) como de los brazos y las piernas (cuadruplejía), o
- si ponen en riesgo la conservación del miembro si se obstruye la arteria, como ocurre en las fracturas de codo, especialmente en los niños.



## ¿Cómo darnos cuenta...

### ...de que estamos ante una fractura?

Las señales (signos y síntomas) que hacen sospechar una fractura son:

- **DEFORMIDAD:** el miembro afectado se encuentra en una posición que no es la habitual. Para confirmar la diferencia compare la extremidad lesionada con la sana.
- **DOLOR** en el sitio de la lesión.
- **DISMINUCIÓN** de la capacidad de **MOVIMIENTO** de la extremidad lesionada, debido a que el movimiento aumenta el dolor.
- **HINCHAZÓN** y equimosis (**MORETÓN**): estos signos pueden estar presentes en todas las lesiones incluso sin que haya una fractura. Indican sangrado en el lugar de la fractura y compromiso del tejido blando debido al daño de los vasos sanguíneos.
- **FRAGMENTOS EXPUESTOS:** como signo evidente de la fractura pueden verse, a través de la piel, los extremos óseos de la fractura.
- **CREPITACIÓN:** es el crujido ocasionado por los extremos de los huesos rotos.
- **MOVIMIENTOS ANORMALES:** movimiento del hueso donde antes no lo había.

## Las fracturas pueden ser

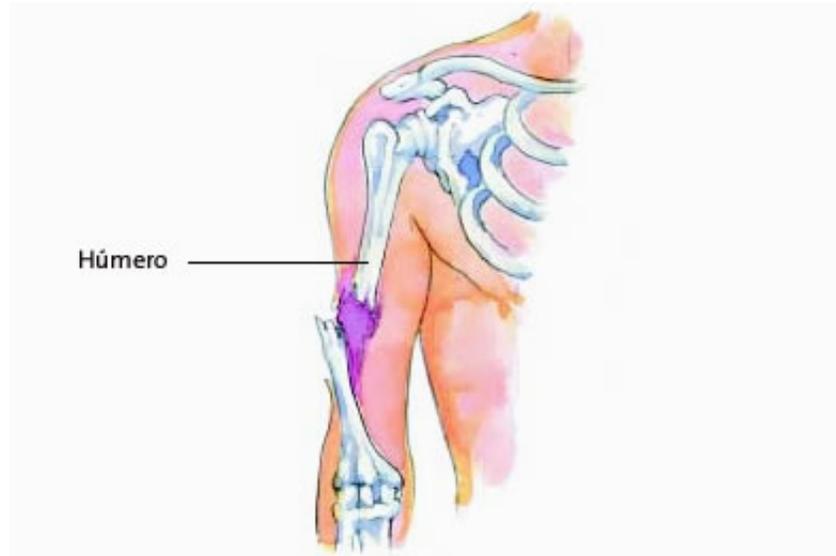
### Cerradas

En las que el hueso se rompe y la piel permanece intacta.



## **Abiertas**

Cuando a través de una herida abierta el hueso fracturado sale al exterior. Este tipo de fracturas se producen cuando una extremidad se dobla de tal manera que el hueso termina perforando la piel, o cuando un objeto golpea una extremidad y lesiona la piel, las partes blandas y el hueso. Las fracturas abiertas son las más peligrosas, porque conllevan riesgo de infección y de hemorragia.



## **Múltiples**

Cuando el hueso se rompe en varios fragmentos, o

## **Incompletas**

Cuando la ruptura del hueso no es total. Estas son comunes en los niños.

## **¿Qué hacer...**

### **...en caso de fracturas?**

- Avise a un familiar, pida a la persona que no mueva la extremidad y espere la llegada de la ambulancia. Si no tuviera acceso a un sistema de emergencias médicas y fuera usted el encargado de trasladar a la

persona afectada, proceda como se indica al inicio de este apartado.