

## Socorrismo básico para escuelas // cd14

**● Transporte de pacientes traumatizados**

Transporte y movilización de traumatizados y no traumatizados

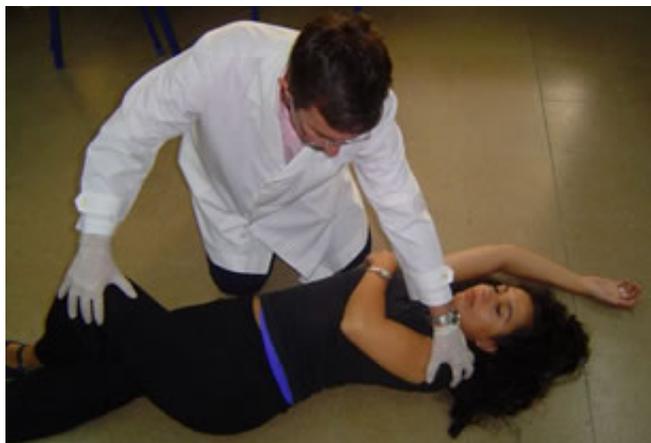
**Transporte de lesionados con trauma cervical**

Posición lateral de seguridad para personas inconscientes con trauma cervical  
(posición de H.A.I.N.E.S.)

Si la persona está **INCONSCIENTE** y **TIENE UN TRAUMATISMO CERVICAL** colóquela en posición lateral de **seguridad**, de la siguiente manera: póngala de costado, con el brazo que queda del lado del rescatador por encima de la cabeza, la pierna del lado contrario flexionada y la otra extendida, el otro brazo flexionado con la mano debajo de la cara. La cabeza debe quedar siguiendo la línea de la columna vertebral.



1. Ubíquese a un costado de la persona y flexiónele



2. Extiéndale el brazo más cercano a usted por

la pierna más alejada de usted.

encima de la cabeza.



3. Crúcele el otro brazo sobre el pecho.



4. Complete la maniobra rotando el cuerpo de la persona como muestra la figura.  
Cuando el cuerpo está rotado, la cabeza debe apoyar sobre el brazo extendido, siguiendo la línea de la columna.

## Transporte de lesionados sin trauma cervical

### Arrastre

Se usa cuando hay sólo una persona para realizar el traslado y hay que alejar a un lesionado a no más de 10 metros de la zona de peligro. Esta forma de traslado no debe utilizarse cuando el terreno es desigual o hay vidrios, piedras o escombros.

- Coloque los brazos de la persona cruzados sobre el tórax.



- Ubíquese por detrás de la cabeza de la persona lesionada y pase sus brazos por debajo de los hombros, sosteniéndole la cabeza y el cuello.



- Si la persona tiene puesto un abrigo, desabotónelo y tire del mismo hacia atrás para que la cabeza de la persona descansa sobre la prenda; luego, arrastre al afectado por el piso tirando de los extremos de la prenda.
- Si no tiene puesto un abrigo, arrástrela por el piso como se indica en la figura.

## Con una manta o frazada

- En este caso se necesitan de 3 a 5 personas. Se usa cuando no hay camillas y la distancia es corta. **Si sospecha una lesión en la columna vertebral no debe trasladar a la persona de esta manera.**
  - Coloque la frazada doblada en acordeón (en pliegues) a un lado de la persona.



- Dos personas se colocan arrodilladas junto a la víctima y la acomodan de medio lado de la siguiente manera: mientras uno sostiene a la víctima de la cadera y de las piernas, el otro, la sostiene de la cabeza y de la espalda.



- Se acerca la frazada y se empuja hasta que quede cerca de la espalda.





- Colocan nuevamente a la persona acostada sobre la espalda y todos se ubican para trasladarla.



## Transporte con tres rescatadores



1. Ubicación de las manos de los rescatadores para transportar a un traumatizado.



2. La cabeza de la persona debe mantenerse en posición neutral. Evite que el cuerpo se arquee.



3. Los rescatadores deben incorporarse al mismo tiempo, manteniendo a la persona siempre en posición recta.

## Posición lateral de seguridad para personas inconscientes sin trauma cervical

**Si la persona está INCONSCIENTE y NO TIENE UN TRAUMATISMO CERVICAL, colóquela en posición lateral de seguridad**, de la siguiente manera: póngala de costado, con el brazo que queda del lado del rescatador flexionado a la altura del codo, la pierna del lado contrario flexionada y la otra extendida, el otro brazo flexionado con la mano debajo de la cara.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.