

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Paro cardíaco asociado con embarazo

Situaciones especiales de reanimación | Enfermedades no traumáticas

Cuando una embarazada sufre un paro cardiorrespiratorio, los procedimientos de reanimación deben ser realizados sin modificaciones. Ver [Realización de las maniobras de Resucitación cardiopulmonar básica \(R.C.P. básica\)](#).

¿Qué hacer...

...en caso de paro cardíaco en una embarazada?

- Primero llame, o pida a otra persona que llame, al [sistema de emergencia local](#).

Mientras llega el S.E.M.:

- Ubique a la mujer boca arriba y coloque una cuña (almohadón) debajo del costado derecho del abdomen y de la cadera derecha, para que se desplace el útero hacia el lado izquierdo del abdomen.



- Otra práctica posible, requiere una segunda persona para formar una “cuña humana”. En esta maniobra el dorso de la embarazada es girado encima del muslo de un auxiliador arrodillado, quien así puede estabilizar los hombros y la pelvis de la mujer.



- También puede hacerse el desplazamiento manual continuo del útero a la izquierda. La persona que haga de rescatador ubica sus manos sobre el lado derecho del abdomen de la mujer y realiza un movimiento de desplazamiento del abdomen hacia el lado izquierdo.



Estas maniobras permiten una adecuada llegada de sangre al corazón, porque ayudan a disminuir la compresión que el útero grávido (útero ocupado por el feto) ejerce sobre la vena cava inferior (vena ubicada en el abdomen y que transporta la sangre que proviene de la parte inferior del cuerpo al corazón).

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.