

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Problemas cardiorrespiratorios: enfermedades cardíacas de aparición súbita Problemas cardiorrespiratorios | Enfermedades no traumáticas

1. Ataque cardíaco

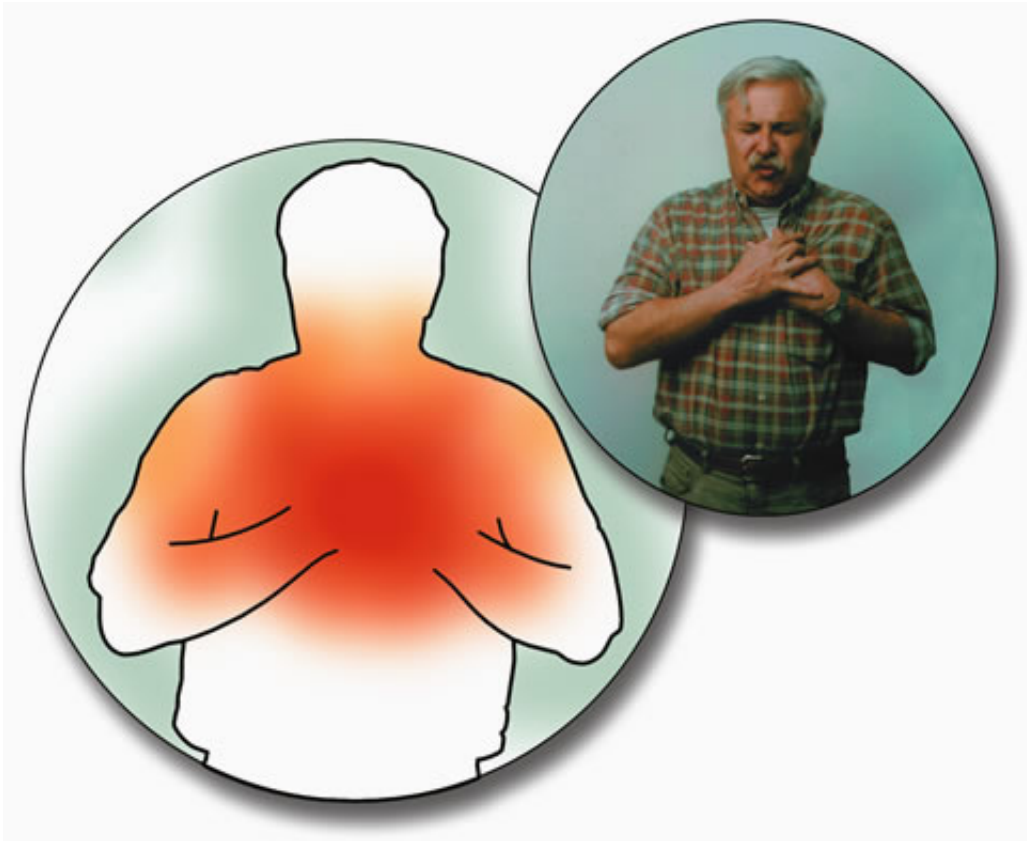
Factores de riesgo como fumar tabaco, la falta de ejercicio físico, el estrés, el colesterol elevado o la presión alta, entre otros, pueden propiciar la obstrucción de las arterias.

Los ataques cardíacos pueden ser provocados por: obstrucciones al flujo normal de las arterias que irrigan el corazón (isquemia), por alteraciones en el ritmo normal del corazón (arritmias), o por alteraciones en la fuerza de contracción del corazón (insuficiencia cardíaca).

Recuerde que si se prestan los primeros auxilios rápidamente, la persona tiene mayores posibilidades de sobrevivir.

Señales de un ataque cardíaco

- Dolor en el centro del pecho.
- Sensación opresiva fuerte (descrita como la producida por la pata de un elefante sobre el pecho), de aparición súbita, generalmente en el centro del pecho o en la boca del estómago.
- Dolor irradiado a las muñecas, los hombros, el brazo, el cuello y la mandíbula.
- Dificultad para respirar.



Además, la persona puede presentar

- Malestar general.
- Sudoración.
- Debilidad.
- Palidez o color azulado en la piel (cianosis).
- Náuseas.
- Pérdida de conciencia.

¿Qué hacer...

...primero en caso de ataque cardíaco?

- Si reconoce las señales que indican un ataque cardíaco active el **Sistema de Emergencias Médicas (S.E.M.)**.

...después?

- Asegúrese de que se avise a algún familiar.
- Tranquilice a la persona y actúe con rapidez.
- Pídale a la persona afectada que se siente o recueste en una posición cómoda.
- Controle que esté en reposo absoluto: no le permita hacer ningún movimiento, ni caminar, porque este esfuerzo exige más trabajo al corazón.
- Afloje las prendas apretadas.
- Ventile el lugar.
- Evalúe el estado de conciencia (ver **Evaluación inicial de la emergencia y primeras acciones**) y, de ser necesario, inicie las maniobras de Resucitación Cardiopulmonar (ver **Realización de las maniobras de R.C.P. básica**).

2. Ataque cerebral

Las mismas causas que provocan un ataque cardíaco pueden provocar un ataque cerebral.

El ataque cerebral se produce cuando una parte del cerebro no recibe sangre ni oxígeno. Las personas deben aprender a reconocer los síntomas de un ataque cerebral, y llamar al sistema de emergencias médicas tan pronto como sea posible.

Signos de ataque cerebral (Score de Cincinnati)

- *Asimetría facial*: cuando la persona sonríe o muestra los dientes, un lado de la cara no se mueve tan bien como el otro.
- *Debilidad motora*: si se le pide a la persona que levante los brazos y los mantenga extendidos durante 10 segundos, un brazo no se mueve o cae respecto del otro.
- *Lenguaje anormal*: la persona tiene dificultades para hablar, tartamudea, utiliza palabras incorrectas o directamente no puede hablar.

También pueden presentarse confusión repentina, dificultad en la visión de uno o ambos ojos, mareos, pérdida del equilibrio y repentino dolor de cabeza.

3. Paro cardíaco

En el paro cardíaco la circulación cesa y los órganos vitales se encuentran desprovistos de oxígeno. La persona realiza esfuerzos ventilatorios inútiles (gasping) que no deben ser confundidos con las respiraciones espontáneas.

El paro cardíaco puede producirse por enfermedades cardíacas, en su mayoría, o por otras enfermedades de aparición súbita. (Ver **Otras enfermedades de aparición súbita**).

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los

elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.