

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Picaduras

Picaduras y mordeduras | Otras situaciones de emergencia

Son pequeñas heridas punzantes, generalmente producidas por insectos: hormigas, mosquitos, abejas y avispas, y también por arañas. A través de esas heridas inyectan sustancias tóxicas que actúan localmente o en todos los sistemas del cuerpo, de acuerdo con el agente causante, la cantidad de tóxico y la respuesta del organismo.

1. Picaduras de abejas y avispas

La avispa puede utilizar su aguijón repetidamente, mientras que la abeja, especialmente la productora de miel, deja su aguijón y el saco venenoso adherido a la piel de la persona.

¿Cómo darnos cuenta...

...de que tenemos una picadura de insecto?

No todos responden de la misma forma a estas picaduras. Las manifestaciones pueden ser locales o generales.

LOCALES. Son frecuentes y pueden ser:

- Dolor.
- Inflamación en forma de ampolla blanca, firme y prominente.
- Enrojecimiento y picazón de la piel en la zona de la picadura.

GENERALES. Se presentan por reacción alérgica:

- Picazón generalizada.
- Inflamación de labios y lengua.
- Dolor de cabeza.
- Malestar general.
- Dolor de estómago (tipo cólico).
- Sudoración abundante.
- Dificultad para respirar.
- Ansiedad, hasta llegar al shock, el coma y/o la muerte.
- Shock anafiláctico (cuadro caracterizado por sudoración profusa, palidez, taquicardia).

¿Qué hacer...

...en caso de picaduras de insecto?

- Tranquile a la persona.
- Indíquele reposo.
- Retire el aguijón de la siguiente manera: raspe el aguijón con cuidado, hágalo en la misma dirección en la que penetró, utilizando el borde afilado de una navaja o una tarjeta plástica.
- Aplique compresas de agua fría o helada sobre el área afectada para reducir la inflamación, disminuir el dolor y la absorción del veneno.
- Si presenta una reacción alérgica suministre un antialérgico, siempre con la debida autorización médica (ver [Botiquín de primeros auxilios](#)).
- Avise a un familiar para que traslade al afectado a un centro asistencial.



- 1 . Picadura de avispa con el aguijón en el antebrazo.



2. Coloque una tarjeta plástica entre el aguijón y la piel.



3. Tome el aguijón entre la tarjeta y el pulgar y retírelo en dirección contraria a la que siguió al penetrar.

2. Picaduras de araña

Las arañas ponzoñosas más comunes son la viuda negra y la loxosceles.

¿Cómo darnos cuenta...

... de que tenemos una picadura de araña?

- Generalmente la persona no siente la picadura.
- Pueden observarse puntos rojos en el lugar afectado.
- Dolor local intenso durante las dos primeras horas.
- Calambres en el miembro afectado, que pueden irradiarse a los músculos de la espalda.
- Rigidez abdominal producida por el dolor.
- Dificultad para respirar.
- Náuseas y vómitos.
- Sudoración abundante.
- Shock.

¿Qué hacer...

... en caso de picaduras de araña?

- Lave la herida.
- Aplique compresas frías.
- Active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.