

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Señales que deben ser tenidas en cuenta

Otras enfermedades de aparición súbita | Enfermedades no traumáticas

Las enfermedades de aparición súbita (ataque cerebrovascular, perforación de una úlcera gástrica o duodenal, hemorragia severa, edema pulmonar, crisis asmática, descompensación diabética, etc.) pueden poner en riesgo la vida de una persona en pocos minutos si se les resta importancia a los signos y los síntomas que las preceden. La atención de estas enfermedades sigue los mismos lineamientos que las demás emergencias.

Las señales de una enfermedad de aparición súbita que deben ser tenidas en cuenta son:

- Cambios en el estado de conciencia, sensación de mareo o debilidad.
- Fiebre y enfermedades relacionadas con el calor y el frío.
- Convulsiones.
- Cefaleas (dolor de cabeza).
- Dolor.
- Cambios en el color de la piel (pálida, enrojecida, sudorosa o azulada).
- Disnea o sensación de falta de aire o dificultad respiratoria.
- Náuseas o vómitos.
- Diarrea.

¿Qué hacer...

...primero?

- Evalúe la seguridad del lugar.
- Revise a la persona.
- Atienda los signos que comprometen la vida: pérdida de la conciencia, dificultad para respirar o inconsciencia, sangrado abundante o dolor agudo en el pecho. (Ver [Evaluación inicial de la emergencia y primeras acciones](#)).

...después?

- Intente tranquilizar a la persona.
- Ayúdela a descansar en posición cómoda.
- Evite que se enfríe o acalore.
- Observe si sufre cambios en el estado de conciencia o la forma de respirar.
- Si está **CONSCIENTE**, pregúntele si sufre alguna enfermedad y si tiene prescripción médica para tomar algún medicamento en esa situación. De ser así, acérqueselo para que la persona se lo administre.
- Si la persona **VOMITA** o está **INCONSCIENTE**, colóquela de costado en posición lateral de seguridad. (Ver [Transporte y movilización de traumatizados y no traumatizados](#)).
- Para brindar tranquilidad a la persona afectada y no interferir en las acciones de ayuda, pida a los demás que no la rodeen.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.