

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Fiebre

Otras enfermedades de aparición súbita | Enfermedades no traumáticas

La fiebre es un signo de alerta, es la manifestación orgánica que puede indicar la presencia de una enfermedad y, con su disminución, la mejoría.

En los niños menores de 6 años es posible que la fiebre alta (más de 38 °C) se acompañe de convulsiones. Es importante controlar cómo empieza y cuándo termina una convulsión; esta información puede ser de utilidad para identificar la enfermedad.

Para saber si una persona tiene fiebre es necesario tomar la temperatura. La normal del cuerpo es de 36 °C. Realice la lectura colocando el termómetro a la altura de sus ojos con la banda de color al lado opuesto. Busque una franja plateada que sale desde el mercurio y termina en el punto que marca la temperatura. Las divisiones del termómetro se denominan grados. Las divisiones entre grado y grado se llaman décimas y permiten hacer una lectura exacta.

¿Cómo tomar la temperatura?

1. Sacuda el termómetro hasta que marque menos de 35 °C.
2. Colóquelo bajo la lengua (déjelo puesto por 3 minutos) o en la axila (déjelo puesto por 5 minutos).
3. Si es un niño, controle la temperatura axilar sosteniéndole el brazo flexionado y pegado al pecho.
4. No deje solo al niño.



Forma de tomar la temperatura axilar.

¿Cómo darnos cuenta...

...en caso de fiebre?

- Aumento de la temperatura al tacto, especialmente en el cuello y la cabeza, mientras que las manos y los pies están fríos. En los niños el aumento de la temperatura se presenta especialmente en los labios y mejillas, que suelen adquirir una coloración rojiza.
- Escalofríos.
- Respiración acelerada.
- Alteraciones del sueño, especialmente en niños que suelen dormir bien, e irritabilidad en lactantes.
- Pérdida súbita del apetito.
- Cuando la fiebre es muy alta la persona puede estar irritable, sensible a la luz, con dolor de cabeza, inquietud o mareo; a veces se puede acompañar de un estado de confusión mental, llamado delirio, con desorientación en tiempo y lugar; puede tener alucinaciones y convulsiones.
- Cuando un niño, generalmente activo, deja de moverse, jugar, o está somnoliento durante el día.

¿Qué hacer...

...en caso de fiebre?

- Tome la temperatura.
- Avise a los padres o a algún familiar.
- Mantenga el lugar fresco y ventilado.
- Provea abundante agua fresca al afectado.
- Sugiera a la familia que consulte al médico para descubrir y tratar la causa.
- Si la fiebre se acompaña de convulsiones o de trastornos de conciencia, active el [S.E.M.](#)

Lo que NO debe hacer...

...en caso de fiebre

- No administre medicamentos para bajar la temperatura (paracetamol, ibuprofeno o dipirona) sin autorización médica.
- No fuerce la ingesta de comida.
- No deje sola a la persona.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.