

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Dolor

Otras enfermedades de aparición súbita | Enfermedades no traumáticas

El dolor es un síntoma que puede indicar una enfermedad grave. Dado que es un síntoma subjetivo es indispensable darle importancia a la descripción que haga la persona afectada.

- Pida a la persona que detalle las características del dolor (intensidad): pregúntele de 1 a 10 cuánto le duele; si es continuo o intermitente (tipo cólico), dónde comienza y hacia dónde se propaga, la duración y si aumenta cuando hace esfuerzos.
- Evalúe si la persona tiene al mismo tiempo otros síntomas como palidez, sudoración, extremidades frías, sensación de mareos, náuseas, vómitos, diarrea.

Esta información es de mucha utilidad para el médico.

¿Qué hacer...

...en caso de dolor?

- Active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar.
- Si es posible mueva a la persona a un lugar cómodo.
- Tranquilice a la persona.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.

