

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Convulsiones

Otras enfermedades de aparición súbita | Enfermedades no traumáticas

La convulsión es la contracción involuntaria y violenta de los músculos, que puede afectar uno o varios grupos musculares y provoca movimientos irregulares.

Se inicia con la pérdida brusca de la conciencia y la caída de la persona al suelo.

Cuando el cerebro deja de funcionar normalmente a causa de una lesión, infección o fiebre alta, por ejemplo, la actividad eléctrica del cerebro se vuelve irregular. Las causas más frecuentes de convulsiones son la epilepsia, los traumatismos de cráneo, las intoxicaciones y la fiebre en los niños (más de 38 °C, la mayor frecuencia se da entre los 6 meses y los tres años y durante el comienzo del síndrome febril) y el alcoholismo.

¿Cómo darnos cuenta...

...en caso de convulsiones?

- Contracciones musculares generalizadas en las extremidades y en la cara, generalmente acompañadas por incontinencia urinaria o desconexión con el medio.

¿Qué hacer...

...en caso de convulsiones?

- Active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar del afectado.
- Retire cualquier objeto con el que pueda golpearse, para evitar que se lesione.

- Colóquelo un almohadón, un saco, cobija u otro elemento similar por detrás de la cabeza para evitar que se produzcan lesiones.
- Cuando las convulsiones terminen, limpie la espuma de la boca del afectado para evitar que sea aspirada por la vía respiratoria.
- Luego de la convulsión, la persona vuelve a respirar normalmente, aunque es posible que sienta un poco de somnolencia o desorientación.
- Revise si el afectado se lesionó durante la convulsión.
- Controle el tiempo que dura la convulsión: este dato es importante para el médico.
- Si la persona continúa inconsciente entonces evalúe la respiración. Si respira [colóquela de costado](#); si no, comience con la [resucitación](#).

Lo que NO debe hacer...

...en caso de convulsiones

- No rodeen a la persona afectada: pida a las personas presentes que se despejen el lugar.
- No intente abrirle la boca porque puede sacarle la mandíbula de su lugar (luxación del maxilar) o provocarle mordedura de la lengua; también es posible que la persona afectada muerda los dedos de quien intenta esa maniobra.
- No introduzca elementos de ningún tipo (pañuelos, gasas, etc.) dentro de la boca del afectado.
- No le inmovilice las extremidades, porque puede provocarle una fractura.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si vmó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.