

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● ¿Qué hacer si la vía aérea está obstruida?

Obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños | Enfermedades no traumáticas

La maniobra de compresión abdominal se recomienda para la desobstrucción de la vía aérea severamente obstruida. Esta maniobra produce un aumento de la presión abdominal por debajo del diafragma que fuerza el pasaje de aire desde los pulmones hacia la boca, creando una tos artificial y ayudando a expulsar el cuerpo extraño. Si no puede desobstruir la vía aérea asegúrese de que otra persona active el [S.E.M.](#) mientras usted continúa con las maniobras de desobstrucción.

A. Maniobra de compresión abdominal (maniobra de Heimlich) con persona sentada o parada

Si la persona se halla consciente, ubíquese por detrás de ella y proceda de la siguiente manera: cierre una de sus manos y colóquela en el abdomen de la víctima del lado del pulgar, entre el ombligo y el esternón. Sujete el puño con la otra mano, y de esta manera comprima el abdomen de la persona afectada con movimientos ascendentes y rápidos. Repita estas compresiones hasta lograr que el objeto sea expulsado. Si antes de que eso ocurra la persona cae inconsciente, suspenda la maniobra. La persona afectada puede caer inconsciente debido a la falta de llegada de oxígeno al cerebro. Si esto ocurre pida a otra persona que active al [S.E.M.](#); si está solo, llame usted y regrese de inmediato.



Maniobra de desobstrucción de la vía aérea.

B. Desobstrucción de la vía aérea en una persona inconsciente

1. Si hay pérdida brusca del conocimiento (síncope) presenciado y con sospecha de cuerpo extraño, usted debe abrir la boca de la víctima y observar si se encuentra el cuerpo extraño.
2. Si la persona es encontrada inconsciente o no se sospecha cuerpo extraño, intente la ventilación de boca a boca. De no ser efectiva, repita la apertura de la vía aérea y vuelva a intentar la ventilación.
3. Si las ventilaciones no logran elevar el pecho, efectúe 30 compresiones en el tórax.
4. Abra la boca de la víctima y observe si el cuerpo extraño ha sido expulsado.
5. Luego intente nuevamente la respiración de boca a boca.
6. Repita esta secuencia todas las veces que sea necesario o hasta que llegue el S.E.M.: compresión, verificación e intento de ventilación. Ver [Realización de las maniobras de resucitación cardiopulmonar básica \(R.C.P. básica\)](#)

C. Compresión del tórax con persona parada o sentada

Esta técnica debe usarse sólo en embarazadas o en obesos. Usted debe permanecer parado detrás de la persona pasando su brazo por debajo de las axilas de la persona afectada y abrazándole el tórax. Coloque el lado del pulgar de su mano cerrada en un puño en la mitad del pecho, por arriba del apéndice xifoides (lugar donde se juntan las costillas con el esternón). Comprima hacia usted hasta que el cuerpo extraño sea expulsado. Si antes de que eso ocurra la persona queda inconsciente, suspenda la maniobra y aplique las [maniobras de resucitación cardiopulmonar](#).

D. Desobstrucción de la vía aérea en menores de 1 año

- Active el [SEM](#).
- No meta sus dedos en la boca del bebé para intentar sacar el cuerpo extraño.
- Coloque al bebé boca abajo sobre su antebrazo.
- Dele 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos, con la base de la palma de la mano.



- Voltee al bebé boca arriba sobre su antebrazo.
- Hágale 5 compresiones en el pecho, en el centro del esternón.



- Si el bebé queda inconsciente comience con la [R.C.P.](#), alterne 30 compresiones en el pecho con 2 intentos de ventilación. Observe en la boca si expulsó el cuerpo extraño, quítelo solamente si lo ve.

- No meta sus dedos en la boca.



- Sople para ver si el tórax se eleva.



- Si continúa la obstrucción, repita las maniobras hasta que sean efectivas.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.