

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Introducción

Obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños | Enfermedades no traumáticas

Cuando se realiza la evaluación de una persona -especialmente si es joven-, que súbitamente deja de respirar, se torna cianótica (piel de color azulada) y cae inconsciente sin una razón aparente, es muy probable que se trate de una obstrucción por cuerpo extraño (trozos de comida, monedas, bolitas, botones, anillos, etc.).

La obstrucción de la vía aérea puede comprometer la vida de una persona. La primera asistencia que debe brindarse en estos casos asimila esta situación a otras situaciones especiales que podrían requerir reanimación, como las del ataque cardíaco o cerebral, el shock eléctrico, etcétera, y esa es la razón por la que se incluye en este apartado.

La obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño ocurre habitualmente durante la comida. En los adultos, un trozo de carne es la causa más común de obstrucción de la vía aérea; sin embargo, una gran cantidad de otros alimentos y elementos pueden provocar obstrucción tanto en niños como en adultos. Por ello proponemos algunas precauciones para prevenir estas situaciones.

Sugerencias para prevenir la obstrucción de la vía aérea

- Corte los alimentos en trozos pequeños y mástíquelos lenta y totalmente. Esto es especialmente importante si se utiliza dentadura postiza.
- Evite reír o conversar cuando mastica y traga.
- Evite que los niños corran, hablen y jueguen con los alimentos u objetos pequeños en la boca.
- Guarde los objetos pequeños fuera del alcance de los niños.
- Evite que los niños jueguen con monedas.

- Evite que los niños pequeños consuman maníes, pochoclos, caramelos duros, salchichas con piel, uvas con piel, semillas de girasol.
- Evite la ingesta excesiva de alcohol.