

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Vías de ingreso de las sustancias tóxicas

Intoxicaciones | Otras situaciones de emergencia

1. Por vía respiratoria

Inhalación de gases tóxicos como fungicidas, herbicidas, plaguicidas, insecticidas, el humo en caso de incendio; vapores químicos, monóxido de carbono (producido por la combustión incompleta de braseros, calefones, etc.); el dióxido de carbono de pozos y alcantarillado y el cloro depositado en muchas piscinas, así como los vapores producidos por algunos productos domésticos (pegamentos, pinturas y limpiadores).

2. Por la piel

Por absorción o contacto con sustancias como plaguicidas, insecticidas, fungicidas, herbicidas; o las producidas por plantas como la hiedra venenosa.

El alcohol se absorbe por vía cutánea (por la piel), por lo que no deben aplicarse compresas embebidas en alcohol sobre la piel, en particular en los niños.

3. Por vía digestiva

Por el consumo de alimentos en descomposición, sustancias cáusticas (soda cáustica), medicamentos o tóxicos líquidos.

Atención específica de las intoxicaciones

Siempre active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar.

Si el tóxico ingresó por vía respiratoria

- Cierre la fuente que produjo la intoxicación (ej.: gas).
- Aleje a la persona de la fuente de intoxicación.
- Abra ventanas y puertas para ventilar el lugar.
- Quítele al afectado las prendas que estén impregnadas de gas y tape a la persona con una manta.
- Si la persona no respira comience con la [R.C.P.](#), utilice una MÁSCARA de resucitación con válvula unidireccional para resucitación cardiopulmonar boca a máscara.
- No prenda fósforos o llaves de luz, porque puede provocar explosiones.

Si el tóxico ingresó por la piel

- Use guantes descartables, evite que su piel entre en contacto con la ropa de la persona afectada, porque puede intoxicarse Ud. también.
- Coloque a la persona afectada debajo de un chorro de agua.
- Quítele la ropa mojada, y separe la ropa para eliminar la sustancia tóxica.
- Continúe bañando al afectado con abundante agua y jabón.
- Si la piel está lesionada trátela como si se tratara de una quemadura (ver [¿Qué hacer en casos de quemaduras?](#)).
- Mantenga las vías respiratorias libres (fosas nasales, etc.) (ver [Vía aérea](#)).

Si el tóxico ingresó por vía digestiva

- llame al Centro de Intoxicaciones de su localidad para pedir instrucciones.
- Si hay **PARO CARDÍACO** realice **RESPIRACIÓN DE BOCA A BOCA O RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR** (ver [La cadena de la vida: pasos a seguir en caso de emergencias cardiorrespiratorias](#)).
- Si la persona vomita espontáneamente, recoja una muestra para ser analizada.

Si el tóxico penetró en los ojos

- Separe suavemente los párpados y lave con agua limpia, durante 15 minutos como mínimo.
- Cubra los ojos con una gasa o tela limpia, sin hacer presión.

- **Consulte siempre al oftalmólogo.**

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.