

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Causas de las intoxicaciones

Intoxicaciones | Otras situaciones de emergencia

Las intoxicaciones o envenenamientos pueden presentarse por:

- Dosis excesivas de medicamentos o drogas.
- Almacenamiento inapropiado de medicamentos y venenos.
- Utilización inadecuada de insecticidas, pulgucidas, cosméticos, derivados del petróleo, pinturas o soluciones para limpieza.
- Inhalación de gases tóxicos.
- Consumo de alimentos en fase de descomposición o de productos enlatados cuyo envase esté hinchado o que estén vencidos.
- Manipulación o consumo de plantas venenosas.
- Consumo excesivo de bebidas alcohólicas, especialmente las adulteradas.

1. ¿Cómo darnos cuenta si se trata de una intoxicación?

Según el tipo de tóxico, la sensibilidad de la persona y la vía de penetración, los signos pueden ser:

- Cambios en el estado de conciencia: delirio, convulsiones, inconsciencia.
- Dificultad para respirar.
- Vómitos o diarrea.
- Aparición de quemaduras alrededor de la boca, la lengua o la piel, especialmente si el tóxico ingerido fue un cáustico, como sustancias para destapar cañerías o blanqueadores de ropa.
- Mal aliento por la ingestión de sustancias minerales.

- Pupilas dilatadas o contraídas.
- Dolor de estómago.
- Alteración de la visión (visión doble o visión de manchas).

Atención general de las intoxicaciones

Anote aquí el número de teléfono del Centro de Toxicología de su localidad:

Ejemplos:

Centro de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

011-4962-2247 / 011-4962-6666

Centro de Toxicología del Hospital de Niños Pedro Elizalde

011-4300-2115

Centro de Toxicología del Hospital Posadas

011-4658-7777 / 011 4654-6648 / 0800 333 0160 (línea gratuita)

¿Qué hacer...

...en caso de intoxicación?

- Active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar.
- Aleje a la persona de la fuente de envenenamiento.
- Revise el lugar para averiguar lo sucedido y evitar más riesgos.
- Evalúe el estado de conciencia del afectado y verifique si respira (ver [Evaluación inicial de la emergencia](#)).
- Si está **CONSCIENTE** hágale preguntas para tener mayor información: averigüe el tipo de tóxico, la vía de penetración y el tiempo transcurrido desde la exposición al mismo.
- Aflójele la ropa.
- Mantenga abrigada a la persona afectada.
- Si presenta **QUEMADURAS** en los labios o en la boca, aplíquele abundante agua fría.
- Si **VOMITA espontáneamente**, recoja una muestra para que pueda ser analizada.
- Mantenga las vías respiratorias libres de secreciones.
- Si está inconsciente y respira, ponga a la persona acostada en posición lateral de seguridad, de preferencia sobre el lado izquierdo (ver [Transporte y movilización de traumatizados y no traumatizados](#)), con la cabeza ligeramente flexionada hacia abajo por si vomita, para evitar que el tóxico vomitado sea ingerido nuevamente o pase a las vías respiratorias.
- Generalmente cerca de la persona intoxicada se encuentra el recipiente que contiene la sustancia tóxica. Búsquelo y llévelo a una institución de salud para que sea analizado.

Lo que NO debe hacer...

...en caso de intoxicación

Evite provocar el vómito a menos que el centro de toxicología se lo indique.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.