

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Evaluación inicial de la emergencia y primeras acciones

La hemorragia interna es aquella en la que la sangre no fluye al exterior del cuerpo por una lesión visible; generalmente se acumula debajo de la piel o en una cavidad orgánica, siendo este último el caso más grave.

Las hemorragias internas incluyen las lesiones graves que pueden causar taquicardia, piel fría y pálida, sudoración y aun pérdida de conciencia. Pueden ser provocadas por aplastamiento, traumatismos en el abdomen o en el tórax con lesiones de órganos y vasos sanguíneos o fracturas de la pelvis o de miembros inferiores.

¿Cómo darnos cuenta...

...de que existe una hemorragia interna?

- Abdomen muy sensible o rígido.
- Hematomas en diferentes partes del cuerpo.
- Pérdida de sangre por el recto o la vagina.
- Vómitos o diarrea con sangre.
- Fracturas cerradas de pelvis o de miembros inferiores.
- Aumento de la frecuencia cardíaca (taquicardia) -especialmente en niños-, sudoración, frialdad de manos y pies, palidez de piel y mucosas y alteración de la conciencia.

¿Qué hacer...

...primero en caso de hemorragia interna?

Si la persona presenta síntomas de hemorragia interna o usted sospecha que la fuerza que ocasionó la lesión fue suficiente para provocarla:

- Active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar.

¿ Y después?

- Recueste a la persona.
- Controle la respiración y evalúe el estado de conciencia, hasta que llegue el S.E.M.
- Abríguela.
- No le dé nada de tomar.

a) Heridas por armas de fuego y armas blancas

Estas lesiones presentan una herida visible, pero por la profundidad que pueden alcanzar se debe sospechar un sangrado interno.

Toda lesión por objetos punzantes, armas blancas o de fuego debe ser tratada con compresión directa.



1. No retire el objeto penetrado.



2. Inmovilice el objeto con gasas y realice un vendaje para evitar la movilización durante el traslado.

¿Qué hacer...

...en caso de heridas por armas de fuego o armas blancas?

- Active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar del afectado.
- Inmovilice el objeto penetrado con gasas o trapos limpios para que no se mueva, y realice un vendaje para evitar la movilización durante el traslado.
- Mientras espera la ayuda solicitada realice las medidas explicadas para el control de las hemorragias internas.

b) Hemorragia genital femenina

Son frecuentes en casos de mujeres con irregularidades de la menstruación, aborto o postparto.

¿Qué hacer...

...en caso de hemorragia genital femenina?

- Active el [S.E.M.](#)
- Acueste a la persona e intente tranquilizarla.
- Cúbrala para evitar enfriamientos.
- Use apósitos, gasas o toallas femeninas.
- Controle la respiración y el estado de conciencia.
- Si es necesario trasladarla, hágalo con la persona afectada en posición horizontal.

Lo que NO debe hacer...

...en caso de hemorragia genital femenina

- No dé aspirinas, porque puede aumentar la hemorragia.
- No administre medicamentos sin autorización médica.
- No dé bebidas con alcohol.

c) Hemorragia digestiva

Cuando la hemorragia digestiva es alta la sangre proviene del esófago, estómago o duodeno. Los síntomas pueden ser náuseas o vómitos con sangre, palidez y mareos. Las hemorragias digestivas bajas se originan en el intestino delgado o en el grueso y son causadas por enfermedades inflamatorias o tumorales. El síntoma más común es la salida de sangre por el recto.

¿Qué hacer...

...en caso de hemorragia digestiva?

- Active el [S.E.M.](#)
- Acueste a la persona e intente tranquilizarla.
- Cúbrala para evitar enfriamientos.
- Use apósitos, gasas o toallas.
- Controle la respiración y evalúe el estado de conciencia.
- Si es necesario trasladarla, hágalo con la persona afectada en posición horizontal.

Lo que NO debe hacer...

...en caso de hemorragia digestiva

- No dé líquidos por boca.
- No administre medicamentos sin autorización médica.
- No dé bebidas con alcohol.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.