

## Socorrismo básico para escuelas // cd14

### ● Glosario

#### A

**Accidente:** suceso súbito e inesperado que altera el orden normal de algo. Su ocurrencia se asocia con el azar, el error o el destino.

**Alergia:** susceptibilidad específica y exagerada de una persona a una sustancia.

**Alucinaciones:** percepción de algo inexistente.

**Amputación:** separación de un miembro o parte de un miembro del resto del cuerpo.

**Antipirético:** medicamento que hace bajar la temperatura corporal en los estados febriles.

**Antiséptico:** sustancia capaz de prevenir la infección mediante la inhibición del crecimiento de los agentes infecciosos.

**Articulación:** unión de uno o más huesos.

**Asfixia:** supresión o suspensión de la función respiratoria que se opone al intercambio gaseoso en los pulmones.

**Asistolia:** ausencia de los latidos cardíacos.

**Ataque cardíaco:** enfermedad súbita ocasionada por la falta de irrigación en el músculo cardíaco.

#### B

**Bacterias:** microorganismos unicelulares.

**Bradycardia:** latido del corazón con frecuencias inferiores a 60 por minuto en el adulto.

**Calambres:** contracción involuntaria y dolorosa de un músculo, generalmente en la pantorrilla o en el muslo.

## C

**Capa epidérmica de la piel:** capa más superficial de la piel.

**Centro respiratorio:** núcleo del sistema nervioso, situado en el tronco cerebral, que regula el ritmo respiratorio.

**Cianosis:** coloración azulada de la piel y mucosas debida especialmente a oxigenación insuficiente de la sangre.

**Cólico:** dolor abdominal agudo con exacerbaciones y remisiones, especialmente el ocasionado por las contracciones espasmódicas de los órganos abdominales huecos.

**Coma:** estado de inconsciencia profunda del cual el paciente no puede despertar espontáneamente.

**Compresa:** pedazo de tela o gasa doblada.

**Contracción:** acortamiento de las fibras musculares.

**Cuadriplejía:** parálisis simultánea de las extremidades superiores e inferiores, por lesión en la médula espinal al nivel de la columna cervical.

## D

**Delirio:** trastorno de las facultades mentales que se manifiesta por lenguaje incoherente.

**Diafragma:** tabique músculo-membranoso que separa la cavidad abdominal de la torácica.

**Diarrea:** aumento de las deposiciones en cantidad y frecuencia, y cambio en sus características.

## E

**Edema:** acumulación excesiva de líquidos serosos en el tejido celular (hinchazón).

**Enfermedad:** es la alteración del estado de salud normal de una persona. Se define por tener un agente causal, un conjunto de signos y síntomas y alteraciones anatómicas características.

**Enfermedades no traumáticas:** este grupo incluye a las enfermedades cardiovasculares -como el ataque cerebral y el ataque cardíaco- y otras enfermedades de aparición súbita -como la alteración del estado de conciencia, las convulsiones, la disnea y las enfermedades relacionadas con el calor o con el frío-.

**Epiglotis:** membrana situada en la base de la lengua que cierra la abertura superior de la laringe durante la deglución.

**Epilepsia:** enfermedad cerebral que puede producir ausencias, caídas o convulsiones.

**Epistaxis:** hemorragia por las fosas nasales.

**Eritema:** enrojecimiento de la piel producido por el aumento del flujo circulatorio local.

**Eritematosa:** relativo al eritema o caracterizado por este.

**Esófago:** parte del aparato digestivo entre la faringe y el estómago.

**Espiración:** expulsar el aire aspirado.

**Estéril:** libre de gérmenes.

**Esternón:** hueso ubicado en la parte media y anterior del tórax. Se articula con las clavículas y las costillas.

**Estrangulamiento:** constricción alrededor o delante del cuello que impide el paso del aire y suspende bruscamente la respiración y la circulación.

## F

**Faringe:** porción superior del tubo digestivo, que comunica la boca con el esófago.

**Férula:** tablilla de madera, plástico o cartón, rígida o flexible, que se usa para mantener en su posición a los huesos fracturados.

**Fibrilación:** contracciones excesivamente rápidas de las fibrillas musculares, pero no de todo el músculo.

**Fiebre:** elevación de la temperatura corporal por encima de los 38 °C (de 36,5 a 38 °C es febrícula).

**Flexión:** acción y efecto de doblar y doblarse.

## G

**Germen:** microbio, microorganismo.

**Germicida:** agente o sustancia que tiene la propiedad de destruir los gérmenes.

## H

**Hematoma:** masa de sangre localizada extravasada total o parcialmente confinada dentro de un órgano o tejido.

**Hipotermia:** temperatura corporal significativamente menor a los 36 °C.

**Hipoxia:** disminución de los niveles de oxígeno por debajo de lo normal en los gases inspirados, sangre arterial o tejidos.

## I

**Incisión:** corte quirúrgico de los tejidos mediante bisturí.

**Inconsciencia:** sin conciencia.

**Infeción:** penetración de microorganismos patógenos en el interior del cuerpo.

**Inflamación:** reacción local de un tejido a un estímulo de orden físico, químico o microbiano.

**Inhalación:** introducción por vía respiratoria de sustancias gaseosas, medicamentosas o anestésicas.

## M

**Monóxido de carbono:** gas que se produce en la combustión del carbón -por ejemplo en un brasero- en una atmósfera deficitaria de oxígeno.

## N

**Náuseas:** sensación que indica la proximidad del vómito y esfuerzos que acompañan a la necesidad de vomitar.

## O

**Omóplato:** hueso plano, triangular que forma la parte posterior del hombro (paleta).

**Organofosforado:** tóxico de alto riesgo, frecuentemente utilizado como plaguicida.

## P

**Parálisis:** pérdida de la sensibilidad y del movimiento de una o de varias partes del cuerpo.

**Paraplejía:** parálisis simultánea de ambas extremidades inferiores, que revela por lo general una lesión en la médula espinal al nivel de la columna torácica hacia abajo, acompañada con la pérdida del control voluntario de los esfínteres de la vejiga y el ano.

**Perfusión:** forzar la sangre u otro líquido para que fluya desde una arteria.

**Periné:** zona situada entre los muslos que se extiende desde el coxis hasta el pubis, y que contiene la vulva y el ano en la mujer, y el escroto y el ano en el hombre.

**Permeabilizar:** permitir el paso de sustancias, como líquidos, aire, etc.

**Ponzoña:** veneno, especialmente líquido tóxico secretado por las serpientes, arañas y escorpiones.

**Prurito:** picazón, sensación particular que incita a rascarse.

**Pupila:** abertura dilatada y contráctil en el centro del iris del ojo.

## R

**Rescatador:** persona que presta ayuda a otra en una situación de emergencia.

## S

**Sensibilidad:** facultad de sentir o percibir las impresiones internas y externas.

**Señales:** conjunto de signos y síntomas.

**Shock:**

1. Trastorno mental o físico repentino.
2. Estado de disminución de la irrigación de los tejidos caracterizado por palidez, frialdad, trastornos del sensorio, disminución de la presión arterial.

**Signo:** cualquier anomalía que indica enfermedad, que se puede descubrir al examinar al paciente.

Manifestación objetiva de enfermedad, a diferencia de un síntoma que es una manifestación subjetiva de enfermedad.

**Síntoma:** cualquier fenómeno morboso o desviación de lo normal en cuanto a función, aspecto o sensación, experimentado por el paciente e indicativo de enfermedad.

**Somnolencia:**

1. Inclínación al sueño.
2. Estado de semiconsciencia próximo al coma.

## T

**Taquicardia:** latido rápido del corazón, aplicado habitualmente a frecuencias superiores a 100 por minuto en el adulto. En niños ver el cuadro correspondiente en [Evaluación inicial de la emergencia y primeras acciones](#).

**Tétanos:** enfermedad aguda infecciosa, caracterizada por una contracción persistente de los músculos voluntarios.

**Tono muscular:** tensión presente en los músculos en reposo.

**Toxinas:** sustancias tóxicas especiales que en el organismo humano y animal tienen función de antígeno, es decir, que provocan en el organismo anticuerpos que tienen una finalidad defensiva.

**Tráquea:** conducto cilíndrico, elástico, gelatinoso y membranoso, situado en la parte inferior del cuello y que conecta la laringe con el pulmón.

**Trauma:** se denomina trauma, traumatismo o lesión al daño intencional o no intencional causado a una persona cuando se expone a una fuente de energía mecánica, química, térmica, eléctrica o

radiante, o a la ausencia de elementos esenciales para la vida como el calor o el oxígeno.

## U

**Úvula:** campanilla, pequeña masa carnea que pende del velo del paladar, encima de la base de la lengua.

## V

**Ventrículo:** cavidad normal del cerebro o del corazón.

**Virus:** microorganismos invisibles al microscopio corriente. Cuando un virus infecta una célula utiliza los materiales de construcción y reproducción de esa célula para su propia reproducción y desarrollo. La viruela, la varicela, la gripe, la rabia, la poliomielitis, la hepatitis, las paperas, el sida, son algunas de las muchas enfermedades que son producidas por virus.

**Víscera:** órgano contenido en una cavidad, especialmente en el abdomen.

## X

**Xifoideo:** apéndice en forma de hoja de espada que se encuentra en el extremo inferior del esternón.

## Z

**Zoonosis:** conjunto de enfermedades que transmiten los animales al hombre.

**Zumbido:** ruido o susurro continuado subjetivo u objetivo producido generalmente por un insecto o alteración vascular.