



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
CENTRO NACIONAL DE SERVICIOS A LA SALUD



El anciano y el cuidado de su habitación y elementos de uso

UNIDAD
18



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
CENTRO NACIONAL DE SERVICIOS A LA SALUD



El anciano y el cuidado de su habitación y elementos de uso

UNIDAD

18

Especialidad: Gerontología
Bloque modular: Asistencia Integral
al Anciano Sano



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE
CENTRO NACIONAL DE SERVICIO A LA SALUD



GRUPO DE TRABAJO

Elaborado por:	Lic. Guillermina Bacca Lic. Nohora Cataño Ordóñez Lic. Cecilia García de Aguirre Enfermeras - Instructoras Centro de Servicio a la Salud
Supervisión:	Lic. Gloria Guerrero Riascos
Asistencia Técnica:	Lic. Clemencia Morales de Salazar
Asesoría Pedagógica:	Lic. Luz Mery Chavarro de Fandiño
Revisión Técnica:	Equipo de instructores de Enfermería de Bogotá
Diseño Gráfico e Ilustración:	Juan Carlos Amaya Alejo Rafael Julián Hernández Reina
Fotocomposición:	Rosmery Rodriguez
Impresión:	Publicaciones Dirección General Marzo de 1995 - Santafé de Bogotá.

Derechos Reservados a favor del Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

CONTENIDO

- ✓ INTRODUCCION.
- ✓ OBJETIVOS.
- I. CONDICIONES DEL HABITAT.
- II. LIMPIEZA Y ORDEN.
- ✓ PRUEBA FINAL.
- ✓ GLOSARIO.
- ✓ BIBLIOGRAFIA.



INTRODUCCION

A medida que el ser humano envejece, debido a los cambios que presenta necesita adaptaciones en su hábitat y elementos de uso, para que se desenvuelva libremente evitando accidentes y conservando su independencia.

La persona de edad avanzada es susceptible de adquirir infecciones, razón por la cual la vivienda debe contar con condiciones mínimas de limpieza y orden.

Amigo, en esta cartilla encuentra pautas que lo orientan hacia el ideal de la vivienda del anciano, que dan las condiciones necesarias de protección, privacidad, higiene y comodidad que ella debe proveerle física, mental y socialmente.



Para que un anciano sea feliz, es mejor una vivienda humilde con amor, que una ideal con abandono.

OBJETIVOS



GENERALES

Mediante el conocimiento de las técnicas de limpieza y orden que contribuyen al bienestar, usted amigo estará en capacidad de orientar y asistir al anciano, familia y comunidad en el cuidado de su habitación y utensilios para brindar comodidad y seguridad.

ESPECIFICOS

1. Realizar adaptaciones en la vivienda del anciano.
2. Identificar principios y Precauciones en la limpieza y orden.
3. Realizar la limpieza y orden del hábitat y elementos de uso.



I. CONDICIONES DEL HABITAT

La habitación del anciano es el sitio o lugar de permanencia junto con el mobiliario y elementos que le satisfacen sus necesidades.

Para dar comodidad al anciano en su habitat ¿qué aspectos tiene en cuenta?

Complemente a continuación sus reflexiones.

Por los cambios físicos, afectivos y sociales del individuo envejeciente es conveniente tener en cuenta modificaciones o adaptaciones de la vivienda familiar o institucional de este para que sea un lugar agradable y comodo.



- ★ Utilización de soportes o agarraderas. (En escaleras, pasillos y banos).
- ★ Sillas, bancos y cama a la altura pertinente (que permita colocar planta de los pies en el piso).



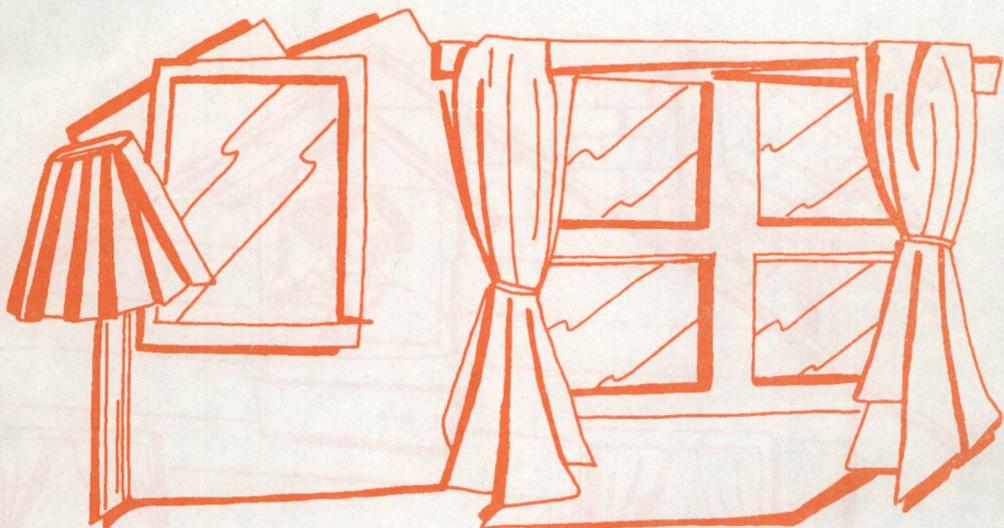
- ★ Muebles como mesas, cómodas, con ángulos redondeados.



* Roperos, enseres de cocina a baja altura (no sobreponer sillas).



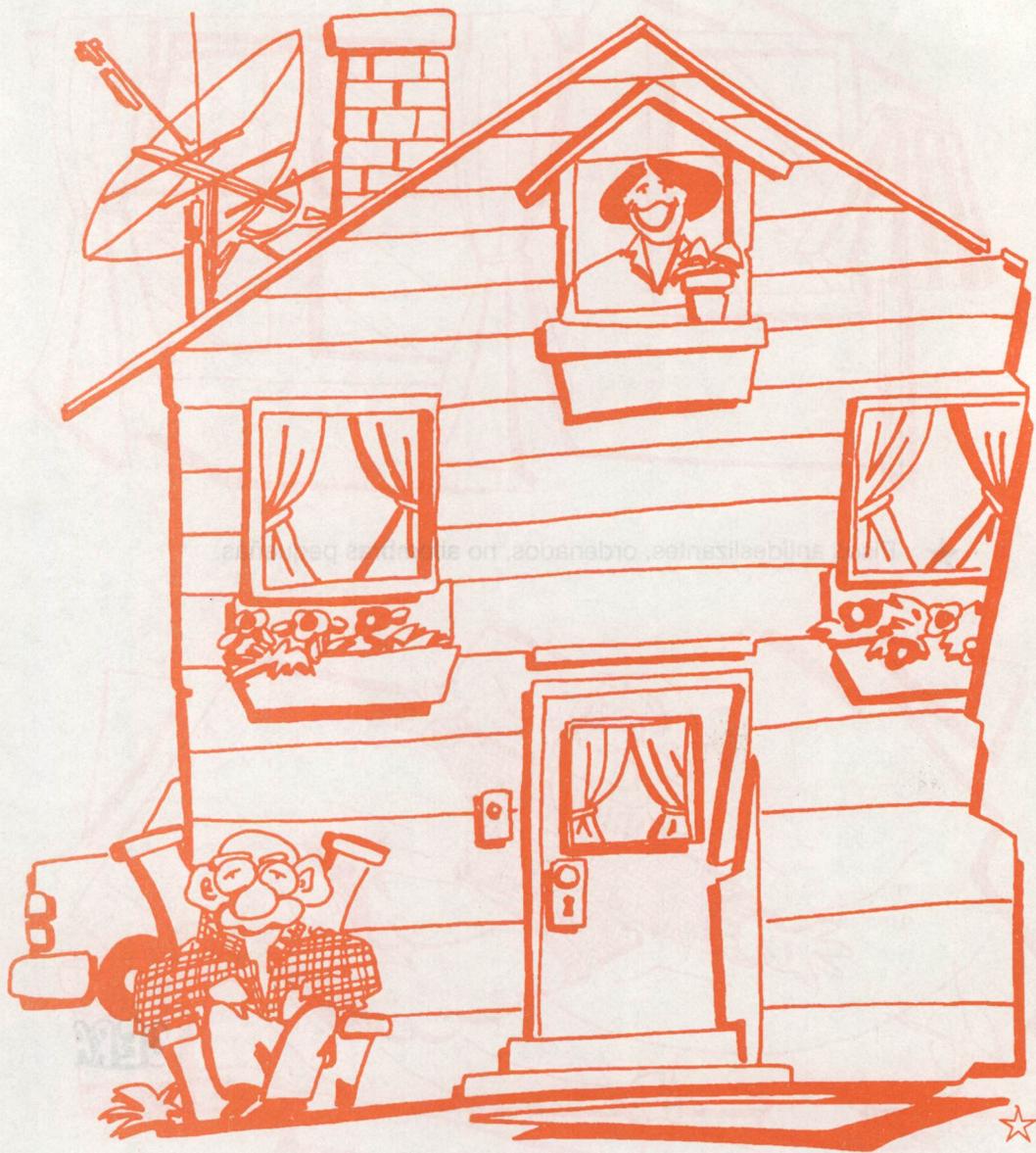
- ★ Colocar espejos en ciertos ángulos de la casa para ampliar su campo visual.
Buena iluminación.



- ★ Pisos antideslizantes, ordenados, no alfombras pequeñas.



★ Las construcciones del futuro deben acercarse a las condiciones del anciano.





II. LIMPIEZA Y ORDEN

Con base en las adaptaciones del habitat y elementos de uso del anciano ¿Usted qué principios tiene en cuenta para su limpieza?

RECUERDE:

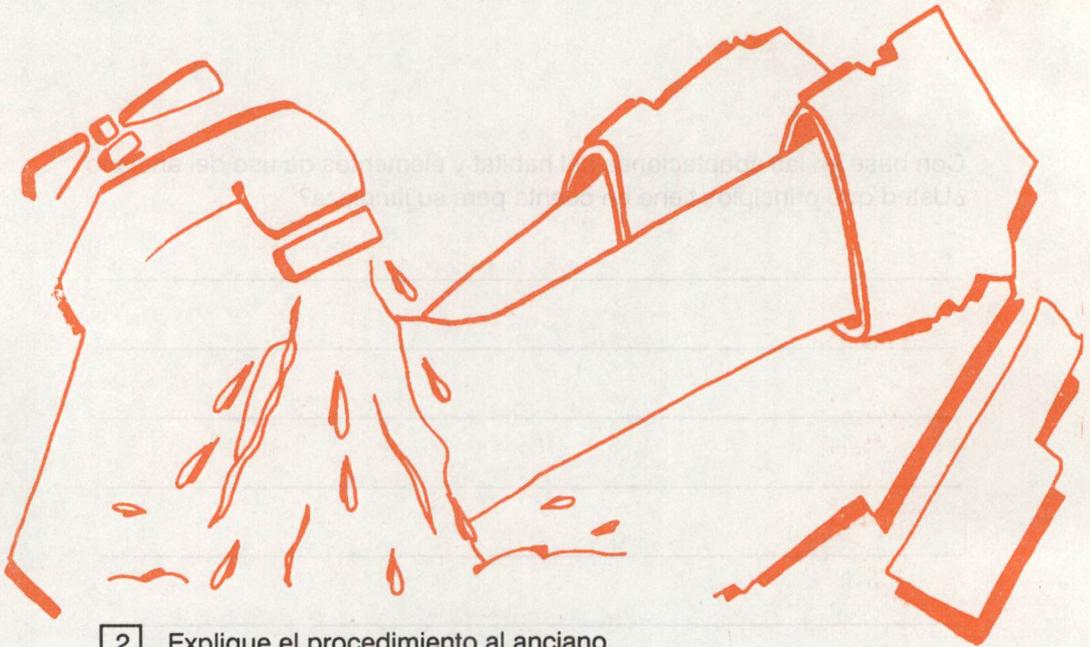
Para disminuir la propagación de microorganismos, cuando hacemos limpieza del habitat y elementos del anciano debemos aplicar los principios generales de asepsia (Cartilla: Acciones de Limpieza y Técnicas Asépticas No. 16).

Además de realizar las actividades diarias de limpieza, es importante comunicarse con él, observarlo, darle confianza y tener en cuenta su individualidad detectando y ayudando a satisfacer necesidades físicas, psicológicas y sociales.

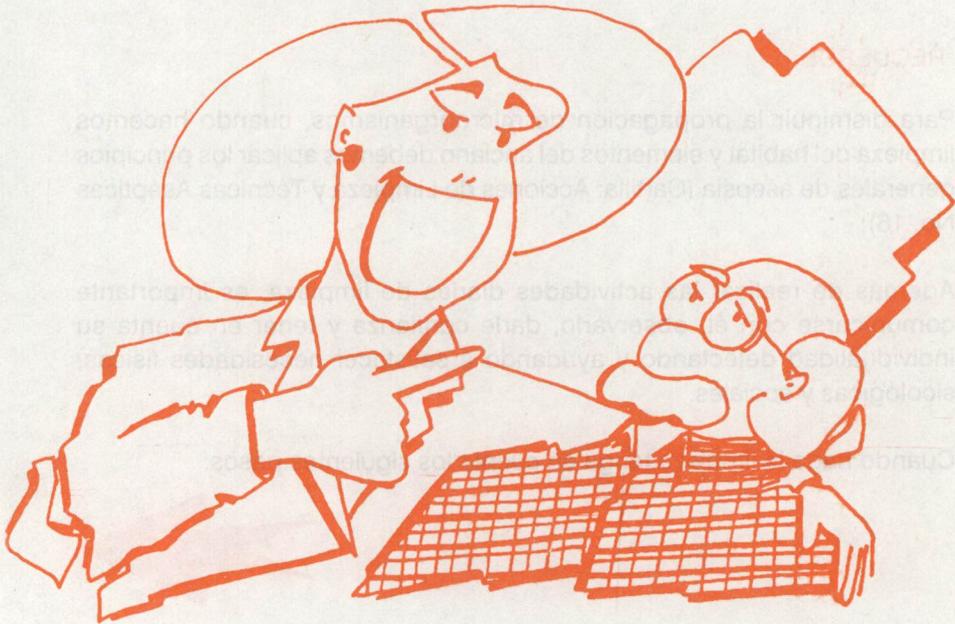
Cuando haga la limpieza tenga en cuenta los siguientes pasos:



1. Lávese las manos antes y después de cualquier procedimiento.



2. Explique el procedimiento al anciano



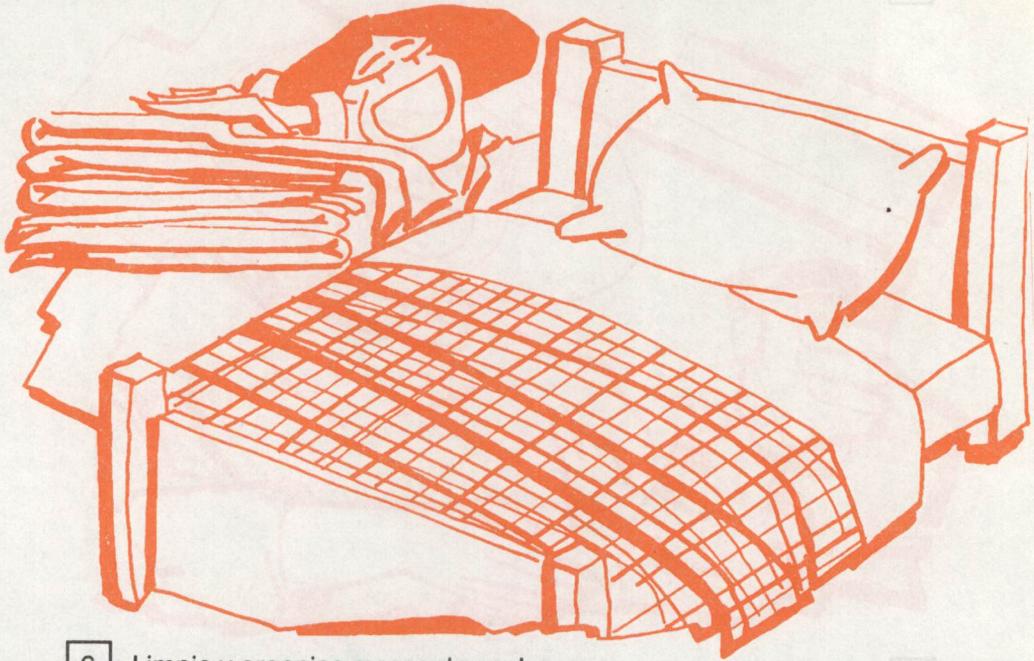
3. Aliste equipo necesario.



4. Establezca buena ventilación e iluminación.



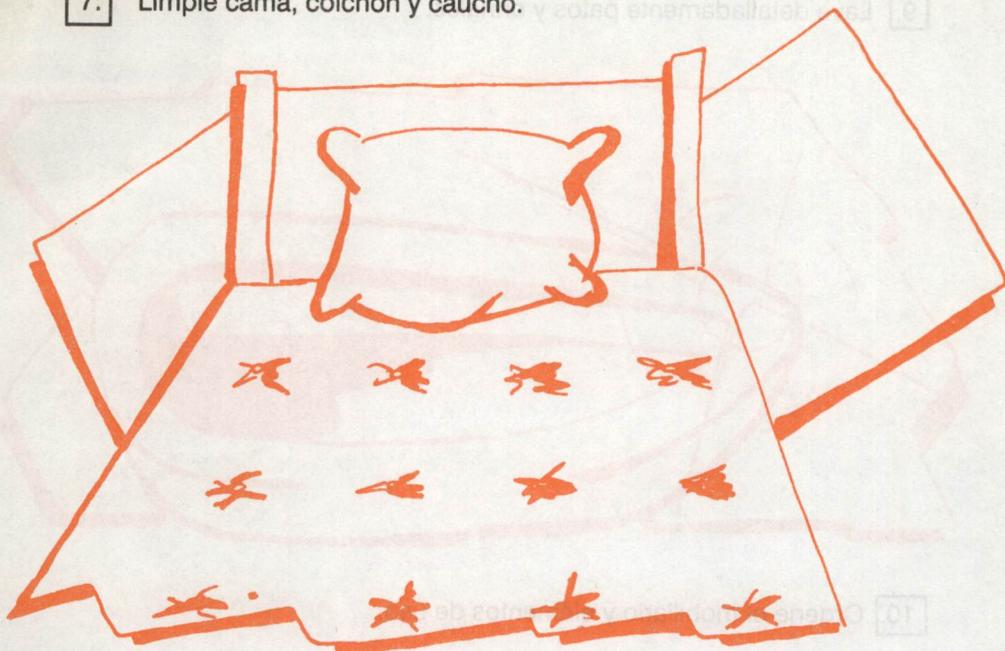
5. Retire tendidos y cámbielos si es necesario.



6. Limpie y organice mesas de noche.



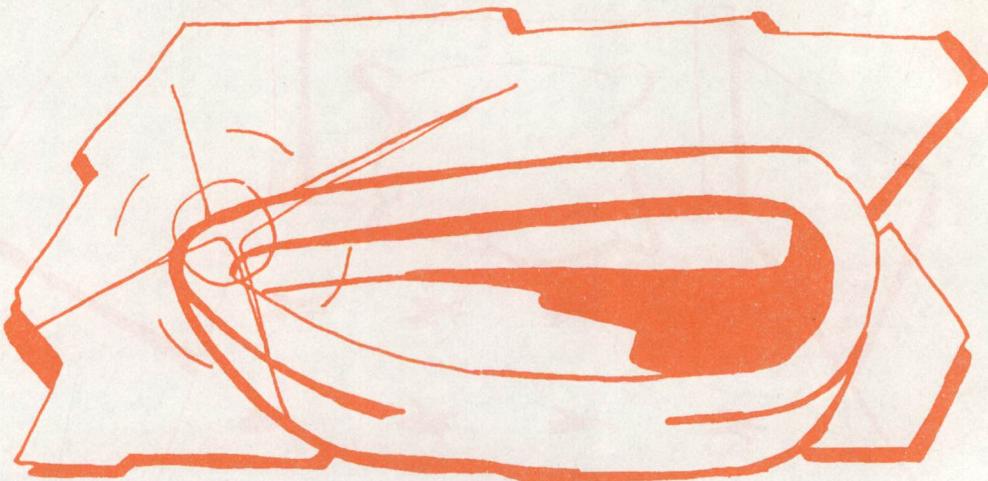
7. Limpie cama, colchón y caucho.



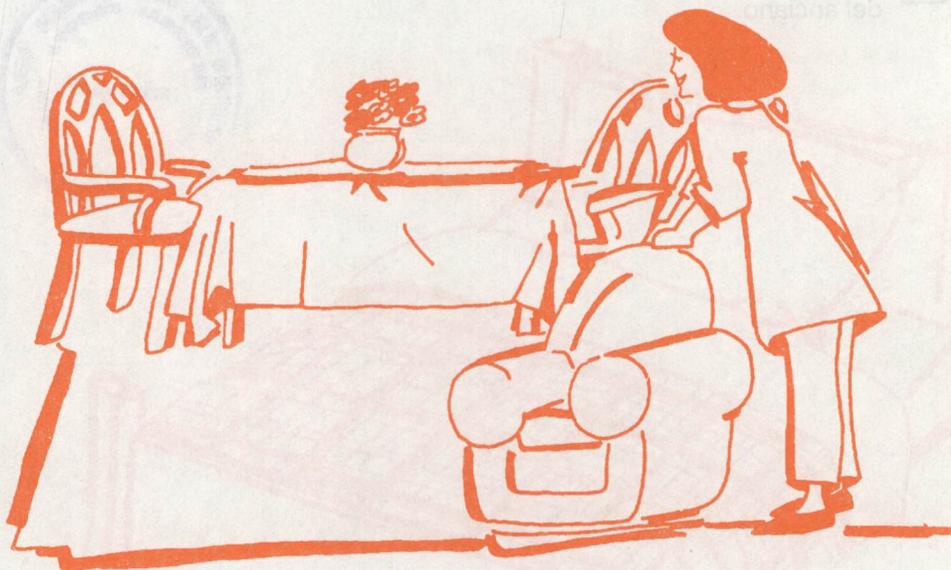
8. Tienda la cama de acuerdo a las adaptaciones y condiciones del anciano.



9. Lave detalladamente patos y orinales.



10. Ordene el mobiliario y elementos de uso.



COMPRUEBE SU APRENDIZAJE

1. Que condiciones debe tener el baño, para que el anciano este cómodo y seguro?.

2. Enumere el equipo necesario que usted alista para realizar la limpieza de la habitación del anciano y de sus utensilios.

GLOSARIO

Adaptaciones:	Acomodaciones, ajustes en el ambiente.
Hábitat:	Sitio en el que vive una especie animal o vegetal.
Privacidad:	Que es particular y personal de cada individuo.
Propagación:	Reproducción. Extensión de una lesión o de una enfermedad.
Protección:	Acción de favorecer, defender.
Susceptible:	Capaz de recibir modificaciones o una enfermedad determinada.

BIBLIOGRAFIA

DONOVAN, Joan y otros. Auxiliar de Enfermería. La Unidad. Editorial El Ateneo. Edición Segunda. Buenos Aires. Páginas 133, 154.

LANGARICA SALAZAR, Raquel. Gerontología y Geriatría. Nueva Editorial Interamericana. Primera Edición. México, 1985. Pág. 262-268. Condiciones

SIERRA SIERRA, Celina. Manual de Procedimientos de Enfermería. Editorial CIB. Segunda Edición. Medellín, 1979. Pág. 84-86, 129-131.