

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Introducción

Cuerpos extraños en los ojos, oídos y nariz | Enfermedades traumáticas

Se considera un cuerpo extraño a cualquier elemento ajeno al organismo que a través de la piel, los ojos, la nariz o la boca entra al cuerpo alterando su normal funcionamiento.

Estas situaciones pueden evitarse cuidando que:

- Los niños no jueguen con botones u otros elementos que puedan ser aspirados con facilidad.
- No duerman con chupetines, caramelos o chicles en la boca.
- Mastiquen bien los alimentos.
- Si trabajan en la escuela con madera, vidrio, soldador, viruta de metal o arena se usen protectores.
- Los lentes de contacto se usen según las indicaciones del oftalmólogo.

En este apartado se desarrollan los siguientes temas:

- Cuerpos extraños en los ojos:
 - En el párpado inferior.
 - En el párpado superior.
 - En el centro del ojo.
- Cuerpos extraños en los oídos.
- Cuerpos extraños en la nariz.

(Los cuerpos extraños en la vía aérea se tratan en otra sección. Ver [Obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños](#)).