

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Cuerpos extraños en los ojos

Cuerpos extraños en los ojos, oídos y nariz | Enfermedades traumáticas

Pueden ser los lentes de contacto, partículas de tierra, metal o madera, maquillaje, pestañas, insectos, arena, etc., que afectan tanto el párpado como el globo ocular. Estos elementos resultan irritantes y peligrosos porque pueden raspar o introducirse en el ojo.

¿Cómo darnos cuenta...

...de que hay cuerpos extraños en los ojos?

- Sensación de calor local.
- Enrojecimiento.
- Sensación de ardor.
- Dolor.
- Lagrimeo.
- Dificultad para mantener el ojo abierto.

¿Qué hacer...

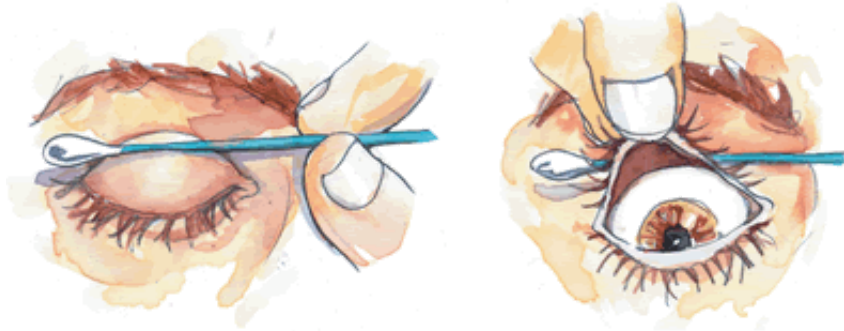
...en caso de cuerpos extraños en los ojos?

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Ubique a la persona de manera que el ojo afectado esté bien iluminado.
- Lleve la cabeza del afectado hacia atrás.
- Colóquese detrás de la persona o del lado del ojo afectado.
- Coloque su mano izquierda en el mentón del afectado.
- Con sus dedos índice y pulgar entreabra el ojo afectado para ver el tipo de elemento y su localización.
- Pida a la persona que mueva el ojo hacia arriba, hacia abajo y hacia los lados.
- Si puede ver el cuerpo extraño trate de sacarlo lavando el ojo de la siguiente manera:
 - Inclíne la cabeza de la persona hacia el lado del ojo afectado.
 - Tome una jeringa sin aguja llena de agua, o directamente de la canilla o con un vaso.
 - Deje caer el agua limpia sobre el ojo para que arrastre el cuerpo extraño.
- Si este procedimiento no da resultado, pida a la persona que parpadee. A veces con este movimiento el cuerpo extraño se mueve hacia el lagrimal permitiendo que usted lo extraiga con la punta de un pañuelo descartable o con un hisopo.
- **Si el cuerpo extraño está ubicado en el párpado inferior**
Pídale a la persona que mire hacia arriba, mientras usted separa levemente el párpado. Localice el elemento y retírelo con un pañuelo descartable o con un hisopo.



- **Si el cuerpo extraño está ubicado en el párpado superior**

Pídale a la persona que mire hacia abajo, tome con los dedos índice y pulgar las pestañas del párpado superior y tírelo suavemente y ligeramente hacia abajo; con la otra mano tome un hisopo, póngalo sobre la mitad del párpado superior y levante el párpado sobre el hisopo dejando al descubierto el ojo. Así podrá ubicar el cuerpo extraño y quitarlo con un pañuelo descartable o con un hisopo.



- **Si el cuerpo extraño está ubicado en el centro del ojo y no se desliza**

Cubra el ojo afectado con una gasa estéril y pida a la persona que trate de no mover los ojos. Luego cubra ambos ojos con un vendaje sin hacer presión y traslade a la persona a un centro asistencial. En este caso es preciso consultar al oftalmólogo dado que en el centro del ojo y por delante del iris se encuentra la córnea, que actúa como un cristal y que puede perder su transparencia debido a las lesiones ocasionadas por la presencia de un cuerpo extraño.

Lo que NO debe hacer...

...en caso de cuerpos extraños en el centro del ojo

- No trate de sacar el cuerpo extraño del centro del ojo, evite que el afectado se frote el ojo.
- No aplique gotas para los ojos de ningún tipo (colirio), ni cremas ni otras soluciones.