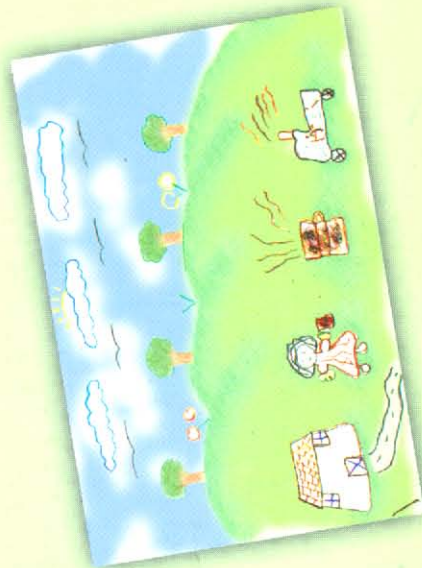
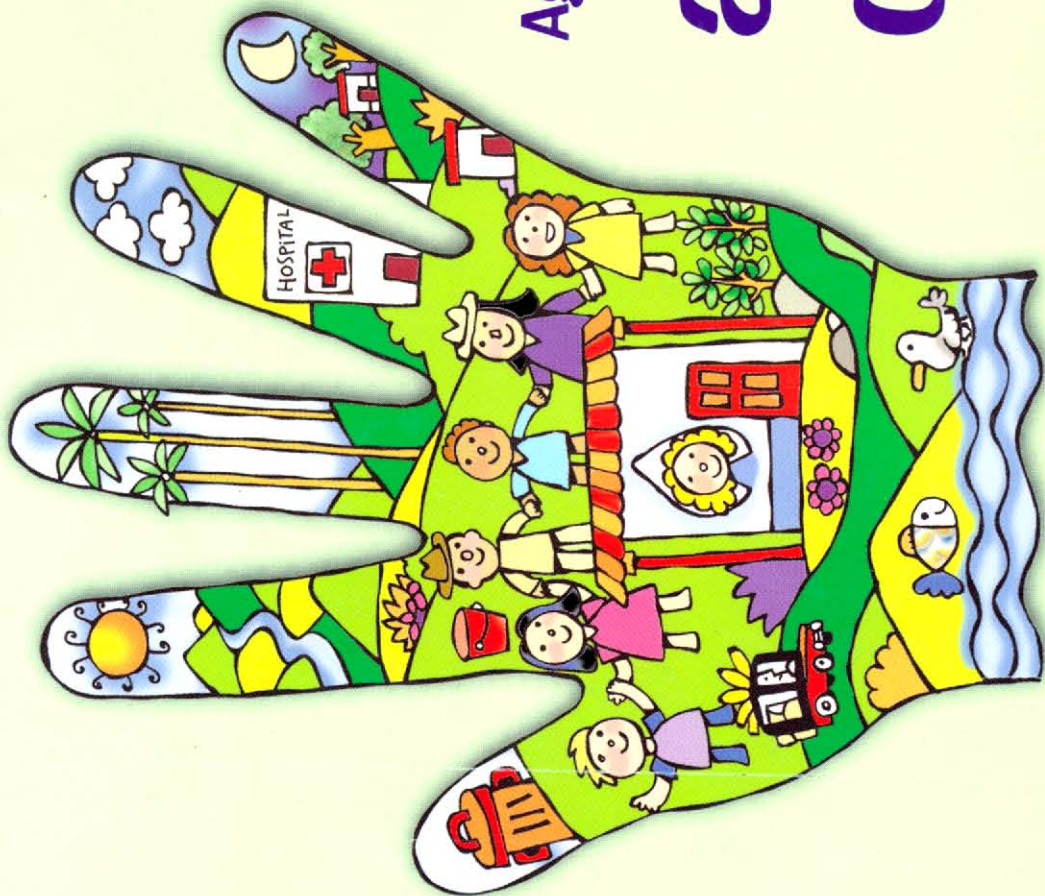


MD
0012

Agua, higiene y saneamiento,

al alcance de tu mano



Ministerio de Desarrollo Económico
Dirección General de Agua Potable y Saneamiento Básico
La Cultura del Agua
Clubes Defensores del Agua

Organización Panamericana de la Salud
Área Salud y Ambiente

Universidad Pedagógica Nacional
División de Asesorías y Extensión

Equipo técnico
William Carrasco Mantilla
Henry Hernández Venencia

Equipo pedagógico
Luz Marina León Montenegro
Nora Londoño Palacio
Ruby Esperanza Montoya Ospina
Claudia Patricia Restrepo

Coordinación editorial
María Isabel García

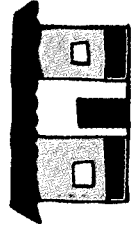
Historias e ilustraciones
Santiago Díaz López

Color digital
Viviana Andrea Monsalve Almonacid

Diseño y diagramación
Antonio Márquez Bulla

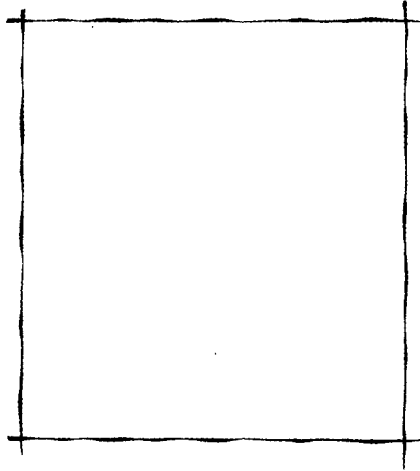
Impresión
Quebecor Impreandes

Primera edición, marzo de 2000



¡Bienvenido a la aventura!

Dibuja a Pájaro Cocora con los datos que te damos: Es limpiador de su entorno, tiene plumas brillantes, alas de tres colores y una cola que parece un arco iris. Es activo, ágil, vuela muy muy alto, canta y siempre llena de alegría el lugar en donde está.



Una aventura con Pájaro Cocora

En el valle del Cocora, ese sitio maravilloso habitado por la niebla, las frutas, los caminos, las palmas, los bosques, las lagunas, la belleza y la magia, hay un ave que se destaca entre las demás por su limpieza y vitalidad: se llama Pájaro Cocora, y vive en los árboles de esta región con su familia y sus amigos. Pájaro Cocora es sano, alegre y creativo como tú. Su trabajo consiste en recuperar y mantener las relaciones armónicas y respetuosas entre nosotros y la naturaleza. Son los valores más importantes que promueven los hermanos indígenas, como los que algún día habitaron estos lugares.

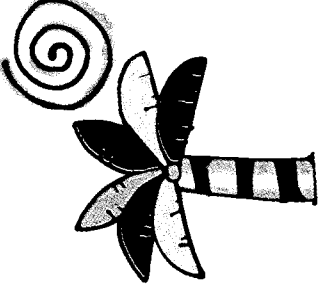
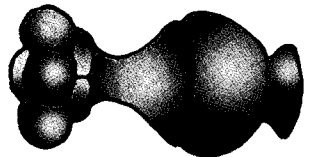
Pájaro Cocora ha sobrevolado los sitios ocupados por los hombres y se ha dado cuenta, de que en los tiempos actuales hemos olvidado hábitos y prácticas higiénicas, haciendo que enemigos ocultos (visibles o invisibles) nos contaminen y deterioren nuestra salud y nuestro entorno. Por eso, tu misión es también mantenerte limpio y sano, transformándote en guardián de la salud, compartiendo lo aprendido, con tus amigos y ayudando a construir un mundo mejor. Para lograrlo no vas a estar solo: los más bellos espíritus te ayudarán y te dirán cómo mantenerte vigoroso y activo practicando el amor y el respeto hacia los demás y hacia ti mismo. También cuentas con los consejos, pistas y recomendaciones de Pájaro Cocora, un amigo que te acompañará en este camino y te ayudará a conservar los tesoros más preciados que tienes: la vida y la salud.



El legado Quimbaya

Pájaro Cocora te invita a descubrir tus orígenes, una vez hayas leído la historia.

En la palma de mi mano guardo un recuerdo.
En mi piel tengo escrita la historia de mis ancestros.
Antes de ser lo que soy, yo me llamaba Quimbaya.
Mi alimento era el maíz, mi dulce la calabaza.
La yuca era la flor de mis montañas y los platanales eran nuestras manos saludando el sol.
Buscábamos el néctar en cada instante de la vida.
Recuerdo el aroma de las palmas, el arrullo de los totumos en el viento y la voz cristalina de la lluvia.
Podíamos beber agua de cualquier lugar en nuestras vasijas pintadas de alegría.



Espíritu de la Fuente

Nos recuerda nuestro origen y nos ayuda a conservar nuestra identidad cultural.

Investiga:

- ¿Por qué Quimbaya tuvo que refugiarse en el lugar en donde nace el agua?
- ¿Qué fue lo que hizo que el paisaje cambiara?
- ¿Cuál es la misión que te han confiado tus ancestros?
- Prepara un convite con comidas quimbayas e invita a tus amigos.



Valor en ti:

La responsabilidad.

- ¿Cuáles son tus deberes como:
 - Hijo
 - Estudiante
 - Habitante de esta región?

¡Recuerda que la alegría está en tus manos!

Un día el paisaje cambió y tuvimos que volver a la fuente de nuestra vida.

Nos refugiarnos en las montañas en el lugar en donde nace el agua.

Hoy he vuelto a escuchar la voz de mis ancestros, a través de la piel que recorre mi ser y los ríos que riegan la tierra que habito.

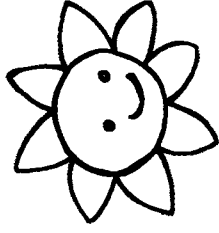
Mis ancestros me han confiado una misión especial:

Cuidar la tierra, el agua, las plantas, los animales y mi cuerpo.

Dibuja dos paisajes, uno cuando Quimbaya vivía y otro el paisaje actual.

¿Quién soy yo?

Busca una foto del paisaje o de la región donde estés con tu familia o con tus amigos, y pégala.



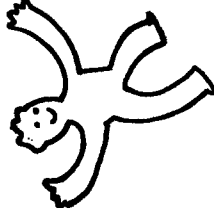
Soy sol



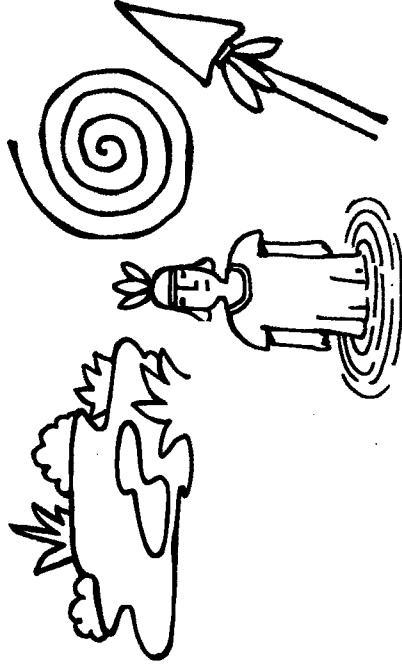
Soy lluvia



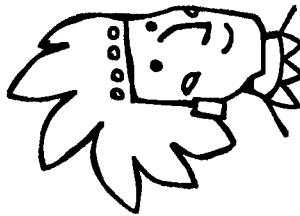
Soy alegría



Soy salud



Pájaro Cocora te invita a creer en ti de la mano del cacique Calarcá. El cacique Calarcá habitó esta región en el siglo XVI. Fue guerrero, hechicero y viajero. Aseguran que se bañaba en la laguna Maravélez y cubría su cuerpo con oro en polvo. Esto le ayudaba a mantenerse con vigor para defender su raza con persistencia.



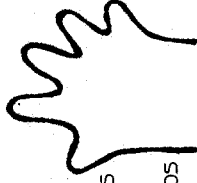
Espíritu de la Armonía

Gracias a él, nos sentimos bien con nosotros mismos, con los demás y con los sitios que frecuentamos.

Valor en ti:

La persistencia.

- Para lograr lo que quieres
- Para aprender cosas nuevas
- Para formarte hábitos



Actividad:

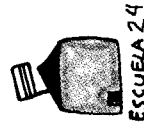
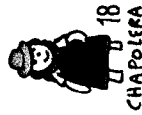
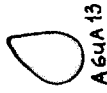
¿Cómo conservas tu armonía cuando estás:

- En tu casa
- En tu escuela
- Con tus amigos?

¿Cómo recuperas tu armonía cuando te enfermas?

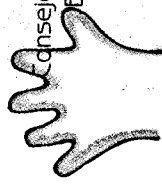
¿Cuándo estás sucio?

El paisaje está en mis manos



Espíritu de la Orquídea

Nos enseña a apreciar el valor de las cosas simples.



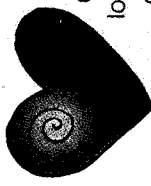
Consejo de este espíritu:

El ambiente está en tus manos.

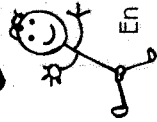
En tu corazón

En tu cuerpo.

El ambiente está dentro de ti.



Con ayuda del espíritu de la Orquídea, dibuja sobre la mano los sitios de tu vereda que creas que están en peligro: un río, un bosque, el hábitat de un animal, la flora, etc.



En cada uno de los dedos escribe la causa del peligro.



En tu cuaderno dibuja tu otra mano y escribe en cada dedo lo que harías para evitar los peligros que encontraste.



Valor en ti:

La belleza.






Es todo lo que te hace feliz y sentirte bien.






• ¿Qué es lo más bello que hay en ti, en tu familia, en tus amigos y en tu escuela?






Pájaro Cocora sobrevoló esta región y descubrió algo maravilloso. Une los puntos con líneas siguiendo la ruta de Cocora y descubre la figura escondida. ¿Por qué el paisaje está en tus manos?

¡Salud!

Evalúa tu salud con ayuda de Pájaro Cocora. Examinarte en cada nivel, respondiendo cada pregunta con una X en la casilla que corresponda. Después, hízle la encuesta a otras personas.

Nivel 1. El paisaje que me rodea		Sí	No
	¿Los ríos y quebradas están libres de contaminación?		
	¿El agua está limpia de basuras?		
	¿Se respetan las fuentes de agua?		
	¿Los carros y las bicicletas se lavan en sitios diferentes a las fuentes de agua?		
	¿El agua es cristalina, transparente y pura?		

Nivel 2. Mi casa		Sí	No
	¿Los utensilios de comida se lavan con agua limpia?		
	¿Mi ropa está limpia?		
	¿Mi vivienda se asea con frecuencia?		
	¿La cocina se mantiene limpia de grasa y basuras?		
	¿Los alrededores de mi casa se mantienen aseados?		

Nivel 3. Yo		Sí	No
	¿Me lavo las manos y la cara con agua antes de comer?		
	¿Me cepillo los dientes y tengo las uñas limpias?		
	¿Antes de preparar y comer los alimentos me lavo las manos?		
	¿Me lavo mis manos antes y después de hacer uso del baño?		
	¿Me baño el cuerpo con frecuencia?		



El espíritu del Agua

Permite que las cosas fluyan con naturalidad, aconseja cultivar el respeto por los demás, por la naturaleza y por nosotros mismos. Dibuja una imagen en tu cuaderno que represente cada uno de los siguientes valores:
 Respeto
 Belleza
 Solidaridad
 Amor
 Alegría

Atención:

El consumo de agua cruda causa enfermedades como diarrea (infección intestinal), amebiasis, lombrices intestinales, alergias en la piel, anemia, hepatitis A, fiebre, palidez y vómito.

Suma el número de respuestas positivas (Sí).
 De 15 a 11: Cocora te felicita porque eres un ejemplo para los demás.
 De 10 a 6 : Estás bien pero puedes mejorar. El espíritu del Agua te ayudará.
 5 o menos: Cocora te alerta: ¡tu salud está en peligro!



Espíritu del Jaguarundi

(Gato salvaje habitante de esta región)

Gracias a su instinto, previene el peligro.

Tú puedes prevenir los riesgos de las enfermedades haciéndole caso a las recomendaciones del doctor Aguadeño, especialista en aguaterapia:

Infórmate sobre los resultados del examen de la calidad del agua en la Secretaría de Salud de tu región. No tomes agua cruda sin hervir. Guarda el agua hervida en un lugar limpio y seguro.

Es mejor prevenir.



Valor en ti:

Autoestima.

Quererte a ti mismo cuidando tu cuerpo, actitudes y sentimientos.

Actividad:

Mírate en un espejo y reconoce tu cuerpo.

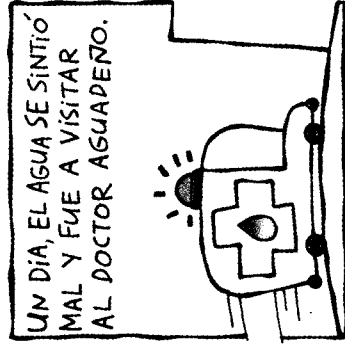
Palabras nuevas:

Pregunta qué significa:

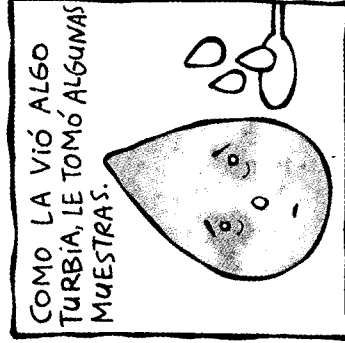
- Microscopio
- Examen bacteriológico
- Examen fisicoquímico

Pájaro Cocora te invita conocer los peligros que genera el consumo de agua cruda.

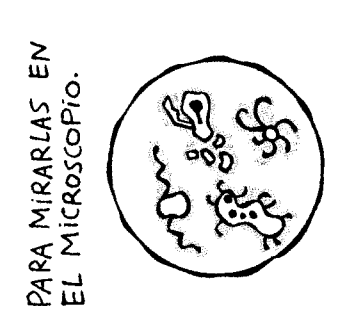
Una visita al doctor Aguadeño (historia para colorear)



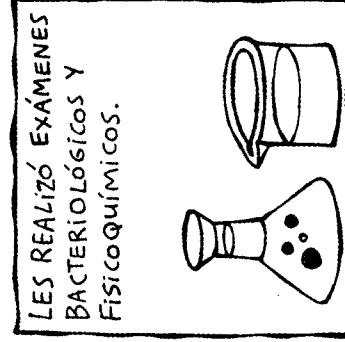
UN DÍA, EL AGUA SE SINTIÓ MAL Y FUE A VISITAR AL DOCTOR AGUADEÑO.



COMO LA VIÓ ALGO TURBIA, LE TOMÓ ALGUNAS MUESTRAS.

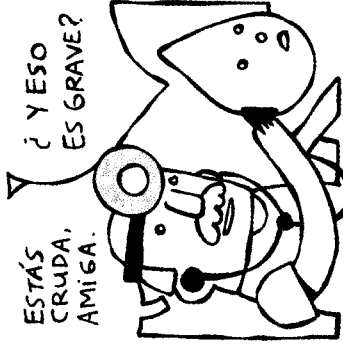


PARA MIRARLAS EN EL MICROSCOPIO.

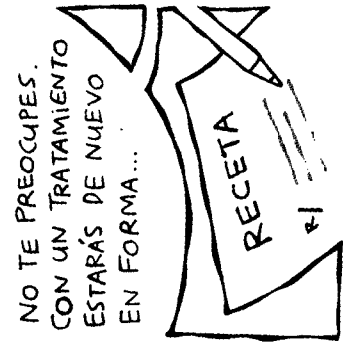


LES REALIZÓ EXÁMENES BACTERIOLÓGICOS Y FISCOQUÍMICOS.

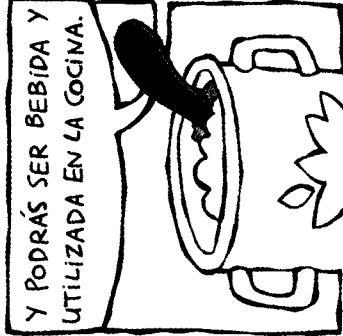
Y ENCONTRÓ BICHOS MALOS PARA LA SALUD, QUE SE MULTIPLICABAN CUANDO ESTABA QUIETA.



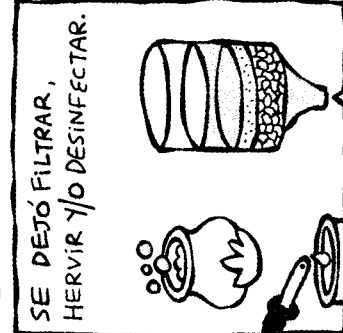
¿Y ESO ESTÁS CRUDA, AMIGA?



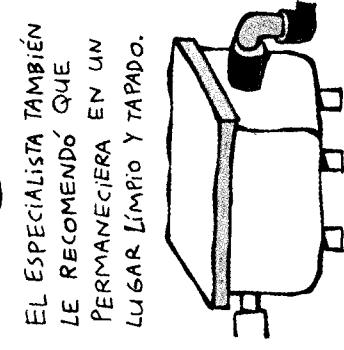
NO TE PREOCUPES. CON UN TRATAMIENTO ESTARÁS DE NUEVO EN FORMA...



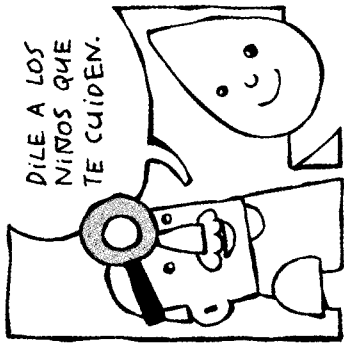
Y PODRÁS SER BEBIDA Y UTILIZADA EN LA COCINA.



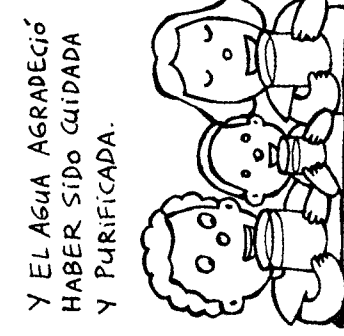
SE DEJÓ FILTRAR, HERVIR Y/O DESINFECTAR.



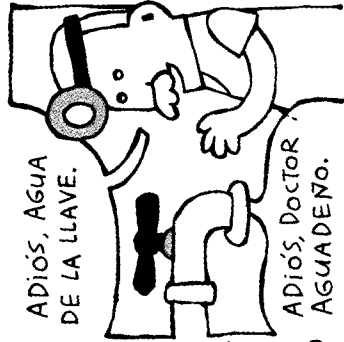
EL ESPECIALISTA TAMBIÉN LE RECOMENDÓ QUE PERMANECIERA EN UN LUGAR LIMPIO Y TAPADO.



DILE A LOS NIÑOS QUE TE CUIDEN.

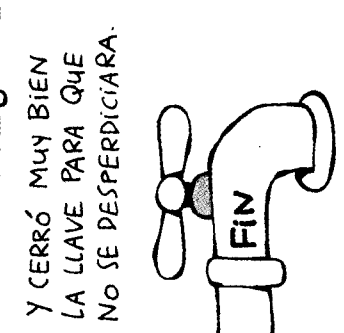


Y EL AGUA AGRADECIÓ HABER SIDO CUIDADA Y PURIFICADA.



ADIÓS, AGUA DE LA LLAVE.

ADIÓS, DOCTOR AGUADEÑO.

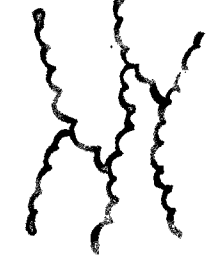


Y CERRÓ MUY BIEN LA LLAVE PARA QUE NO SE DESPERDICIARA.

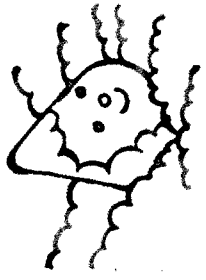


Titula esta historieta

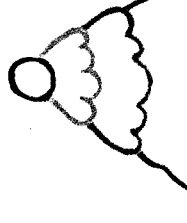
ROCÍO CRECIÓ EN UNA CUNA DE MUSGO.



NACÍO DE LAS GOTAS QUE DEJÓ LA LLUVIA.



SE SUBIÓ AL NEVADO Y FABRICÓ UN HELADO.



Y POR NO COMÉRSELO (RÁPIDO) SE LE DERRITÓ EN LAS MANOS



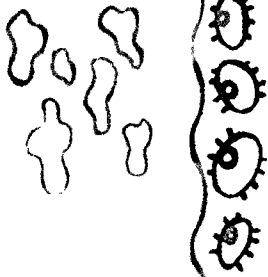
UN DÍA SOLEADO LA NIÑA SE VISTIÓ DE NUBE



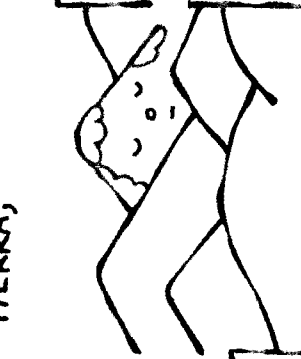
Y VIAJÓ HASTA EL MAR E HIZO MARIPOSAS...



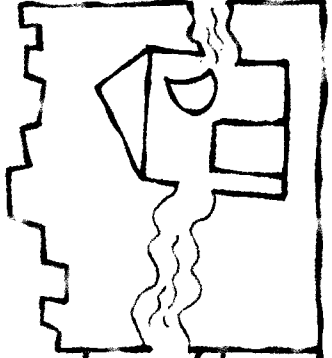
...QUE SE EVAPORABAN CUANDO LAS MIRABAN.



Y YA POR LA NOCHE SE DURMIÓ EN LA TIERRA,



EN UNA CASITA DE AGUA SUBTERRÁNEA.



Pónle música al trabagualenguas

Esta gota de agua quiere ser bebible. Debe ser hervible, cuidable, tomable. Puede ser filtrable, limpiable y amable. Y ha de ser salubre como higienizable.

Una gota de agua pura y dibujable Sueña ser soluble supertransformable. Una gota de agua lavable, confiable, Muy imaginable, siempre reciclable.

Acueductizable, jamás empuercable Evaporizable, también retornable Biodegradable, mojable, agradable. Esta gota de agua quiere ser potable.

Resuelve:

- ¿Cuál es la diferencia entre agua natural, agua potable (tratada) y agua residual? Explica a qué se debe la diferencia.
- ¿Es saludable tomar el agua del río?
- ¿Qué significa la fórmula H₂O?
- ¿En dónde encontramos agua potable?
- ¿Qué es agua potable?



Espíritu de la Variedad.

Nuestro país es rico gracias a su diversidad geográfica, cultural y humana.

Hay muchas formas para potabilizar el agua. Tú puedes hacerlo con cloro (en pastillas o líquido). Si tienes dudas, acude a la Secretaría de Salud.

Por cada galón de agua (4 litros) añade 1 tapita de hipoclorito o blanqueador (2,5 cms cúbicos). Espera media hora para poder consumirla o usarla.

Valor en ti:



Respeto a las diferencias. Es la capacidad de reconocer la riqueza de que todos seamos diferentes

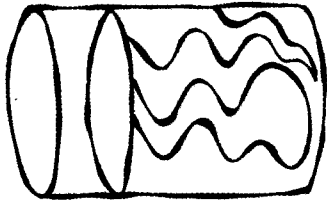
Reflexiona:

- ¿Respeto a mis amigos cuando tienen opiniones diferentes a las mías?
- ¿Mis profesores, amigos y familiares respetan mi punto de vista cuando pienso diferente a ellos?

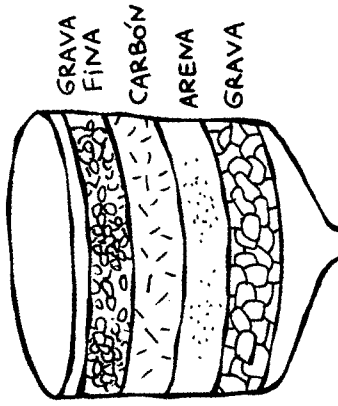
Tengo hábitos

Cocora te ayuda a revisar si utilizas correctamente el agua. Colorea los hábitos saludables y traza una X sobre lo que está mal.

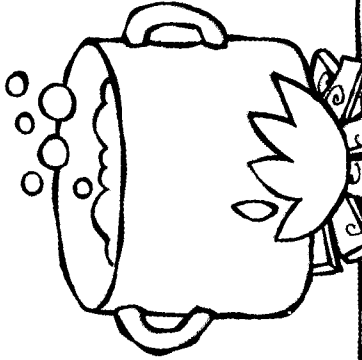
ANALIZAR EL OLORES, SABOR, COLOR Y TURBIDEZ DEL AGUA QUE USAREMOS Y PURIFICARLA SI ES NECESARIO



FILTRAR EL AGUA.



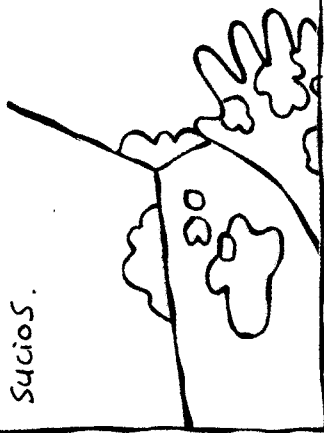
HERVIR EL AGUA.



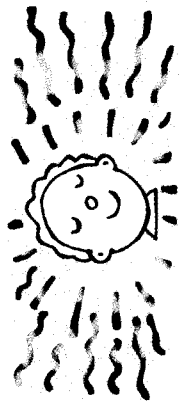
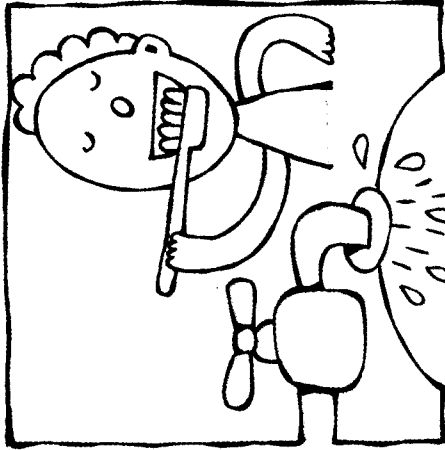
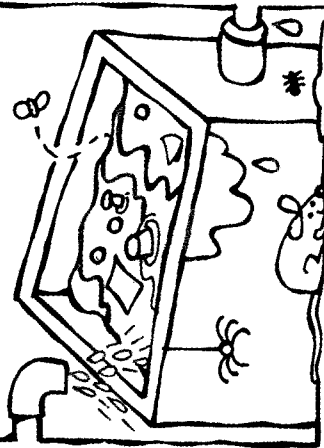
TOMAR AGUA CRUDA



ALGUNOS RINCONES DE TU CASA O DE TU CUERPO SUCIOS.



AGUA PARA EL CONSUMO MAL ALMACENADA



Espíritu de la Higiene

Te brinda la alegría del bienestar.

Prácticas saludables:

Lava las frutas y verduras antes de consumirlas.

Protege tus pies del contacto con espacios sucios; esto previene que adquieras enfermedades.

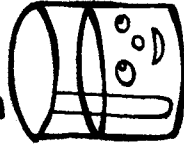
No desperdices el agua.

Evita dormir con animales.

Enséñale a otros lo que conoces y practicas.

Pájaro Cocora recomienda acudir al espíritu de la Higiene con frecuencia.

SOY TRANSPARENTE Y ADECUADAMENTE TRATADA.



Valor en fi:

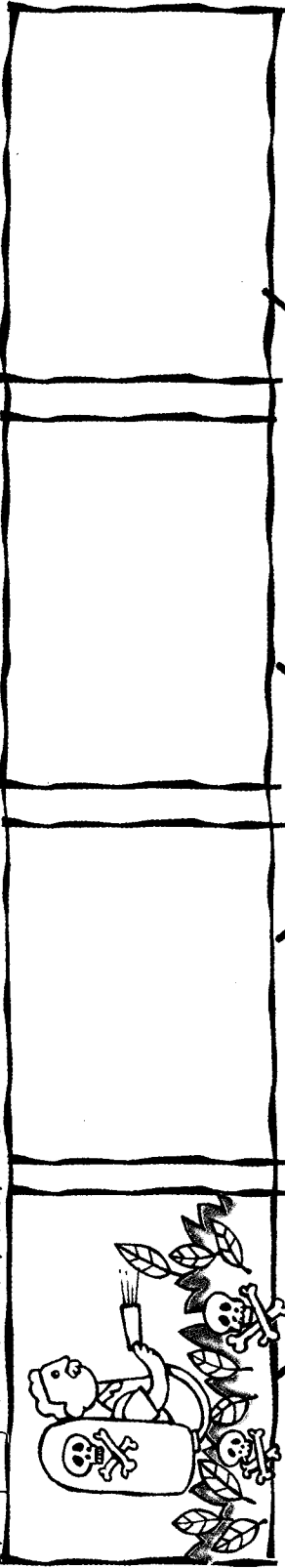
Honestidad.

Es la capacidad de actuar de acuerdo con lo que piensas y sientes.

Recuerda que cuando te autoevalúas puedes crecer como persona.

La contaminación y yo

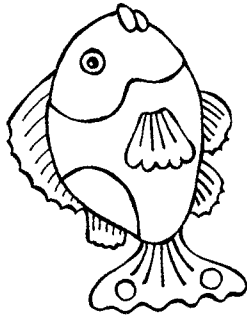
Dibuja 3 actividades que generen contaminación.



Escribe cuáles elementos de la naturaleza son contaminados por estas actividades.

Agua
Aire
Suelo

Dibuja un ser que sea afectado por esta contaminación.

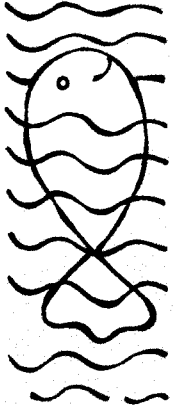


Pista Cocora:

El aseo, la existencia de alcantarillado y las prácticas higiénicas son barreras y escudos para que la contaminación no llegue hasta ti.

Escribe cómo te afecta la contaminación.

- Me da diarrea
-
-
-
-



Espíritu del Pez

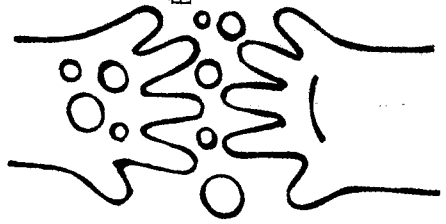
Fuente de alimento para nosotros y de limpieza y equilibrio para los ríos.

¿Qué son aguas residuales?

Son el producto de la utilización del agua en casas, cultivos e industrias y por eso poseen alta concentración de microbios y materia orgánica. Las aguas residuales mal manejadas generan contaminación y ponen en riesgo la salud de la población, especialmente en donde no hay alcantarillado.

Valor en ti:

La solidaridad.
Es la capacidad de entender y ayudar a los demás.



Reflexión:

¿Cuándo crees que eres solidario?

Un cambio de actitud

1. Escribe los comportamientos negativos que tienes frente al manejo de agua, basuras y excretas (caca). En la casa, la escuela y la vereda.



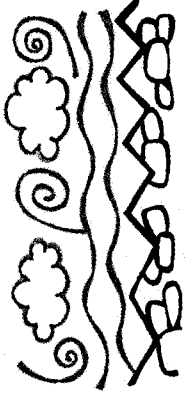
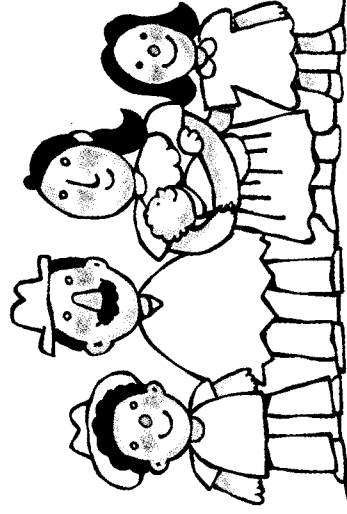
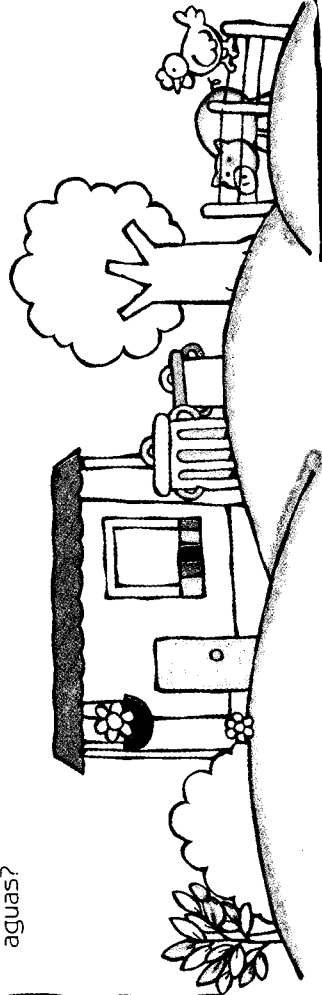
2. Escribe cómo puedes cambiar esos comportamientos.



3. ¿Qué logras con las acciones que realizaste?

Actividades:

- Escribe 5 actividades que produzcan aguas residuales.
- ¿Cómo se afecta el entorno con las aguas residuales no tratadas?
- ¿Qué se debe hacer con estas aguas?



Espíritus del Agua la Tierra y el Aire

Transmiten vida o enfermedades, según el uso que les des.

¿Cómo puedes usarlos para que sean transmisores de bienestar?
Averigüale a un adulto qué es un alcantarillado y cómo beneficia a la comunidad

Consejo Cocora:

El agua jabonosa que usaste puede volverse a utilizar para lavar pisos y baños.



Valor en ti

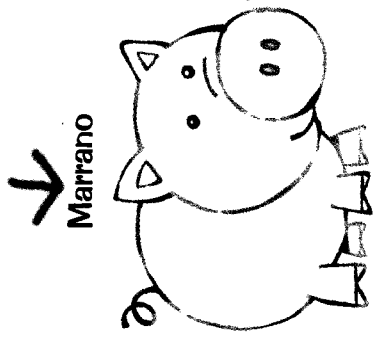
Esfuerzo.

A través de este valor puedes superar grandes obstáculos o lograr metas que parecen imposibles de alcanzar.

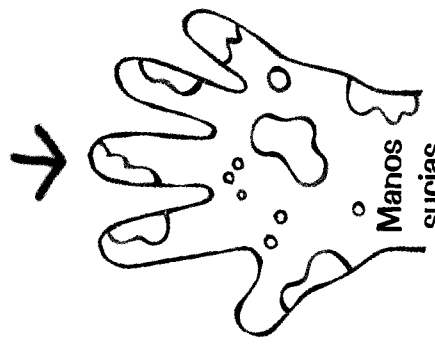
Esfuézate por ser feliz, mantenerte sano, limpio y alegre.

El juego de las relaciones

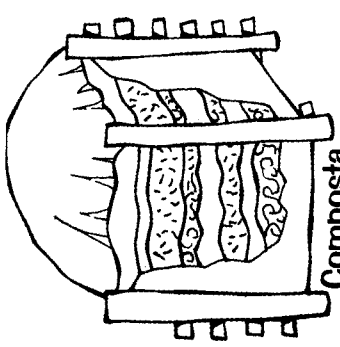
El pajarero Cocora te trae un juego para realizar con ayuda de tu maestro. Recorta las figuras, crea relaciones, observa las consecuencias y diviértete. Ve las instrucciones en la página 13.



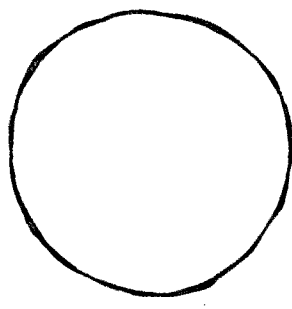
Marrano



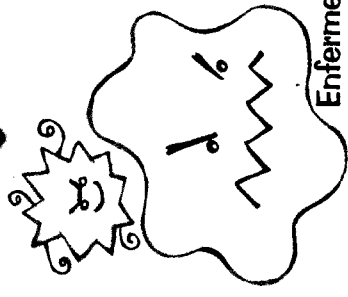
Manos sucias



Composta



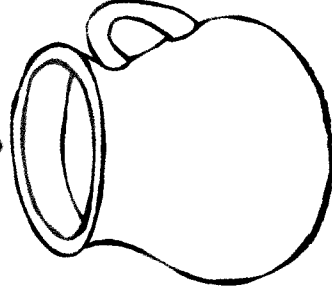
Pájaro Cocora



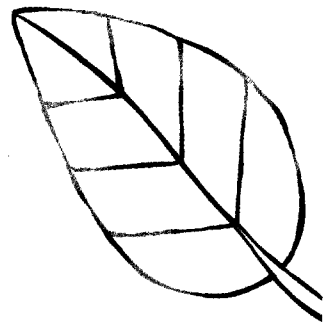
Enfermedad



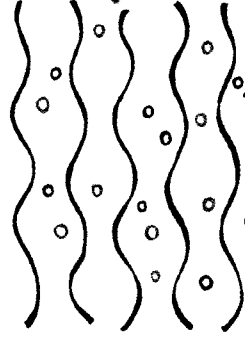
Caca



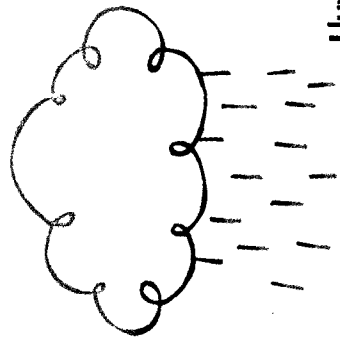
Agua para cocinar



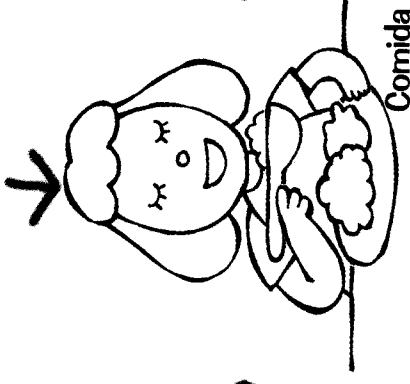
Cultivo de café



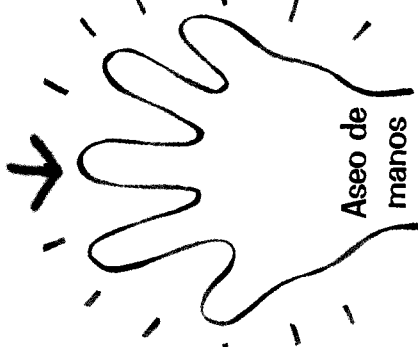
Agua cruda



Lluvia



Aseo de manos



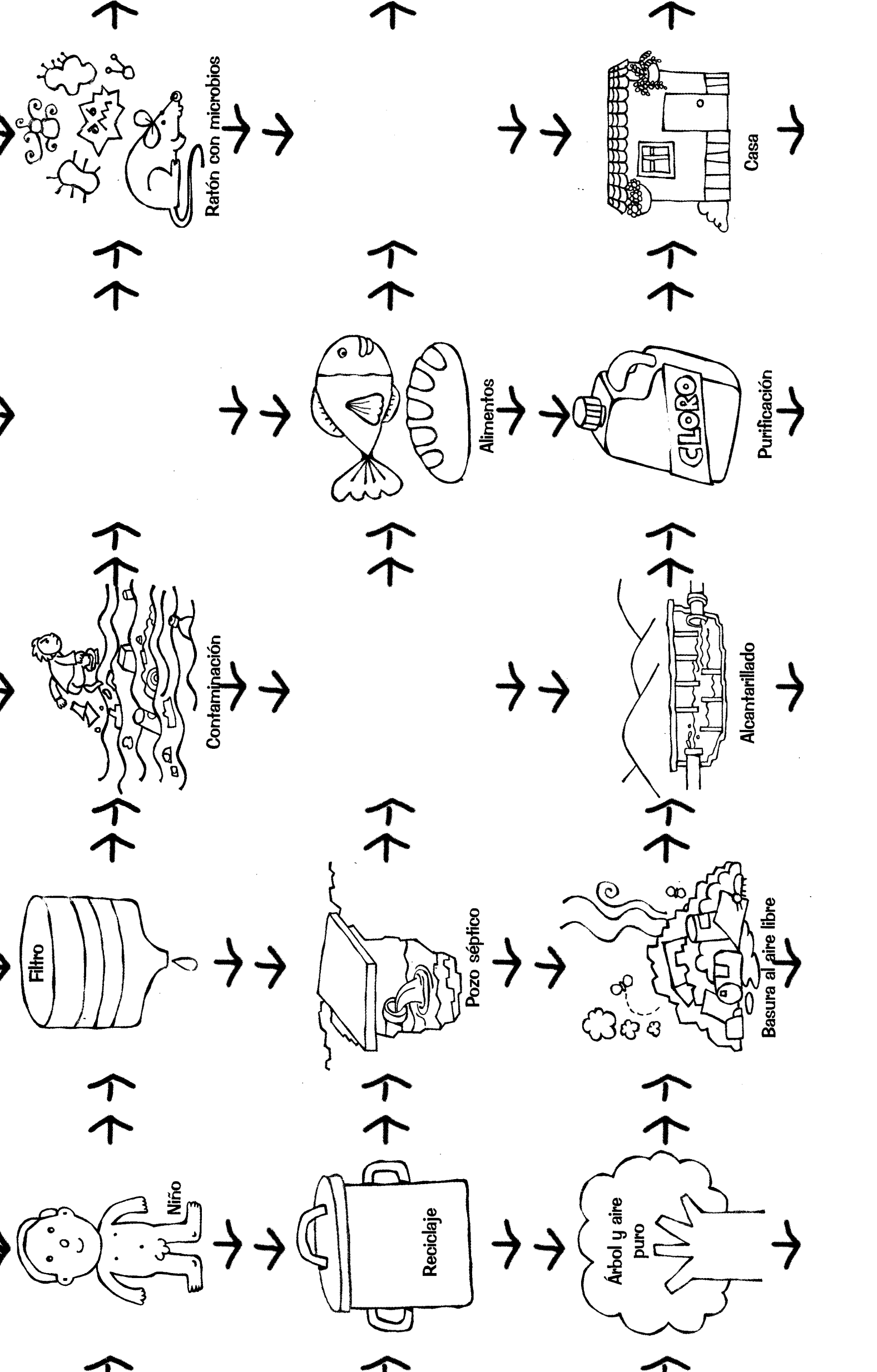
Comida



Aseo de manos



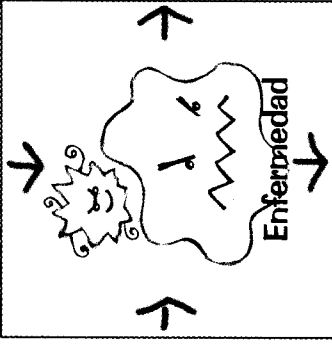
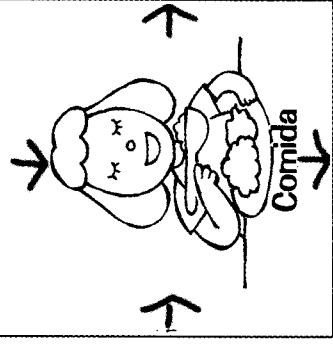
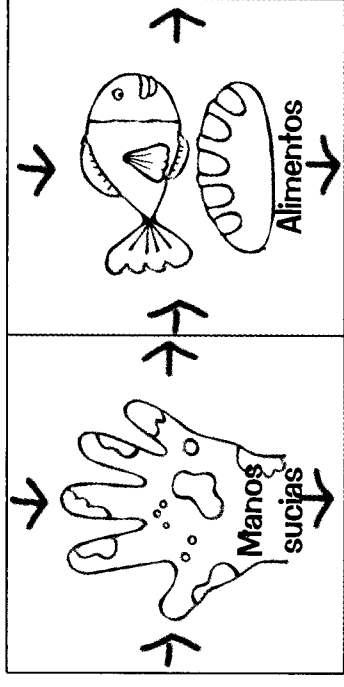
Aseo de manos



El juego de las relaciones

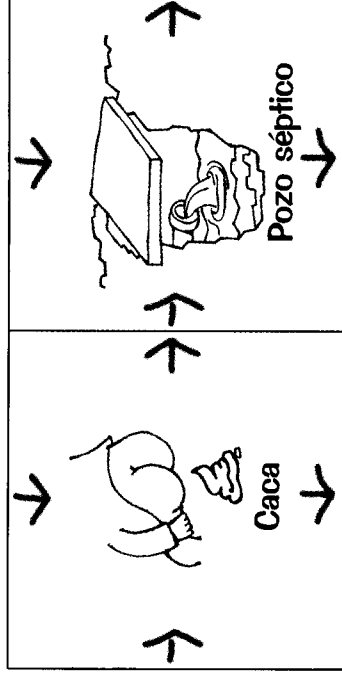
Instrucciones:

1. Recorta las figuras por la línea punteada.
2. Observa que cada figura tiene cuatro flechas: Cuando se ubica una figura al lado de otra, quedan conectadas y se establece una relación, que puede ser positiva o negativa.
3. Baraja las imágenes, toma dos cartas y únelas por uno de sus lados: arriba, abajo, izquierda o derecha.
4. Explica qué efectos tiene esa unión. Describe lo que sucede.
5. Añade una tercera carta juntándola por uno de sus lados (como si fuera un dominó).
6. Explica las consecuencias de la serie que creaste.
7. Si tiene efectos positivos ... ¡felicitaciones! Has construido una relación armoniosa.
8. Si los efectos son negativos, corrígela reemplazando una carta por otra nueva.
9. Añade más cartas y analiza las consecuencias.
10. El objetivo es armar un conjunto sano neutralizando los elementos negativos.

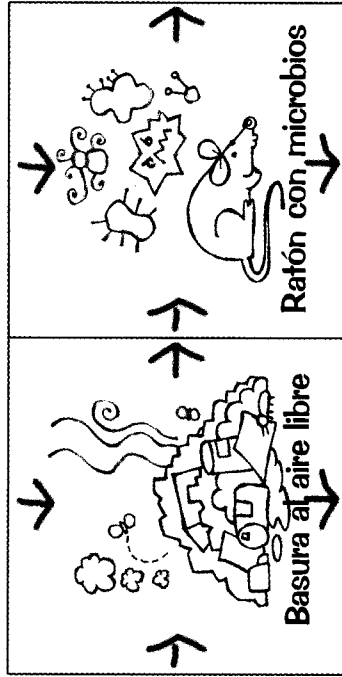
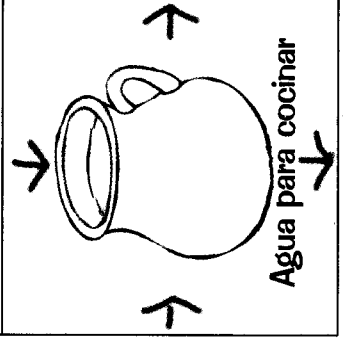


séptico.

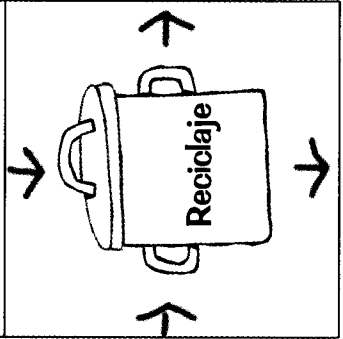
Manos sucias → Alimentos
 → Niña comiendo : Relación incorrecta. No se deben cojer los alimentos con las manos sucias, porque generan enfermedad. Para neutralizar el elemento negativo, podemos buscar → Aseo de manos



no.
 Popó → Agua para cocinar : Relación negativa que genera enfermedades. Los excrementos no debe ir al agua que se usa para cocinar.
 Popó → Pozo séptico : Relación correcta. El popó debe ir al pozo

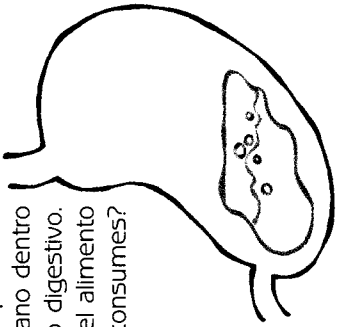


Ejemplos:
 Basura al aire libre → Ratón con microbios: En la basura se desarrollan microbios.
 Reciclaje: Con la basura se puede reciclar y generar abo-

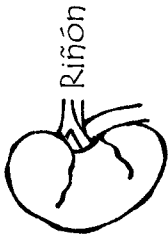


El camino de la digestión

Actividad:
Completa la figura central ubicando cada órgano en su lugar.
Investiga la función e importancia que tiene cada órgano dentro del aparato digestivo.
¿Cuál es el recorrido del alimento que consumes?



Estómago



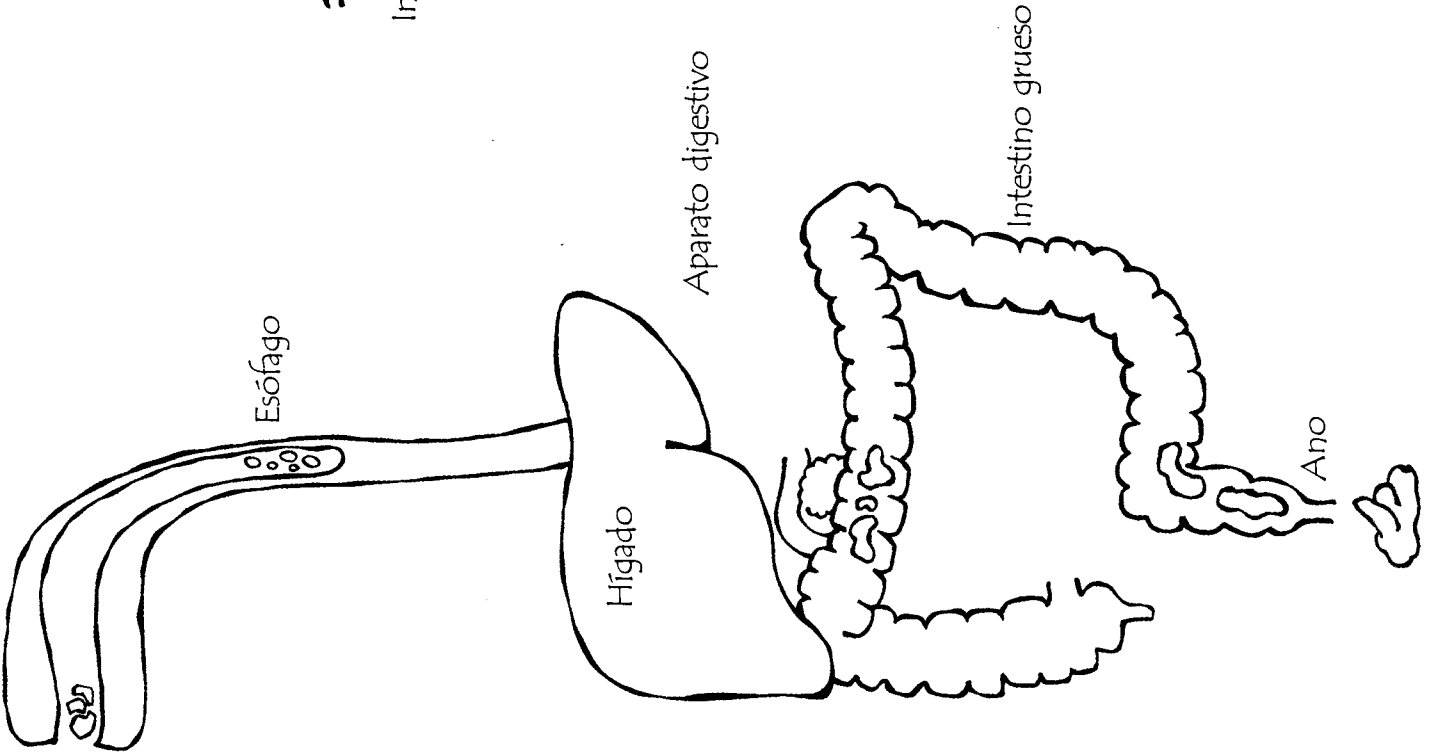
Riñón



Boca



Páncreas



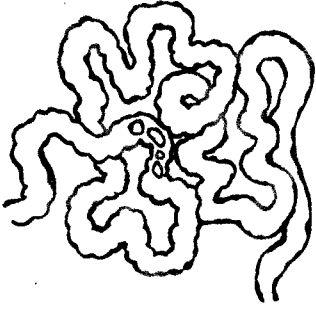
Esófago

Hígado

Aparato digestivo

Intestino grueso

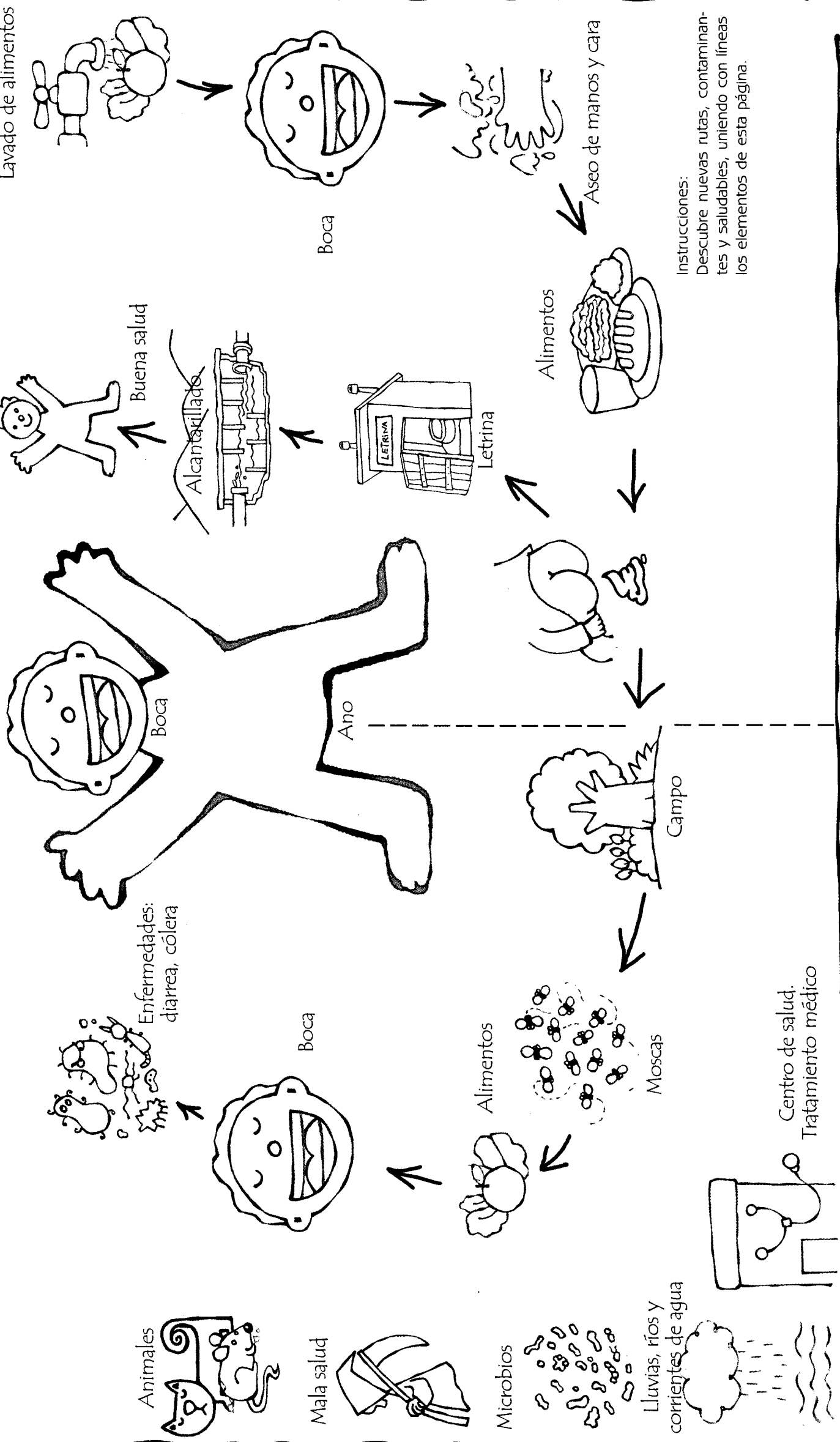
Ano



Intestino delgado

La ruta de la contaminación

La ruta de la salud

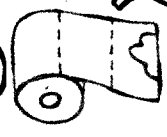


Instrucciones:
 Descubre nuevas rutas, contamina-
 tes y saludables, uniendo con líneas
 los elementos de esta página.



LAS HECES ESTÁN CONFORMADAS POR 77% DE AGUA Y 23% DE MATERIAS SÓLIDAS. COMPUESTAS DE: CARBONO, NITRÓGENO, CALCIO, FÓSFORO Y POTASIO.

¿QUÉ ES UN EXÁMEN COPOLOGÍCO?

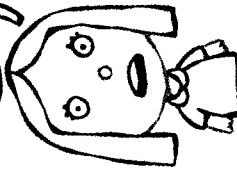


ANUALMENTE LOS COLOMBIANOS CONSUMEN 960 MILLONES DE ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO.

¿CUÁNTOS ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO GASTA AL AÑO UNA PERSONA, SI UN ROLLO LE DURA 5 DÍAS?

CUÁNTO SE GASTA EN PAPEL HIGIÉNICO ESTA PERSONA AL MES, SI CADA ROLLO LE CUESTA \$ 400?

¿POR QUÉ SE ASOCIA LA CACA CON SUCIEDAD Y GROSERÍAS?



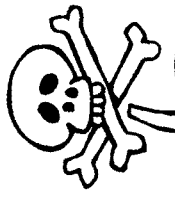
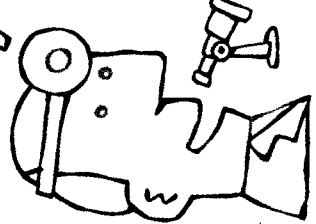
USAMOS EL ESTIÉRCOL O BÓRIGA DE VACA COMO COMBUSTIBLE. LAS RECOGEMOS Y LAS DEJAMOS SECAR AL SOL PARA QUE REMPLACEN LA LEÑA PARA LA COCINA.



MI EXCREMENTO SIRVE PARA SUAVIZAR LA TIERRA.



EL ANÁLISIS DE LA CACA HUMANA PERMITE REVELAR LA EXISTENCIA DE ENFERMEDADES.

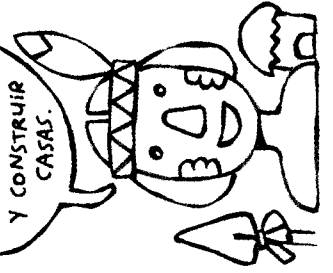


EL ESTREÑIMIENTO PROLONGADO PUEDE CAUSAR LA MUERTE.



LAS EXCRETAS EN CAMPO ABIERTO Y EN LOS RÍOS CONTAMINAN EL MEDIO AMBIENTE Y PONEN EN PELIGRO LA SALUD.

USAMOS EL ESTIÉRCOL DE VACA PARA HACER ADOSBE Y CONSTRUIR CASAS.



¡LOS EXCREMENTOS PUEDEN TRANSPORTAR EL BACILO QUE PRODUCE EL CÓLERA!



LA MALA DISPOSICIÓN DE EXCRETAS GENERA ENFERMEDADES, POR LA VÍA FECAL-ORAL, COMO DIARREA Y HEPATITIS.

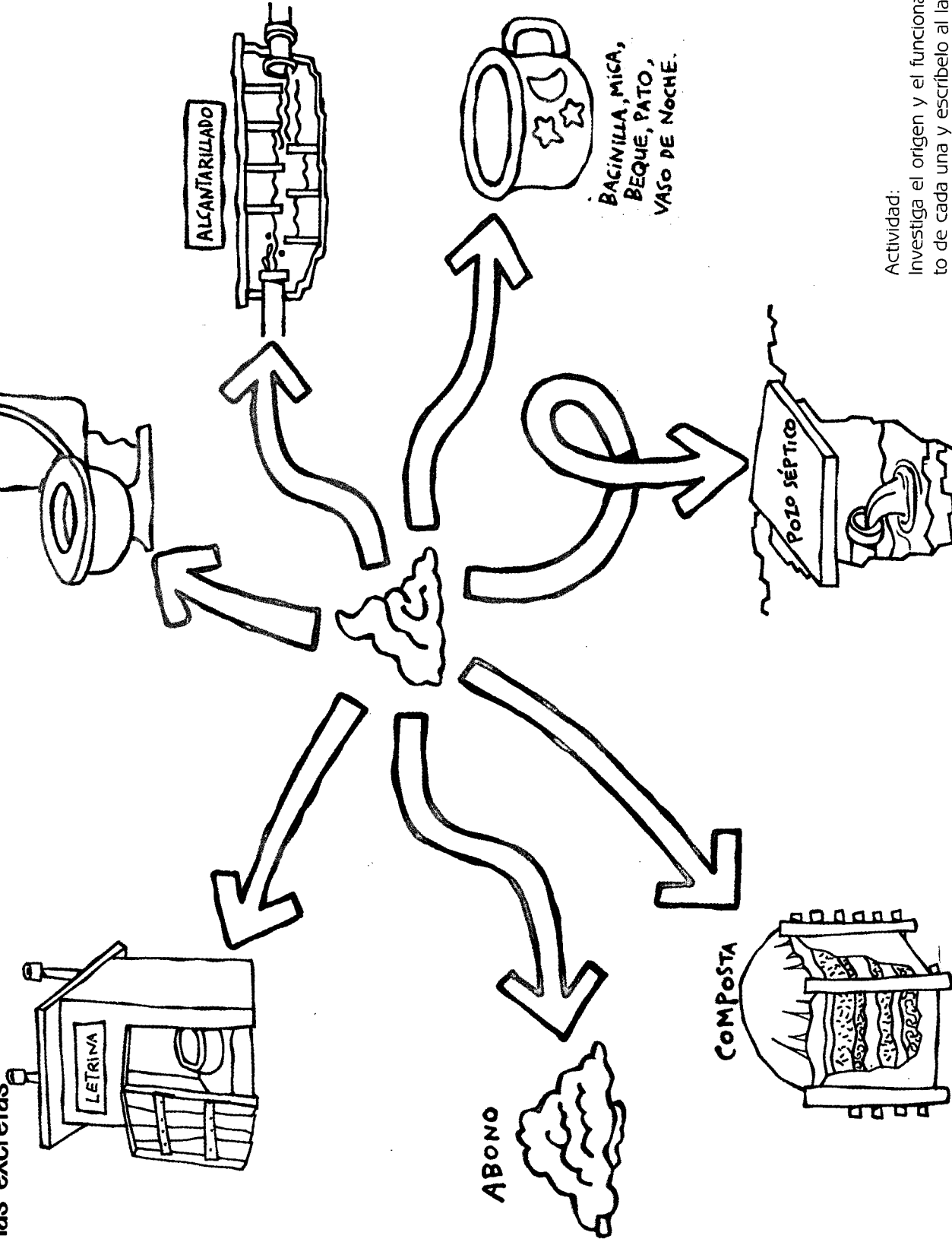
¡ATENCIÓN! LA CACA PUEDE TRANSMITIR EL TIFUS!



¡AVERIGUA QUÉ ES EL TIFUS!

Actividad
Con los datos que más te llamen la atención elabora un cartel informativo y pégalo en un sitio donde lo puedan ver muchas personas.

Los inventos del hombre para manejar y utilizar las excretas



Espíritu de la Imaginación y la Creatividad

Te enseña a resolver problemas con tu recursividad.

Investiga las ventajas y desventajas de cada invento.

Averigua la forma de usar y cuidar cada invento, para que no se convierta en un peligro para la salud.

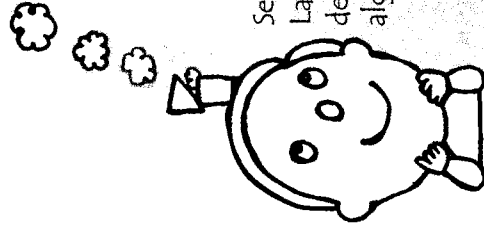
¿Por qué Pájaro Cocora no necesita ir al baño?

Una letrina es un sitio para depositar las excretas con la finalidad de proteger la salud y evitar contaminación ambiental.

Valor en ti:

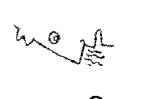
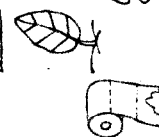
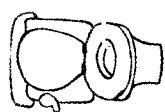
Ser creativo.

La creatividad es la capacidad de imaginar y construir algo nuevo cada día.



Actividad:
Investiga el origen y el funcionamiento de cada una y escríbelo al lado.

Habia una vez...



Actividad:
Escribe aquí un cuento sobre lo que has aprendido acerca de las excretas.
Ilústralo y pónle un título.

Lo que queda, sirve

Los residuos son objetos, sustancias o elementos que sobran después de realizar actividades humanas. Pueden ser sólidos, líquidos o gaseosos.

¡Manos a la obra!

Escribe, frente a cada dibujo, 3 residuos que se produzcan en cada sitio.

Actividad:

Al lado de cada residuo escribe su origen y al frente señala si es orgánico o inorgánico.

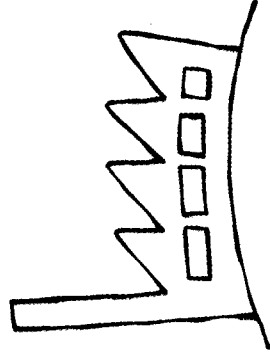
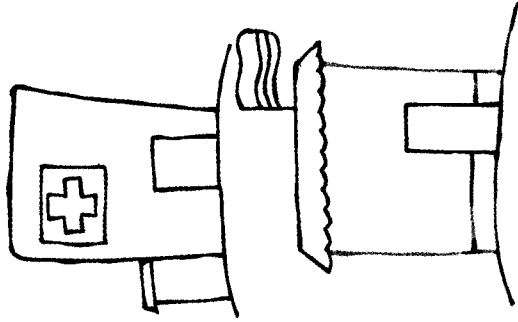
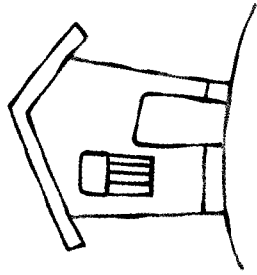
Mira lo que puedes hacer con los residuos:

Reciclarlos: clasificar los residuos para convertirlos en materia prima, para hacer con ellos nuevos productos, como el caso del papel, el cartón y el vidrio.



Reusarlos: Consiste en volver a usar el objeto para el mismo fin, como las botellas de vidrio, las bolsas plásticas, etc.

Disminuirlos: Consiste en reducir el consumo de ciertos elementos nocivos, como los aerosoles que producen gases que destruyen la capa de ozono.



ABC

Espíritu del Aprendizaje

Emprendedor e imaginativo, sabe aprovechar los recursos que tiene y aplicarlos.

Analiza en tu escuela: ¿Qué actividades producen más residuos?

¿En qué lugares encuentras mayor concentración de basuras?

¿Cuál es el manejo que se les da a esos residuos?

Valor en fi:

La prudencia. Es la capacidad de pensar y reflexionar antes de actuar.

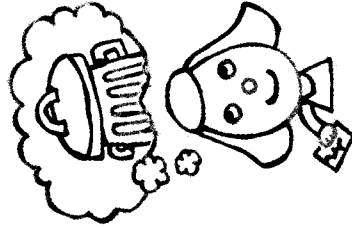
Eres prudente cuando: Piensas en las consecuencias de tus actos.

Depositas la basura en su lugar porque sabes que si no lo haces, contaminas.

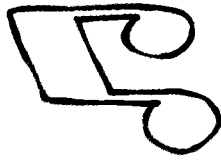
Dialogas con tus compañeros ante un problema.

Pista Cocora:

Los materiales orgánicos se descomponen fácilmente, los inorgánicos no se descomponen o se demoran muchísimo en hacerlo.

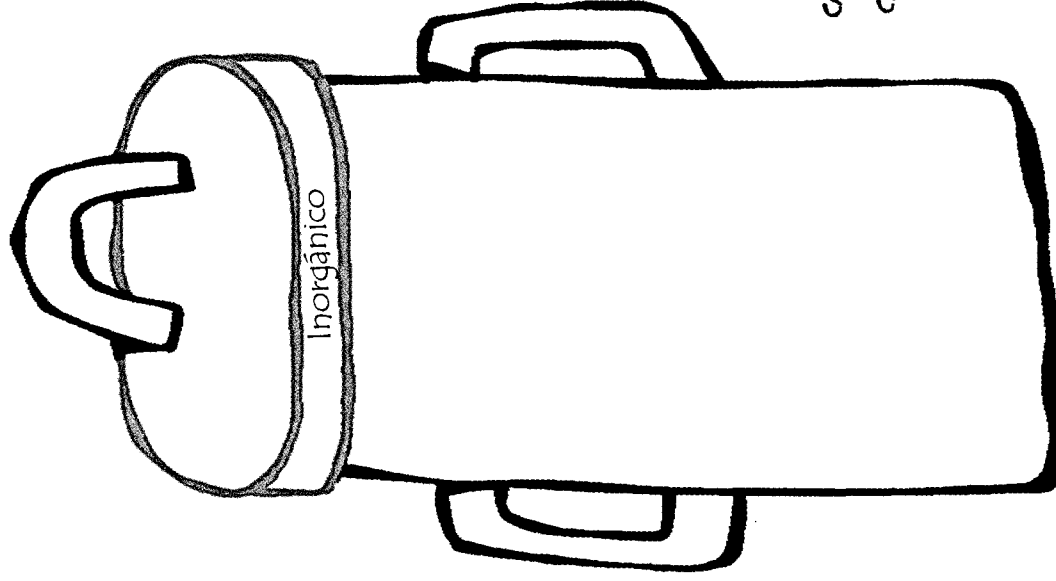
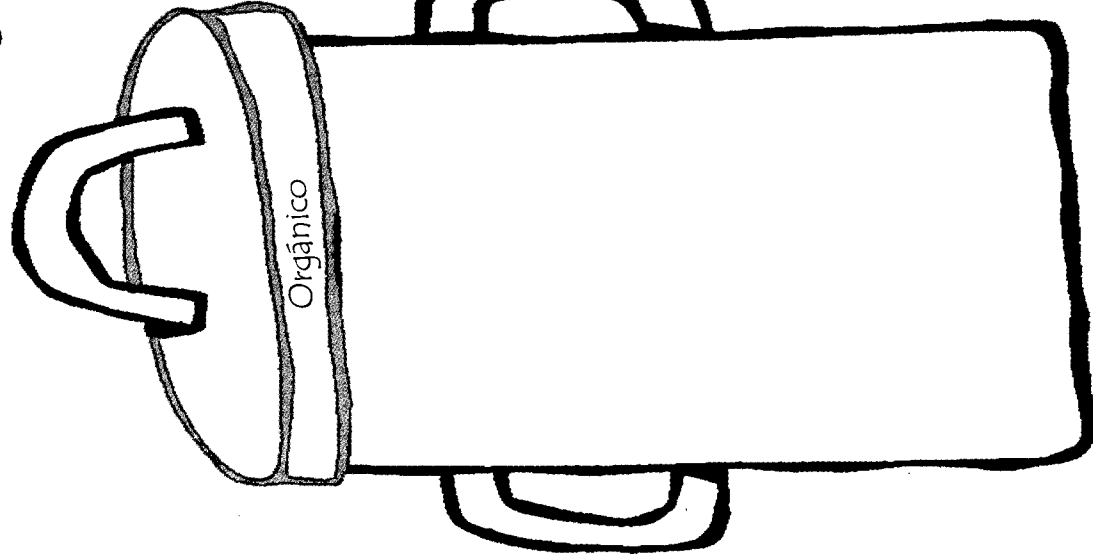


Origen	Residuo	Clase
	Cáscaras de plátano	
	Bolsa plástica	
	Tarro de lata	
	Botella de vidrio	
	Cartón	
	Papel periódico	
	Guayaba	
	Barra de acero	
	Trozo de madera	
	Una revista	
	Tela	
	Restos de comida	
	Hojas de árboles	
	Pulpa de café	
	Chicle	
	Ladrillo	
	Tarro plástico	
	Hoja de cuaderno	
	Pilas	
	Jeringas	
	Medicamentos vencidos	



Pónle música a la canción del Pájaro Cocora:

- ¡Cambio basura por residuos!
- ¡Cambio no-sirve por sí-sirve!
- ¡Cambio botar por recuperar!
- ¡Cambio agua sucia por agua limpia!
- ¡Cambio amarguras por alegrías!



CARRO

CILINDRO DE PAPEL HIGIÉNICO

TOTUMA PEQUERA

TAPAS

CAMPESINO

SOMBRERO DE PAPEL

PIN PÓN

BOTELLA

TÍTÈRES

ALAMBRES

SOMBRERO Y VESTIDO DE HOJAS Y TELA

CARACOL DE CARTÓN

PALO

PALO

Hagamos cosas útiles con la basura:

Juguetes, títeres, teatrinos, collages, cuadros.

Recomendaciones de Cocora para reciclar:

Recuerda Reciclar Reusar y Reducir el consumo.
 Aprovecha la basura para abono. Aseórate de un técnico.
 Separa los residuos que salen de tu casa, de tu escuela y de tu entorno en orgánicos e inorgánicos
 No dejes los residuos en campo abierto ni en fuentes de agua.

Recolecta los residuos en canecas

Mantén las canecas tapadas,

secas y limpias, y en lugares limpios y secos lejos de los animales.

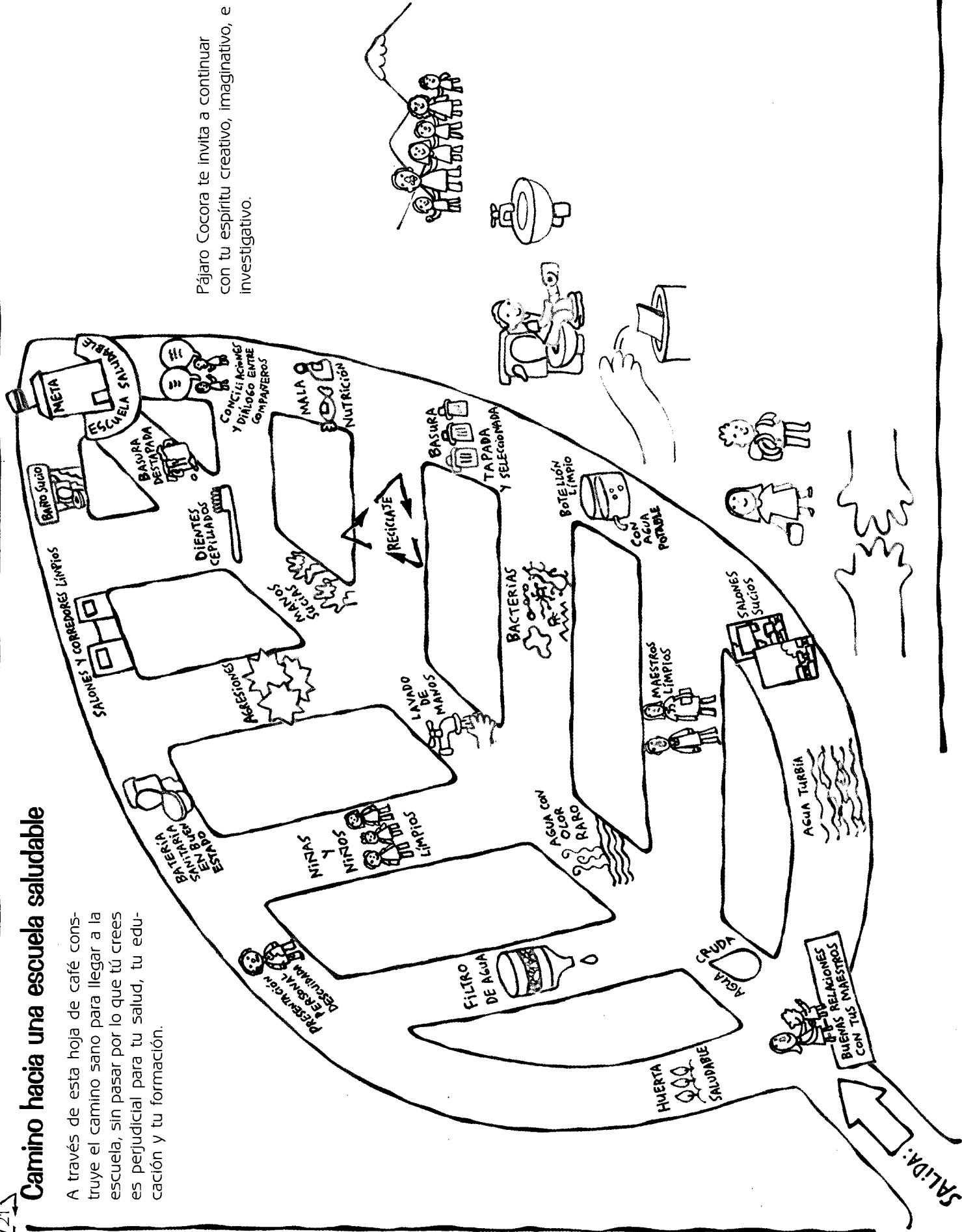
Entierra las basuras con técnica Busca en tu escuela ayuda de técnicos en saneamiento ambiental para la disposición final de las basuras.

Actividad:

Según los residuos de la tabla Cocora selecciona 3 materiales orgánicos y 3 inorgánicos y dibújalos dentro de la caneca correspondiente.

Camino hacia una escuela saludable

A través de esta hoja de café construye el camino sano para llegar a la escuela, sin pasar por lo que tú crees es perjudicial para tu salud, tu educación y tu formación.



Pájaro Cocora te invita a continuar con tu espíritu creativo, imaginativo, e investigativo.

Espíritu del Caminante

Te ayuda y acompaña a recorrer los caminos de la vida.

Preguntas en el camino:

- ¿Cómo se previenen las enfermedades de la agresión, la burla, la envidia, la trampa y la falta de solidaridad en tu casa y en tu escuela?

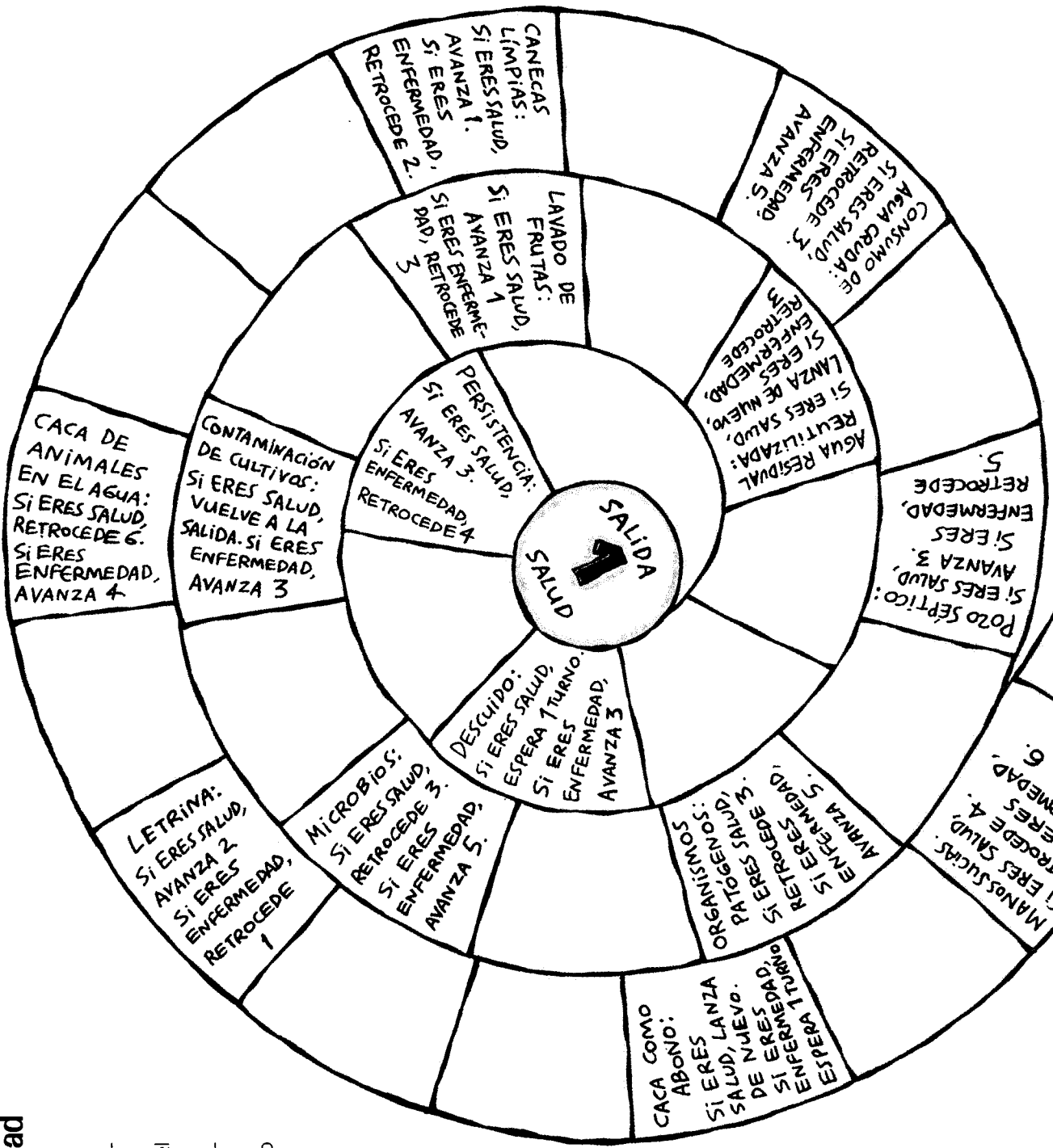
Actividad:

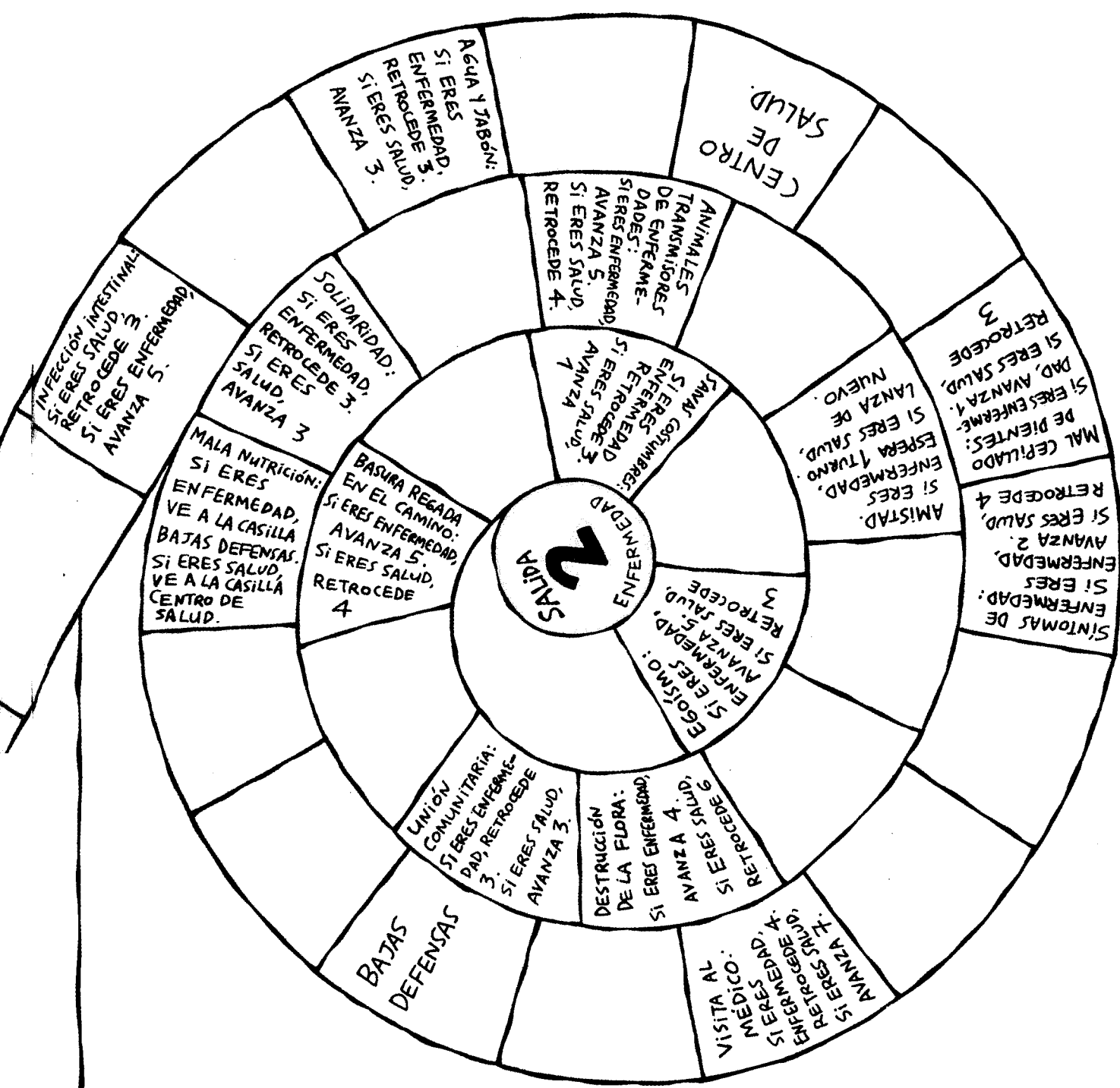
Elabora en tu cuaderno un paisaje pegando diferentes elementos, por ejemplo: recortes, hojas secas, papeles de colores, cartón, semillas de diferentes colores y tamaños: frijol, café, arroz, lenteja, garbanzo, maíz, etc., piedritas pequeñas y delgadas, palos de paleta, etc. Incluye a Pájaro Cocora.

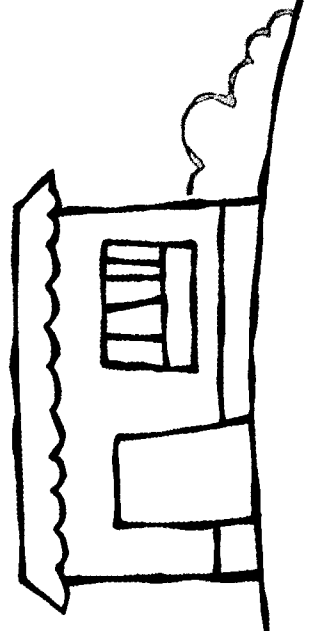
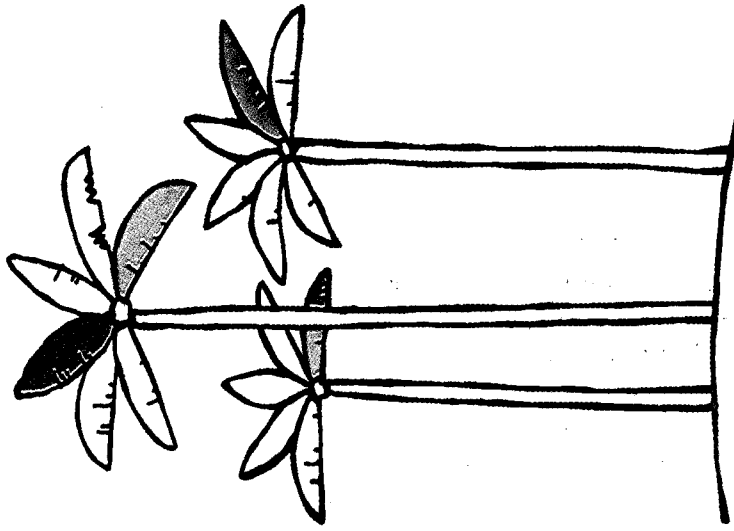
- ¿Cuáles son las plantas medicinales de tu región?
- Haz con tu grupo de amigos una campaña de reciclaje y separación de basuras en tu escuela.

La batalla salud-enfermedad

Para dos jugadores:
 Un dado.
 Cada uno con una ficha, elige ser salud o enfermedad.
 Gana quien primero llegue al círculo del otro jugador.
 Si llega primero la enfermedad, se habrá deteriorado la salud.
 Si llega antes la salud, se habrá curado la enfermedad.







Actividad:
Dibuja una aventura con el Pájaro Cocora
Incluye los espíritus, los valores y las actividades que más te gustaron
de la cartilla.
Escribe lo nuevo que aprendiste.

Esta cartilla es el resultado de un trabajo en equipo de pedagogos, médicos, ingenieros en saneamiento, promotores de salud y creativos.

Para su realización se hizo un trabajo de campo en la zona del Eje Cafetero con la participación, muy especial, de docentes, niños y niñas de las siguientes escuelas del municipio de Calarcá, en el departamento del Quindío:

Antonio Ricaurte

Barragán

Calabazo Bajo

Calle Larga

El Crucero

El Danubio

El Pensil

El Túnel

Elvira Pardo Padilla

Julio Arboleda

La Albania

La Bella

La Estrella

La Granja

La Paloma

La Primavera

La Zulia

Perpetuo Socorro

Planadas

Potrí

Puerto Rico

Quebrada Negra

San Rafael

Santísima Trinidad

Teresa Galindo

Teresa García

