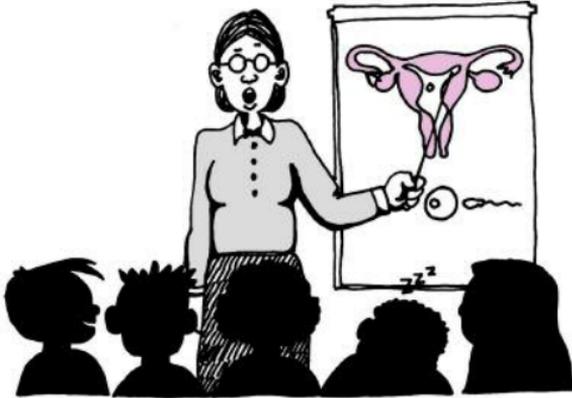


# ¿Qué es educación sexual?



**G**eneralmente asociamos el término educación sexual a una clase formal en la escuela, donde recibimos información sobre los aspectos fisiológicos de la sexualidad.



Sin embargo, si reflexionas un poco te darás cuenta de que desde tu nacimiento estás recibiendo mensajes de los seres que te rodean en relación con tu cuerpo y tu sexualidad. Lee estas pequeñas historias y responde en cuáles crees que ocurre un hecho de educación sexual.



Juancito tiene 3 años, está jugando carritos en su cuarto. De repente le dan muchas ganas de hacer pipí, sale corriendo de su cuarto y entra al baño donde está su mamá bañándose. Al verlo, ella pega un grito, agarra la toalla rápidamente y se tapa, él trata de explicarle que se está haciendo pipí, pero ella no lo escucha y lo regaña severamente.

- Hay educación sexual
  - No hay educación sexual
- ¿Por qué?
- 
- 



Adrianita tiene 3 años, su papá la va a llevar a comer helados y le dice que busque los zapatitos que dejó en el cuarto de mamá y papá. La mamá de Adrianita, Adriana, está desnuda, se acaba de bañar y se va a vestir. Adrianita entra, le pregunta dónde dejaría sus zapatitos; su mamá, desnuda como está, la ayuda a buscarlos, a ponérselos y le da un beso y la bendición para que vaya a comer helados con su papá.

- Hay educación sexual
  - No hay educación sexual
- ¿Por qué?
- 
- 



Roberto tiene 6 años, un día, mientras almuerza con su mamá, su papá y sus hermanos/as mayores, pregunta: ¿Mamá, tú me puedes contar cómo nací yo? Su mamá lo mira con ternura y le empieza a responder: “Bueno Robertico, tú sabes que tu papi y yo nos amamos mucho, por eso nos casamos, luego continúa su hermana Leonor que tiene 12 años –Entonces, como ellos se aman tanto se besan, se acarician y a veces hacen el amo– y completa el papá, –Cuando hacemos el amor nos desnudamos, nos damos un gran abrazo y juntamos nuestras bocas, nuestros pechos, y mi pene se introduce en la vagina de tu mami– sigue Juan Simón su hermano de 17 años –Del pene de papá salen unas pequeñas células

que se llaman espermatozoides que son así (y se los dibuja en una servilleta),  los espermatozoides van nadando con su colita hasta donde está el óvulo que es la célula de la mamá y es así,  el óvulo y el espermatozoide se unen y así se empieza a formar el bebé. Así te hicimos a ti y a tus hermanos, ¿qué te parece?

–le dice su mamá. Me parece bien –dice Roberto, pero...  
–continúa– Juan Simón: ¿Qué es una célula?

- Hay educación sexual
- No hay educación sexual
- ¿Por qué?
- 
- 



Beatriz tiene 6 años, un día mientras almuerza con la familia, le pregunta a su papá: ¿cómo nací yo?... Todos/as se miran nerviosos/as y tratan de distraerla: ¿quieres más tajaditas, hija? –dice su mamá; hija: y...¿cómo te fue hoy en la escuela? –dice su papá; su hermana adolescente no aguanta la risa y su abuela le pela los ojos. Beatriz vuelve a preguntar: ¿Pero no me van a decir cómo nací yo? Bueno –dice su mami– claro hija, a ti te trajo la cigüeña.

- Hay educación sexual
- No hay educación sexual
- ¿Por qué?
- 
- 



Laura tiene 13 años, le acaba de venir su primera menstruación, no sabe qué hacer, nunca se ha hablado de eso en su casa, al fin decide decírselo a su mamá, su mamá le da una toalla sanitaria y le dice: Bueno, ahora ya eres una señorita ¡mucho cuidado...!



En cada una de las historias relatadas hay un episodio de educación sexual. En unos casos, es una buena educación sexual y en otros, es una mala educación sexual.

Educar no es sólo emitir conceptos e información, se educa también a través de actitudes, modelos, gestos, información falsa, represión, y ocultamiento. Estas son formas de educación informal y constituyen un buen porcentaje de nuestra formación.

Las historias que te contamos son ejemplos de educación sexual informal en el núcleo familiar. ¿Puedes colocar algunos ejemplos de educación sexual informal en la escuela? ¿O a través de los medios de comunicación? **¿Cuáles?**

### **Escuela:**

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Medios de comunicación:**

---

---

---

---

---

---

---

---

*El aprendizaje para vivir la sexualidad se inicia desde el principio de la vida. Desde entonces el/la niño/a comienza a formar sus sentimientos sexuales. Desde entonces comienza a aprender cómo se es hombre y cómo se es mujer... Desde entonces aprende una manera de relacionarse con su cuerpo... y cada uno de estos aprendizajes son fundamentales para su formación como persona, como ser sexual.* **Elisa Jiménez** *Cartillas de Educación Sexual, 1988*

Los/as adultos/as no siempre nos damos cuenta de lo que transmitimos a los/as niños/as y a los/as jóvenes. Tampoco pensamos que los/as estamos educando sexualmente.

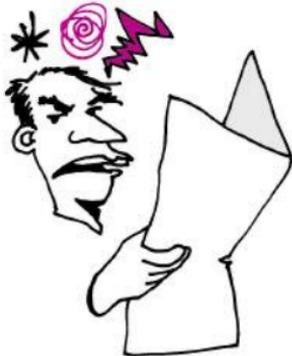
**La educación sexual es un hecho cotidiano que ocurre a través de múltiples maneras.**

**Con palabra**

Papá ¿cómo nació yo?



¡Niño! ¿De dónde sacaste eso?



Bueno, tu sabes que tu mamá y yo nos amamos y entonces un día....



## Con nuestra conducta...

¡Pedrito, tú no sabes  
que los hombres no  
entran en la cocina!



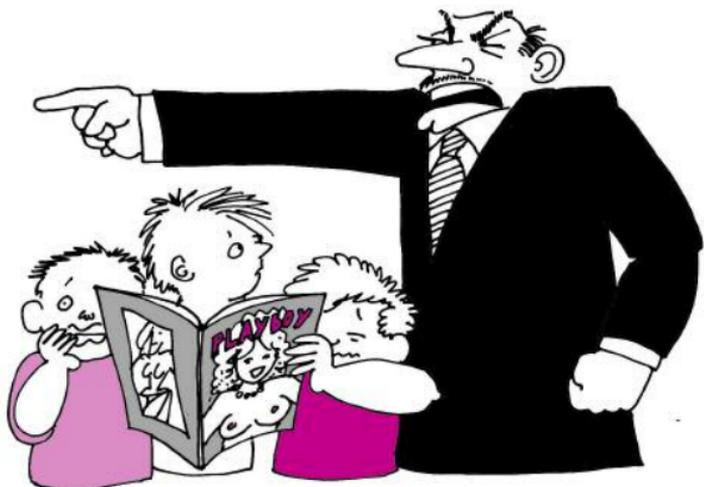
## Con mentiras...

Los bebés nacen por la barriga.  
La menstruación es sangre "mala".  
A los bebés los trae la cigüeña.  
Si te tocas "tus partes"  
te van a salir pelos  
en la mano.  
Con un beso se puede  
quedar embarazada.



## Utilizando el sexo como medio para estimular el consumo...





**Los mensajes relacionados con la sexualidad pueden ser positivos o negativos. Pero en todos los casos son una forma de educación.**

- ¿Cómo crees que son la mayoría de los mensajes que has recibido sobre tu sexualidad? ¿Negativos o positivos?

