

1.3

Enfermedades de transmisión sexual (ETS)

Por Dra. Bibiana Pignolino, Dra. Karina Bakalar y Dra. Claudia Dreyer

¿Qué son las ETS?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son un grupo de enfermedades que se contagian a través de las relaciones sexuales. Cualquier persona que tiene relaciones sexuales con otra persona puede contraer una enfermedad de transmisión sexual. Las personas que tienen este tipo de enfermedades a veces no lo saben, porque con frecuencia no tienen molestias. Pero ello no significa que no esté afectando su salud.

¿Cuáles son los síntomas?

Las ETS pueden hacer mucho daño al organismo, e incluso pueden causar la muerte. Aunque no tenga síntomas, una persona que tiene una ETS puede transmitirla a otros a través de contacto con la piel, los genitales, la boca, el recto o las secreciones del cuerpo. Los síntomas de una ETS pueden variar desde irritaciones leves hasta un dolor fuerte. Otros síntomas ocurren solamente cuando la enfermedad avanza. En la mayoría de los casos, los problemas de salud a largo plazo se pueden evitar con un tratamiento a tiempo.

¿Cuál es la causa de las ETS?

La causa de las ETS son pequeños organismos vivos llamados bacterias o virus. Aquellas ETS cuyo origen es una bacteria se tratan con antibióticos. Las infecciones causadas por un virus con frecuencia no tienen cura, pero los síntomas pueden ser tratados.

¿Qué partes de nuestro cuerpo afectan las ETS?

Pueden afectar distintas zonas de nuestro cuerpo de acuerdo al tipo de práctica sexual que realicemos, o sea no sólo la zona de los genitales, ya que muchas personas practican sexo anal y/u oral también, esto hablaría en primera instancia del lugar del contagio, y de allí pasan a la sangre pudiendo infectar todos los órganos de nuestro cuerpo.

En estos últimos años se ha detectado un aumento de las ETS, cuando en realidad se esperaría que fueran disminuyendo ya que el uso del preservativo evita el contagio de todas estas enfermedades.

A partir de la aparición del HIV-SIDA las campañas para el uso de preservativo están más generalizadas; aunque seguramente esto no alcanza ya que nuestras creencias con respecto a su uso no están tan desmitificadas, y es por ello que estas enfermedades aun siguen presentes entre nosotros.

¿Cómo se previenen?

En general postergar la edad del inicio de relaciones sexuales en los adolescentes o la abstinencia sexual es una forma de prevenirlas. Limitar el número de parejas sexuales también y siempre usar preservativo

En general, se recomienda:

- » Tener relaciones sexuales monogámicas (con una sola pareja).
- » Que los varones usen siempre preservativo.
- » No compartir agujas cuando se inyectan drogas.
- » Retrasar el inicio de la vida sexual.
- » Controlarse periódicamente.
- » Conocer los síntomas de las ETS y buscar atención médica.
- » Evitar los lavados vaginales.
- » Tener relaciones sexuales vaginales, orales o anales con protección

¿Qué se hace cuando hay un diagnóstico de una ETS?

Se debe comenzar con el tratamiento inmediatamente, tomar el curso completo de los medicamentos, y seguir los consejos de su médico.

- » No dar el pecho al bebé.
- » Avisar a todas las parejas sexuales recientes y pedirles que tengan un chequeo médico.
- » Evitar la actividad sexual mientras cuando se está bajo el tratamiento por una ETS.
- » Hacer un examen de seguimiento para asegurarse que la ETS ha sido tratada con éxito.

Algunos síntomas son:

- *Picazón y flujo vaginal*
- *Secreción en el pene*
- *Dolor durante las relaciones sexuales, al orinar o en la zona pelviana*
- *Dolor en la región anal si se tiene relaciones sexuales anales*
- *Llagas en la zona genital, anal o en la boca*
- *Lesiones en la piel, en especial en las palmas de las manos y los pies*
- *Pequeñas ampollas con dolor en la zona genital*
- *Fiebre, dolores en el cuerpo y ganglios*
- *Cansancio, pérdida de peso, infecciones frecuentes, fatiga*
- *Verrugas en la zona genital*

El preservativo evita la transmisión de la mayor parte de las enfermedades de transmisión sexual

Algunas de ellas son :

SÍFILIS

La sífilis se transmite por relaciones sexuales vaginales, anales u orales de personas enfermas y sin uso de preservativo. También lo transmite a su hijo una mujer contagiada cuando está embarazada.

El germen que la produce se llama trepanozoma pálido o espiroqueta.

Se transmite a través de las relaciones sexuales, y por a través de la placenta (es decir de la madre al hijo) y también por vía sanguínea como por ejemplo transfusiones, (esta forma es menos común porque hay normas de bioseguridad de la sangre que va a ser transfundida)

Cuales son sus síntomas?

En general produce una llaga o úlcera en los genitales (pene, vagina o vulva) que no es dolorosa pero sumamente contagiosa, ya que esta llaga esta repleta de gérmenes y además aparecen ganglios en la ingle. También pueden aparecer en el ano o en la boca de acuerdo a la práctica sexual que se realice. Otros síntomas cuando esta enfermedad se encuentra más avanzada son problemas en la piel (manchas rojas), hepatitis, problemas en el sistema nervioso, o en los huesos.

En los recién nacidos cuyas mamás están infectadas y no fueron tratadas produce serios problemas en los huesos y el sistema nervioso central. Su diagnóstico se realiza mediante un análisis de sangre llamado VDRL. Su tratamiento es muy simple ya que se cura administrando penicilina inyectable en una o dos dosis. En fases tempranas, su tratamiento es muy simple. Si no se trata, produce lesiones muy graves en distintos órganos como el corazón y sistema nervioso central

GONORREA Y CLAMIDIA

El germen que la produce se denomina gonococo para la primera (también conocida como blenorragia) y clamidia trachomatis para la segunda.

¿Cuales son sus síntomas?

Muchas veces no produce síntomas rápidamente sino después de varias semanas del contagio. Cuando los produce, algunos de estos síntomas son: ardor o dolor al orinar, flujo vaginal de color amarillento verdoso en la mujer o secreción con pus por el pene del hombre. La clamidia a veces no da ningún síntoma o secreción escasa en el pene o vagina, o ardor al orinar.

¿Qué sucede si no se tratan?

Si no se tratan a tiempo puede llevar a la esterilidad y a que la infección tape las trompas de Falopio (por donde desciende el óvulo desde el ovario para encontrarse con el espermatozoide) o las conductos seminales del varón por donde circula el semen. Debido a que los órganos sexuales femeninos no se ven en su totalidad, muchas veces se realiza el tratamiento del flujo en forma inespecífica y el germen sigue estando en las trompas, tapándolas y produciendo esterilidad posterior. También puede provocar cistitis e infecciones urinarias.

El diagnóstico se realiza mediante un cultivo de las secreciones que antes mencionamos, ya sean del pene o del flujo vaginal. Su tratamiento también es simple ya que responde a varios antibióticos entre ellos la penicilina para el gonococo y azitromicina o doxiciclina para la clamidia.

HEPATITIS B

Se contagia a través de las relaciones sexuales o por vía sanguínea, hay un pequeño porcentaje de contagios en los que se desconoce su causa y hay lugares del mundo donde la infección es muy frecuente como en Africa y Asia.

¿Cómo prevenirla?

Existe una vacuna que la previene y que se administra en tres dosis separadas por 1 y 6 meses que se encuentra en el Plan Nacional de Vacunación para todos los recién nacidos y para los adolescentes partir de los 11 años.

Como en el caso del virus del SIDA, no da síntomas rápidamente después del contagio sino luego de 6 meses del mismo, y otras solo se detecta a través de un análisis de sangre. Si esta enfermedad persiste en la sangre puede llevar problemas hepáticos crónicos como la cirrosis y su consecuencia que es la insuficiencia hepática que requiere trasplante y algunos tipos de cáncer de hígado.

El problema de la hepatitis B es que si bien hay un porcentaje bajo, la enfermedad puede llevar a la inflamación crónica del hígado (hepatitis crónica).

HERPES

Es una enfermedad producida por el virus del herpes que se localiza en los genitales.

Se contagia por vía sexual y provoca lesiones tipo ampollas que son sumamente dolorosas. La madre lo transmite por contagio directo a través del canal de parto.

El gonococo no se trasmite de la madre al hijo durante el embarazo pero como se haya presente en el canal de parto puede infectar al bebé con una conjuntivitis, por lo que de manera preventiva a todos los recién nacidos se le colocan gotas en los ojos que la curan.

El tratamiento de esta enfermedad se realiza con distintos antivirales, el más usado es el aciclovir y con cremas locales para tratar los síntomas, pero el virus queda alojado en el organismo. Al no poder eliminarse el virus, pueden volver a aparecer los síntomas como las ampollas y el dolor. Si se reconocen los síntomas en forma temprana y se inicia tratamiento en forma rápida, se pueden controlar mejor.

Se debe recomendar que cuando aparezcan las ampollas, se use preservativo porque la enfermedad es muy contagiosa en este estado.

El problema del herpes es que no hay tratamiento curativo y la enfermedad puede reaparecer, provocando dolor y molestia.

PAPILOMAS O CONDILOMAS ACUMINADOS (HPV)

Es un virus de contagio sexual ampliamente difundido ya que un porcentaje importante de las mujeres y hombres lo tiene.

¿Cómo puede manifestarse?

Clínicamente: Aparecen verrugas en los genitales externos. El tratamiento es de tipo estético, quiere decir que puede acelerar la cura pero no erradica al virus del cuerpo.

A través del Pap: hay muchos tipos de HPV, algunos de ellos (el tipo 16 y 18) están asociados al cáncer de cuello de útero. Este virus produce cambios en el Pap por lo que se puede detectar. Otra forma de localizar el virus cuando el pap es anormal es a través de la colposcopia. Estas lesiones pueden tratarse con ciertos productos en la piel o pequeñas cirugías locales.

Sin embargo, el virus queda alojado debajo de la mucosa (piel interna que recubre los órganos) pudiendo volver aparecer.

Las mujeres a las que se le detectó el virus de HPV en el pap deben hacer controles con mayor frecuencia.

TRICOMONAS

Es una infección producida por un parásito llamado tricomonas.

En la mujer produce un flujo color grisáceo, como espumoso, y molestias como inflamación y secundariamente picazón.

En el hombre en general no produce síntomas pero puede permanecer en la zona genital por mucho tiempo y contagiar.

El diagnóstico se realiza por el cultivo del flujo vaginal o por sus características típicas al verlo.

El tratamiento es muy simple se realiza con comprimidos de un antibiótico llamado metronidazol pero es importante el tratamiento de la pareja al mismo tiempo, en el hombre con comprimidos y en la mujer con óvulos vaginales y comprimidos.

SIDA

Es la infección causada por el virus de la inmunodeficiencia humana, que se llama de esta manera porque produce en el organismo la destrucción de nuestro sistema de defensa de las infecciones y de algunos tipos de cáncer.

No existe hasta ahora cura para el VIH-SIDA. Se puede controlar con tratamientos especiales, pero hoy sigue siendo una enfermedad mortal.

¿Qué significa ser portador de VIH?

El virus (VIH) puede permanecer en nuestro cuerpo por mucho tiempo sin producir síntomas. Esto significa que una persona puede ser portador del virus de VIH sin estar enfermo **pero contagia a otros sino se cuida.**

Llega un momento que el virus (tratamiento) debilita nuestro sistema de defensas y aparecen estas infecciones graves.

Cuando esto pasa, se llama a la enfermedad SIDA

¿Cómo se infecta una persona con el VIH?

El virus VIH se encuentra en los líquidos y secreciones de nuestro cuerpo. Se encuentra en mayor proporción en el semen (líquido que libera el hombre ante una eyaculación o excitación sexual), flujo vaginal y la leche materna. También se puede encontrar en otras secreciones como la saliva pero en escasa cantidad y por eso no es peligroso.

Las ETS y el embarazo

Tener una ETS durante el embarazo puede dañar al bebé:

- » La gonorrea y la chlamydia pueden causar problemas de salud a los bebés, desde infecciones oculares hasta neumonía.
- » La sífilis puede causar abortos espontáneos o la muerte del feto al nacer.
- » La infección con el VIH puede transmitirse al bebé.

Bibliografía

1. www.med.utah.edu/healthinfo/spanish/gyneonc/stds.htm
2. familydoctor.org/e165.xml
3. www.medem.com/medlb/article_detailb.cfm?article_ID=ZZZBWS7T6LC&sub_cat=292